



Mensaje de la Principal Vega

¿Puedes creer que estamos a punto de completar la primera mitad del año escolar 2024-25? ¡Ha sido un año escolar muy ajetreado y diciembre estuvo especialmente ocupado con el ajetreo de la temporada navideña! En diciembre, nuestros alumnos de 5.º grado participaron en el Desfile de Navidad de Dinuba, los alumnos de jardín de infantes cantaron con todo el corazón durante su programa navideño y nuestro evento de Pijamas y Páginas fue muy divertido en el que pudimos visitar la Feria del Libro y disfrutar de manualidades, galletas y chocolate. Durante diciembre, los alumnos de 6.º grado visitaron Reedley College y los de 5.º grado visitaron el Museo de Ciencias de California en Los Ángeles. Tuvimos un gran mes y espero que todos tengan unas vacaciones de invierno maravillosas, tranquilas y seguras. ¡Solo un recordatorio de que no habrá clases del 23 de diciembre al 10 de enero y veremos a todos de regreso en la Escuela Lincoln el lunes 13 de enero!



En este boletín encontrará:

Últimas novedades y novedades de Lincoln School





CELEBRACIÓN DE PBIS DEL 1.º TRIMESTRE

1.ª EDICIÓN ANUAL DE
CARRERA DE COLORES DE
LINCOLN

Felicitaciones a nuestros Leopards por
seguir su PAWS Trimestre 1.

¡El 96% de nuestros estudiantes cumplieron
con las expectativas de elegibilidad para
participar y se lo pasaron increíble!

Un gran agradecimiento a nuestros padres
voluntarios por ayudarnos a recorrer el
recorrido, animar en las estaciones y
apoyar a nuestros niños.

Gracias DHS por enviarnos un grupo de sus
mejores líderes para participar en la
diversión y lanzar los colores a lo largo del
recorrido.

Disfrutamos de la música, bolis y de la
compañía de los demás y estamos ansiosos
por continuar con esta tradición el próximo
año.

¡Sigamos con el gran trabajo, Leopards!



DIEZ CONSEJOS PARA PADRES DURANTE LA TEMPORADA NAVIDEÑA

DEL CONSEJERO



Sra. Forbes, eforbes@dinuba.k12.ca.us

559-595-7260 extensión 1063

¿Cómo puedo ayudar?

- DOLOR
- ANSIEDAD
- FRUSTRACIÓN
- AUTOESTIMA
- HABILIDADES SOCIALES
- DIVORCIO
- TRAUMA
- TÍMIDO/RETRAÍDO
- GESTIÓN DEL TIEMPO
- ESTABLECIMIENTO DE METAS
- AUTOCONTROL
- INDEPENDENCIA
- HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO
- ESTRATEGIAS CALMANTES
- EMPATÍA

Llama a la oficina o envía un correo electrónico 

- PLANIFIQUE CON ANTICIPACIÓN
CREA UN CRONOGRAMA DE VACACIONES PARA ORGANIZAR ACTIVIDADES, COMPRAS Y REUNIONES. ESTO PUEDE AYUDARTE A REDUCIR EL ESTRÉS Y GARANTIZAR QUE TENGAS TIEMPO PARA TODO LO IMPORTANTE.
2. ESTABLEZCA UN PRESUPUESTO. DECIDA UN LÍMITE DE GASTO PARA LAS VACACIONES Y CÚMPLALO. ESTO AYUDA A EVITAR GASTOS EXCESIVOS Y ESTRÉS FINANCIERO.
 3. INVOLUCRE A LOS NIÑOS DEJE QUE SUS HIJOS PARTICIPEN EN LOS PREPARATIVOS DE LAS FIESTAS, COMO DECORAR, HORNEAR Y ENVOLVER REGALOS. ESTO LOS HACE SENTIR INCLUIDOS Y PUEDE SER UNA ACTIVIDAD FAMILIAR DIVERTIDA.
 4. TIEMPO DE PRIORIDAD EN FAMILIA ASEGÚRATE DE RESERVAR TIEMPO DE CALIDAD PARA ACTIVIDADES FAMILIARES, YA SEA VER PELÍCULAS NAVIDEÑAS, JUGAR O SALIR A CAMINAR JUNTOS.
 5. MANTENGA RUTINAS INTENTE MANTENER LOS HORARIOS HABITUALES DE SUEÑO Y COMIDAS DE SUS HIJOS TANTO COMO SEA POSIBLE. LA CONSTANCIA AYUDA A LOS NIÑOS A SENTIRSE SEGUROS Y REDUCE LAS CRISIS RELACIONADAS CON LAS VACACIONES.
 6. ENSEÑE GRATITUD. UTILICE LA TEMPORADA NAVIDEÑA COMO UNA OPORTUNIDAD PARA ENSEÑAR A LOS NIÑOS SOBRE LA GRATITUD Y LA GENEROSIDAD. ANÍMELOS A AYUDAR A LOS DEMÁS A TRAVÉS DEL VOLUNTARIADO O DONACIONES A LOS NECESITADOS.
 7. MANEJE LAS EXPECTATIVAS HABLE CON SUS HIJOS SOBRE LAS EXPECTATIVAS REALISTAS QUE TIENEN RESPECTO DE LOS REGALOS Y LOS EVENTOS. EXPLÍQUELES LA IMPORTANCIA DEL ESPÍRITU NAVIDEÑO MÁS ALLÁ DE LOS REGALOS MATERIALES.
 8. CUÍDATE NO OLVIDES CUIDARTE A TI MISMO. TÓMATE UN TIEMPO PARA RELAJARTE Y RECARGAR ENERGÍAS, YA SEA LEYENDO UN LIBRO, DÁNDOTE UN BAÑO O DISFRUTANDO DE UN MOMENTO DE TRANQUILIDAD.
 9. LIMITE EL TIEMPO FRENTE A LAS PANTALLAS. FOMENTE ACTIVIDADES QUE NO IMPLIQUEN PANTALLAS. PRUEBE CON MANUALIDADES, LEER O JUGAR JUEGOS DE MESA EN FAMILIA.
 10. CREE NUEVAS TRADICIONES COMIENZE UNA NUEVA TRADICIÓN FAMILIAR QUE TODOS PUEDAN ESPERAR CON ANSIAS CADA AÑO, YA SEA UN DESAYUNO ESPECIAL, UN PROYECTO DE MANUALIDADES NAVIDEÑAS O UNA FORMA ÚNICA DE CELEBRAR.

ESCUELA PRIMARIA LINCOLN

TELÉFONO 559-595-7260

Hogar de los leopardos
<https://lincoln.dinuba.k12.ca.us/>

850 Eaton Ave. Dinuba, CA 93618