

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Rockdale County Public Schools



THE PARENT INSTITUTE®

## Febrero 2025

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Cuénteles a su hijo de alguna ocasión en la que tener en cuenta sus valores lo ayudó a tomar una decisión.
- 2. Dele tiempo a su hijo para soñar despierto. Desarrolla la imaginación y las habilidades para resolver problemas.
- 3. Cree oportunidades para que su hijo escriba. Podría pedirle que haga la lista de compras o que tome notas en una reunión familiar.
- 4. Resista la tentación de discutir con un niño enfadado. En su lugar, diga, "Pareces enfadado. Cuando te calmes, podemos hablar de ello".
- 5. Recorte corazones de papel. Cada día, escriba en uno una razón por la que quiere a su hijo. Péguelos con cinta adhesiva para formar una cadena.
- 6. Pídale a su hijo que sume dos números de cuatro cifras. ¿Puede determinar la respuesta en papel antes que usted con una calculadora?
- 7. Dígale a su hijo que lleve un registro del tiempo que le dedica cada día a estudiar cada materia. Cuando lleguen las calificaciones, comparen.
- 8. Escuche una pieza musical que no tenga letra. Dígale que escriba la letra de la melodía.
- 9. Ayude a su hijo a pensar en situaciones difíciles que podrían surgir con sus amigos. ¿Cómo las enfrentaría?
- 10. Pídale a su hijo que le muestre sus tareas. Pídale que le explique uno de los conceptos abordados.
- 11. Fomente una alimentación sana. Permita que su hijo escoja una fruta o un vegetal en el supermercado.
- 12. ¿Tiene su hijo algún problema en la escuela? Hablen de lo que podría hacer para resolverlo sin su ayuda.
- 13. Esta noche, deje una tarjeta de San Valentín donde su hijo la encuentre por la mañana.
- 14. Dígale a cada miembro familiar que prepare una parte de la comida. Luego, disfrútenla juntos.
- 15. ¿Está desordenada la habitación de su hijo? Rétele a recoger durante 15 minutos antes de hacer algo relajante.
- 16. Hoy, dejen de lado algo que están haciendo y lean durante 20 minutos.
- 17. Hable con su hijo sobre un tema local que le interese.
- 18. Mantenga una actitud positiva cuando ayude a su hijo con las tareas, aunque él se desanime. Muestre confianza en su capacidad de aprendizaje.
- 19. Elogie algo del comportamiento de su hijo hoy.
- 20. Deje que su hijo le haga preguntas sobre un tema de las tareas. Pensar preguntas ayuda a los estudiantes a aprender.
- 21. Juegue con su hijo a un juego que utilice habilidades matemáticas, como Monopoly, Yahtzee o Go Fish (para parejas de cartas que sumen 10).
- 22. Enséñele a su hijo a preguntar *qué, quién, cuándo, cómo, dónde y por qué* cuando investigue.
- 23. Salga a pasear con su hijo y usen los cinco sentidos para observar el mundo que los rodea.
- 24. Dígale a su hijo que, al estudiar historia, representar los hechos pasados les da vida a las lecciones.
- 25. Dígale a su hijo que, al estudiar historia, representar los hechos pasados les da vida a las lecciones.
- 26. Lleve una lista de las actividades y logros escolares y extracurriculares de su hijo.
- 27. Fomente un pensamiento profundo haciéndole a su hijo preguntas como, "¿Puedes darme otro ejemplo para estar seguro de que lo comprendo?"
- 28. Cuando compre algo que diga "requiere montaje", hágalo con su hijo.