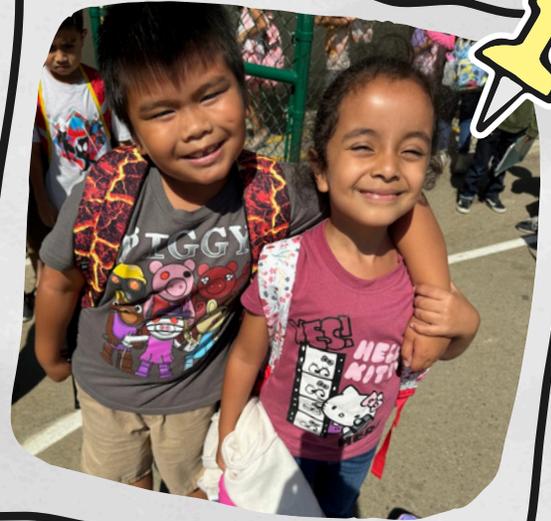


3 NOTICIAS MENSUALES DE LEOPARDOS DE LINCOLN

UNA NOTA DE LA DIRECTORA VEGA

Durante el mes de octubre tenemos 20 días consecutivos de instrucción sin vacaciones ni descansos, lo que significa que es un tiempo óptimo de enseñanza y aprendizaje. Les propuse un desafío a nuestros estudiantes: ¡los Leopards de Lincoln con un 95% de asistencia y NINGUNA disciplina grave o leve por conducta entre el 7 de octubre y el 1 de noviembre recibirán un obsequio sorpresa durante la primera semana de noviembre! Venir a la escuela todos los días y estar listo para aprender es muy importante para el crecimiento académico y socioemocional de nuestros niños. ¡Ayude a sus hijos con este desafío asegurándose de que coman bien y duerman lo suficiente por la noche para que estén descansados y listos para su día escolar!



17°

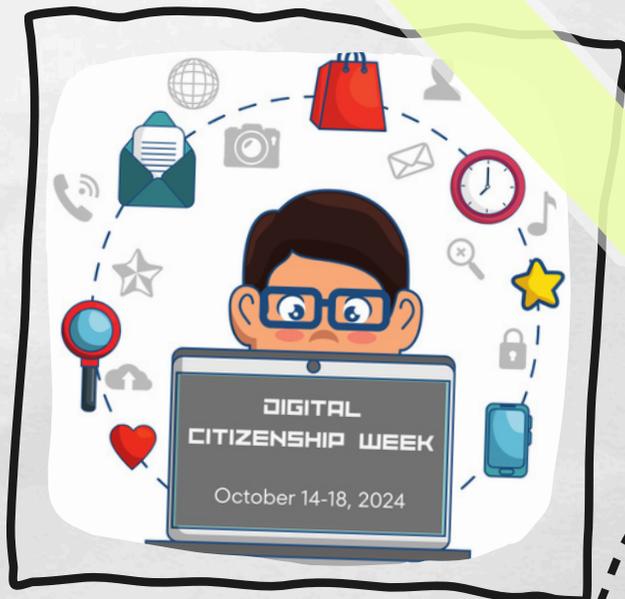
NOCHE DE DIVERSIÓN FAMILIAR

¡Únase a nosotros para disfrutar de una noche llena de diversión! La Noche de diversión familiar de Lincoln se llevará a cabo el jueves 17 de octubre. Tendremos puestos de comida de 5:00 a 7:00 p. m. Habrá juegos y recursos comunitarios disponibles de 5:00 a 6:30 p. m. ¡Las pulseras costarán \$8.00 por 1 o \$20.00 por 3! Todo lo recaudado se destinará a los estudiantes de Lincoln.



CIUDADANÍA DIGITAL

La Semana de Concientización Digital es una excelente oportunidad para que los padres mejoren su comprensión del mundo digital. Al mantenerse informados sobre la seguridad en línea, las redes sociales y el bienestar digital, los padres pueden ayudar y guiar mejor a sus hijos para que naveguen por Internet de manera responsable. ¡Únase a nosotros esta semana para obtener valiosos consejos y recursos para garantizar una experiencia digital más segura y positiva para su familia!



SEMANA DEL LISTÓN ROJO

La Semana del Listón Rojo es un momento importante para hablar con sus hijos sobre los peligros del consumo de drogas y alcohol. Se celebra todos los años del 23 al 31 de octubre y es la campaña de prevención del abuso de drogas más grande del país. Aproveche esta semana para entablar conversaciones significativas con sus hijos sobre cómo tomar decisiones saludables y seguras y sobre la importancia de vivir un estilo de vida libre de drogas. Juntos, podemos inspirar a nuestros jóvenes a mantenerse alejados de las drogas y a tomar decisiones positivas.



