



# LINCOLN

## HOJA INFORMATIVA



### Mensaje del Director Vega

¡Espero que todos hayan tenido unas maravillosas vacaciones de invierno! ¡Me emocionó ver a todos de regreso en la escuela este mes y hemos comenzado con todo! Estamos en la mitad del segundo trimestre, por lo que estar en la escuela es muy importante ya que estamos trabajando intensamente en los estándares del nivel de grado. Los puntos de referencia de nuestro aprendizaje actual se llevarán a cabo en el mes de febrero y en marzo estaremos entrando en nuestro último trimestre del año escolar. Nuestros Leopards están destinados a la grandeza y son capaces de lograr grandes cosas, pero es un desafío hacer lo mejor que uno puede cuando falta a la escuela, así que asegúrese de que sus hijos estén en la escuela a tiempo y todo el día para que puedan aprender lo mejor posible.

**LEOPARDOS DE LINCOLN:  
¡DESTINADO A LA GRANDEZA!**



## ¿Qué es un Leopardo Líder? ¿Cómo lo obtienen los estudiantes?



Líderes estudiantiles  
mostrando sus  
PATAS

- **MEJOR MARCA PERSONAL**
- **SIEMPRE RESPONSABLE**
- **TRABAJAR Y JUGAR DE FORMA SEGURA**
- **Mostrar respeto**

Desayuno mensual para estudiantes

13 de septiembre de 2024: mejor marca personal

4 de octubre de 2024-Siempre Responsable

1 de noviembre de 2024-Trabaja y Juega con Seguridad

6 de diciembre de 2024-Muestra Respeto

7 de febrero de 2025-Perosnal Best

7 de marzo de 2025-Siempre Responsable

4 de abril de 2025-Trabaja y Juega con Seguridad

2 de mayo de 2025-Muestra Respeto

23 de mayo de 2025-ALL PAWS



Cada mes, los profesores nominan a dos estudiantes

para que reciban el premio Leopardo Líder según el estándar de conducta de ese mes. Los profesores

comparten comentarios sobre por qué se seleccionó al estudiante. Luego, los estudiantes son reconocidos

en la ceremonia de premios trimestral y se les entrega un certificado con los comentarios del profesor.

Este es un momento especial en el que los padres pueden reconocer los logros del carácter

demostrado por sus estudiantes. Además, los estudiantes son invitados a un desayuno mensual

donde reciben un obsequio especial.



# PERSONAL DESTACADO



## 3ER GRADO



Sra. Arreola, sala 9

He estado enseñando durante 28 años en Dinuba Unified. Antes de eso, fui maestra sustituta en el Distrito Escolar Unificado de Fresno. Trabajé en una guardería y como asistente de instrucción mientras estaba en la escuela. Fuera del trabajo, en casa, me encanta cocinar diferentes comidas, hacer manualidades, leer libros y hacer jardinería. Me encanta acampar, hacer caminatas y viajar con mochila. Mi lugar favorito para comer es Pismo's Coastal Grill. Me encanta comer sushi, así que siempre pido una pizza de sashimi. De hecho, me gusta tanto el té como el café. Soy intolerante a la lactosa, así que tengo que tener cuidado.

Sra. C. Gonzalez sala 10

Hola, he sido maestra de tercer grado durante 4 años. Mi actividad favorita fuera de mi trabajo es viajar con mi familia. Mi lugar favorito para comer es Dragon Garden. ¡Los fideos fritos son los mejores! Prefiero el café. Mi lugar favorito para tomar café es Starbucks.



Sra. Aranzazu, sala 11

He estado enseñando durante 20 años. Comencé mi carrera docente en el Distrito Escolar Unificado Cutler-Orosi. Lo que más me gusta hacer fuera de mi trabajo es pasar tiempo con mi familia. Pasar tiempo con mis hermanas, compartir tiempo con ellas. Disfruto ver películas divertidas y escuchar música cuando conduzco o limpio mi casa. Mi lugar favorito para comer es Olive Garden. Siempre pido pollo Alfredo con brócoli. Mi comida favorita es el pozole. Me encanta el café de McDonald's. ¡Lo tomo todas las mañanas!



# EL RINCÓN DEL CONSEJERO

## ¡10 pasos para enseñar PRUDENCIA en casa!

1. Sea un modelo de prudencia: los niños aprenden observando. Demuestre un comportamiento prudente pensando en voz alta al tomar decisiones, sopesando los pros y los contras y explicando el razonamiento detrás de sus elecciones.
2. Explique la prudencia en términos simples: defina la prudencia de una manera que los niños puedan entender, como por ejemplo: “La prudencia significa pensar cuidadosamente antes de actuar o hablar para tomar la mejor decisión”.
3. Utilice ejemplos de la vida real: comparta historias o situaciones en las que ser prudente condujo a un buen resultado y analice situaciones en las que las acciones impulsivas causaron problemas.
4. Enseñe habilidades para la toma de decisiones: anime a los niños a hacer una pausa y preguntarse: “¿Qué podría pasar si hago esto?”, “¿Cuál es la mejor opción para todos los involucrados?” o “¿Qué me aconsejaría hacer un buen amigo o un padre?”.
5. Escenarios de juego de roles: Practique la prudencia mediante juegos de roles. Por ejemplo: “¿Qué harías si tu amigo te desafiara a hacer algo arriesgado?” “¿Cómo gastarías tu mesada de manera inteligente?”
6. Fomente la gratificación diferida: enseñe el valor de esperar para obtener una mejor recompensa. Juegue juegos como la prueba del malvavisco, en la que los niños practican la espera paciente para obtener una recompensa mayor.
7. Establezca reglas y límites: explique claramente las reglas familiares y su propósito. Ayude a los niños a entender cómo las reglas reflejan una planificación cuidadosa y una preocupación por la seguridad y la felicidad de todos.
8. Fomente la reflexión: después de un incidente (bueno o malo), analice cómo se tomaron las decisiones y qué se podría mejorar. Pregunte: “¿Por qué elegiste eso?” o “¿Qué podrías hacer diferente la próxima vez?”
9. Elogie el comportamiento prudente: reconozca y celebre cuando su hijo demuestre prudencia. Por ejemplo: “Estoy orgulloso de ti por pensar con anticipación antes de gastar tu dinero”.
10. Proporcione responsabilidades apropiadas para la edad: asigne tareas que requieran planificación y toma de decisiones, como elegir la ropa para la semana, planificar un pequeño presupuesto o decidir las opciones de refrigerio de la familia.

Sra. Forbes,  
eforbes@dinuba.k12.ca.us  
559-595-7260 extensión 1063

## ¿Cómo puedo ayudar?

- **DOLOR**
- **ANSIEDAD**
- **FRUSTRACIÓN**
- **AUTOESTIMA**
- **HABILIDADES SOCIALES**
- **DIVORCIO**
- **TRAUMA**
- **TÍMIDO/RETRAÍDO**
- **GESTIÓN DEL TIEMPO**
- **ESTABLECIMIENTO DE METAS**
- **AUTOCONTROL**
- **INDEPENDENCIA**
- **HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO**
- **ESTRATEGIAS CALMANTES**
- **EMPATÍA**

Enero 2025 - Edición 6 - página 4

ESCUELA PRIMARIA LINCOLN

TELÉFONO 559-595-7260

Hogar de los leopardos  
<https://lincoln.dinuba.k12.ca.us/>

850 Eaton Ave. Dinuba, CA 93618