

ALMUERZO-KEWASKUM HIGH SCHOOL

Opciones del menú cotidiano (se puede hacer una “comida”)

Grab n Go almuerzo, variedad de ensaladas, sándwiches, hamburguesas, hamburguesas con queso, hamburguesas de pollo, pizza

Se sirve una variedad de leche cada comida: 1%, chocolate sin grasa

<p>3 Tacos de carnitas Maiz asado Frijoles negros Pasos de manzanas frescas Mandarinas</p>	<p>4 Pavo y jugo de carne con puré de papas, Relleno/stuffingr Judias verdes Craisins Salsa de manzana caliente</p>	<p>5 Quesadilla con queso y pollo Frijoles Maiz estilo mexicano Fruta mixta melocotones</p>	<p>6 Panecillo de desayuno (huevo, carne y queso) Tater Tots guisantes Jugo de manzana Salsa de manzana rosa</p>	<p>7 Comida del Super Bowl NFC perro caliente o AFC bar de alitos Palitos de mozzarella Nachos con queso Pretzel Reglaito</p>	<p>Precios del almuerzo: Almuerzo: \$3.25 Reducido: \$0.40 Leche: \$.45 Almuerzo adulto: \$4.50</p>
<p>10 Sandwich de pollo y tocino Papas fritas Baked Beans mandarin manzanas frescas</p>	<p>11 Bol de pollo frito (nuggets de pollo con puré de papas y jugo de carne) Maiz con mantequilla Panecillo de pan integral (wg) Peras troceadas Bayas mezcladas</p>	<p>12 Nachos carne/frijoles Con salsa de queso Judias verdes Tomates pequenos Fruta mixta Arándanos rojos secos</p>	<p>13 Medialuna con tocino, huevo y queso Tater Tots Pepinos Banana Salsa de manzana</p>	<p>14 Palitos de pizza (wg) con salsa marinara Brócoli con salsa de queso Uvas Melocotones troceados</p>	<p>Comida global Lunes: barra de hamburguesas Martes:sabor italiana Miércoles: buffet de gofres Jueves- buffet de sandwich Viernes-buffet de papas fritas</p>
<p>17 Mini perritos calientes de maíz Baked beans Guisantes Rebanda de manzana Pedazos de pina</p>	<p>18 Pollo “palomitas” (wg) Macaroni y queso Broccoli asado Pepinos Pera Fruta mixta</p>	<p>19 Tazón de arroz (pollo fajita o puerco carnitas) Arroz con lima Frijoles negros Maíz con pimientos Uvas Peras</p>	<p>20 pan francés Salchicha Tater Tots Zanahorias Jugo de manzana fresas</p>	<p>21 Sandwich de pescado Crema de papas y jamon Zanahorias Guisantes Naranja Clementina Peras</p>	
<p>24 Sandwich de carnitas de cerdo barbacoa Papas fritas Baked beans manzanas frescas Mandarina</p>	<p>25 Albondigas Suecas WG Panecillo Pure de papas Maiz con mantequilla uvas Melocotones troceadas</p>	<p>26 Pollo naranja Arroz frito Rollito primavera Brocoli al vapor Fruta mixta Naranja clementina</p>	<p>27 Desayuno de la plancha Tater Tots Pequeno pimientos Naranjas Peras</p>	<p>28 Palitos de pizza (wg) con salsa marinara Judias verdes Zanahorias Craisins Salsa de manzana</p>	<p>¿Tiene preguntas o dudas del programa de servicios de nutrición? Por favor póngase en contacto con Terri Miller a (262) 626-3105 x. 4105 o TMiller@kewaskumschools.org</p>

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades