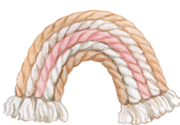
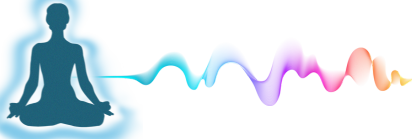




February 2025

Healthy Relationships



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
 @hhs_wellness	Linktree  linktr.ee/hhs_wellnesscenter Sign up for our workshops using our linktr.ee 	BLACK HISTORY MONTH 		
3 Coffee Talk Series with Pat Stepler Closed for Lunch: 12:53pm-1:28pm 	4 Lunch Activity: Relaxing Wax-Resist Circles Pop Up in the Quad Hosted by OPAC Wellness Committee Meeting Closed: 1:30pm-3pm	5 Lunch Activity: BSU Club Collab Workshop 	6 VCBH Anxiety Presentations 8:30am-10:30am Lunch Activity: Macrame Keychain Workshop with Little Path Creations  	7 Wellness Peer Winter Training at VCOE 8am-3pm Lunch Activity: Heartful Hands 
10 Wellness Peer Meeting: Closed During Lunch 	11 Lunch Activity: Sound Bath Meditation with Raising Mami Alchemy 	12 Lunch Activity: Healthy Hearts, Happy Minds Pop Up in the Quad 	13 Lunch Activity: Inspiration Grams (Deliveries) Open House 5pm-7:30pm Wellness Peer Activity: Essential Oil Rice Bags & Affirmation Cards	14 Minimum Day 8:30am-12:57pm Vikingfest 1pm-2pm 
17 No School 17-21	18	19	20	21 
24 Wellness Peer Meeting: Closed During Lunch Know Your Rights Workshop 5pm-7pm HHS Gym	25 Grief Group Session 1 During 4th Period 	26 Peer Led Lunch Activity: ¿Quien eres en Verdad? Workshop 	27 Encouraging Healthy Relationships with Interface Session 1 11am-12pm 	28 Lunch Activity: Stress Ball Making 

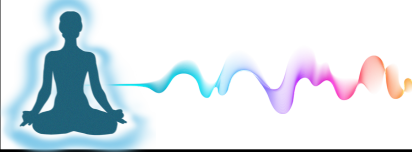
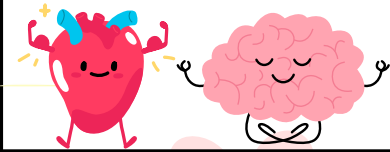
Events are subjected to change

Febrero de 2025

Relaciones Sanas



YOU
ROCK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 @hhs_wellness	Linktree* linktr.ee/hhs_wellnesscenter Inscríbete en nuestros talleres a través de nuestro enlace tr.ee	BLACK HISTORY MONTH		
3 Serie de Charlas Con café Presentadora: Pat Stepler Cerrado durante el almuerzo: 12:53 p. m. - 1:28 p. m. 	4 Actividad durante el almuerzo: Círculos relajantes de cera duradera emergen en el patio organizado por OPAC. Reunión del Comité de Bienestar Cerrada: 1:30-3pm	5 Actividad durante el almuerzo: Taller de colaboración con el club BSU. 	6 Presentaciones sobre la ansiedad de VCBH 8:30-10:30 Actividad durante el almuerzo: Taller de llaveros de macramé con Little Path Creations. 	7 Entrenamiento de Compañeros de Bienestar en VCOE 8 am-3 pm Actividad durante el almuerzo: Manos colmadas de corazón 
10 Junta-Compañeros de Bienestar: Cerrado durante la hora del almuerzo 	11 Actividad durante el almuerzo: Meditación de sonido con Raising Mami Alchemy 	12 Actividad durante el almuerzo: Corazones saludables y mentes felices Pop Up en el Quad. 	13 Actividad durante el almuerzo: Tarjetas de inspiración (entregas) Evento Escolar: Casa Abierta 5pm a 7:30pm Actividad de bienestar entre peers: sacos de arroz con aceites esenciales y tarjetas de afirmación.	14 Día mínimo 8:30 am - 12:57 pm Viking Fest 1pm-2pm
17 No hay clases 17-21	18	19	20	21 
24 Reunión de Compañeros de bienestar: Cerrado durante la hora del almuerzo Taller: Conozca Sus Derechos. 5PM-7PM Gimnasio de HHS	25 Sesión uno del grupo de duelo Durante el cuarto período 	26 Actividad de almuerzo facilitada por peers: ¿Quién eres en realidad? Taller 	27 Fomentando relaciones saludables con Interface - Sesión 1 11:00am a 12:00PM 	28 Actividad durante el almuerzo: Fabricación de pelotas antiestrés. 

Semana de receso