SÍGUENOS EN

FACEBOOK E INSTAGRAM



PRIMER GRADO

Señora Benham,
salon 14

Llevo 12 años enseñando.
Mi color favorito es el morado, disfruto
relajarme en la playa escuchando las
olas.

Mi frase favorita es "Cuando das
alegría a otras personas, recibes más
alegría a cambio. Deberías pensar bien
en la felicidad que puedes dar". -
Eleanor Roosevelt



Señora Godoy,
salon 16

Llevo 15 años enseñando.
Mi color favorito es el azul.
Lo que más me gusta hacer
cuando quiero relajarme es
acurrucarme en una cobija y leer
un buen libro.

Mi frase favorita es: "Un amigo es
una de las mejores cosas que
puedes tener y una de las mejores
cosas que puedes ser".

-WINNIE THE POOH

Senora Underwood,
salón 15

Llevo 19 años enseñando.
Mis colores favoritos son el azul y el
rosa.

¡Lo que más me gusta hacer es ver
películas!

Mi frase favorita es: "¡Es un
hermoso día para aprender!"

PERSONAL DESTACADO



esquina

Sra. Forbes, eforbes@dinuba.k12.ca.us

559-595-7260 extension 1063

¿Cómo puedo ayudar?

- **DOLOR**
- **ANSIEDAD**
- **FRUSTRACIÓN**
- **AUTOESTIMA**
- **HABILIDADES SOCIALES**
- **DIVORCIO**
- **TRAUMA**
- **TÍMIDO/RETRAÍDO**
- **GESTIÓN DEL TIEMPO**
- **ESTABLECIMIENTO DE METAS**
- **AUTOCONTROL**
- **INDEPENDENCIA**
- **HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO**
- **ESTRATEGIAS CALMANTES**
- **EMPATÍA**



Llama a la oficina, envía un correo electrónico o simplemente haz clic para enviarme un mensaje.

LAS DIEZ MEJORES MANERAS DE LOGRAR QUE SU HIJO TOMÉ DECISIONES POSITIVAS

- Ayudar a su hijo a tomar decisiones positivas es fundamental para su desarrollo y bienestar. A continuación, se ofrecen diez consejos para apoyarlo y guiarlo:
- Demuestre conductas y toma de decisiones positivas en su propia vida. Los niños suelen imitar las acciones y actitudes de sus padres.
- Mantenga abiertas las líneas de comunicación. Anime a su hijo a hablar sobre sus pensamientos y sentimientos sin temor a ser juzgado.
- Establezca y comunique reglas y expectativas claras en cuanto al comportamiento y la toma de decisiones. Las pautas coherentes ayudan a los niños a comprender los límites.
- Equipe a su hijo con estrategias para resolver problemas y tomar decisiones. Anímelo a pensar en las consecuencias y a considerar diferentes opciones.
Ayude a su hijo a construir relaciones saludables con compañeros que ejerzan una influencia positiva sobre él. Las amistades desempeñan un papel importante en la formación de la conducta.
- Reconozca y recompense las buenas decisiones y conductas. El refuerzo positivo puede motivar a los niños a seguir tomando buenas decisiones.
- Hable sobre los valores de su familia y la importancia de la integridad, la amabilidad y la responsabilidad. Estas conversaciones ayudan a los niños a desarrollar una brújula moral.
- Esté atento a los medios que consume su hijo y oriéntelo hacia contenidos positivos y apropiados para su edad. Hable sobre el impacto de los medios en el comportamiento y las elecciones.
- Fomente la participación en actividades extracurriculares, deportes y pasatiempos. Estas actividades pueden brindar salidas positivas para la energía y la creatividad, y enseñar trabajo en equipo y disciplina.
- Participe activamente en la vida de su hijo. Conozca a sus amigos, intereses y preocupaciones. Su participación demuestra que le importa y que está ahí para apoyarlo. Al implementar estos consejos, puede ayudar a su hijo a desarrollar las habilidades y la confianza necesarias para tomar decisiones positivas a lo largo de su vida.

Leopardos de Lincoln: idesttinados a la grandeza!

<p>ESCUELA PRIMARIA LINCOLN</p>	<p>TELÉFONO 559-595-7260</p>
<p>Hogar de los leopardos https://lincoln.dinuba.k12.ca.us/</p>	<p>850 Eaton Ave. Dinuba, CA 93618</p>