

The Snohomish School District has approved this information for distribution through its schools. The district does not, however, assume sponsorship of/or responsibility for the actual content of any of the activities offered.

**RUN, WALK, ROLL
OR SKIP WITH**

Girls on the Run®

Girls on the Run is an 8-week after-school* program that inspires participants to be joyful, healthy, and confident using evidence-based lessons that combine relationship building, community strengthening, and goal setting with physical movement.



SO MUCH MORE THAN A RUN CLUB!

Trained and caring coaches help girls to:

- ✓ **BUILD CONFIDENCE**
- ✓ **DEVELOP VITAL LIFE SKILLS**
- ✓ **FIND JOY IN MOVEMENT**



**REGISTRATION OPENS
FEBRUARY 7, 2025**

**Find your team's
practice days and time:**

**some teams practice before school*



www.GirlsontheRunSnoCo.org

Spring Season Starts: **April 14th**

Celebration 5K Event: **Sunday, June 8th**
in Mill Creek

Registration Fee: **\$25-\$235** depending
on financial assistance needed

Questions? Email:
info@GirlsontheRunSnoCo.org

**BUILD CONFIDENCE
THAT LASTS A LIFETIME!**

The Snohomish School District has approved this information for distribution through its schools. The district does not, however, assume sponsorship of/or responsibility for the actual content of any of the activities offered.

**CORRE, CAMINA, RUEDA
O SALTAR CON**

Girls on the Run®

Girls on the Run es un programa extraescolar* de 8 semanas que inspira a las participantes ser alegres, saludables y seguras a través de un programa que integra la creación de relaciones, el fortalecimiento de la comunidad y el establecimiento de metas con el movimiento físico



¡MUCHO MÁS QUE UN CLUB DE CARRERAS!

Entrenadores capacitados y atentos ayudan a las niñas a:

- ✓ **GENERAR CONFIANZA**
- ✓ **DESARROLLAR HABILIDADES VITALES PARA LA VIDA**
- ✓ **ENCONTRAR ALEGRÍA EN EL MOVIMIENTO**



**SE ABRE LA INSCRIPCIÓNES
EL 7 DE FEBRERO**

**Encuentra los días y horarios
de práctica de tu equipo:**

**algunos equipos practican antes de la escuela*



 www.GirlsontheRunSnoCo.org

Comienza la temporada de primavera:
el 14 de abril

Evento de celebración 5K: **el domingo
8 de junio en Mill Creek**

Cuota de inscripción: **\$25-\$235**
dependiendo de la asistencia financiera
necesaria

¿Preguntas? Correo electrónico:
info@GirlsontheRunSnoCo.org

**¡CONFIANZA QUE DURA
TODA LA VIDA!**