Nombre: _____ Fecha: _____

4-4 Una conversación con el consejero. Carlos habla con su consejero sobre su carrera universitaria. Completa su conversación con las siguientes palabras de *¡Así lo decimos!*

acostumbrarte	apoyar	confianza	vergüenza
ansioso	autoestima	relajarte	

CARLOS: Dr. Enríquez, necesito su consejo sobre mi progreso académico. Mi meta es obtener buenas notas en todas mis clases. Normalmente salgo bien en los exámenes escritos porque estudio mucho, pero en las presentaciones orales saco notas mediocres porque me pongo muy (1) _____. Es que siento mucha (2) _____ cuando tengo que hablar delante de la clase. Mi (3) _____ es muy baja y temo que mis compañeros se rían de mí. ¿Puede usted darme unas sugerencias?

DR. ENRÍQUEZ: La timidez puede ser una dificultad muy seria, Carlos, pero hay medidas que puedes tomar para cambiar tu actitud en las presentaciones orales. Por ejemplo, puedes ensayar con un grupo de amigos para (4) _____ a la idea de hablar en público. Estoy seguro de que tus amigos te van a (5) _____ y te van a dar sugerencias constructivas para mejorar la presentación. Te sentirás mejor durante la presentación en clase si sigues sus sugerencias. Además, puedes hacer ejercicios de respiración para (6) _____ unos minutos antes de la presentación. Esto reduce la tensión en el cuerpo, facilita la oratoria y hará que aumente tu (7) _____ en ti mismo.

CARLOS: Gracias, doctor. Voy a tomar estas medidas la próxima vez que haga una presentación oral.

4-5 Antónimos. Combina las palabras del vocabulario con sus antónimos.

1. ____ portarse bien	a. inseguro
2. ____ ansioso	b. avergonzado
3. ____ honrado	c. despreocupado
4. ____ confiado	d. portarse mal
5. ____ orgulloso	e. mentiroso

© Pearson Education, Inc. All rights reserved.

Nombre: _____ Fecha: _____

4-20 Secretos para el éxito profesional. Luis, un especialista en relaciones laborales, está preparando una lista de claves para el éxito profesional. Completa su lista con las palabras de *¡Así lo decimos!* que correspondan.

apasionado	conducta	ingrato	placer	terco
beneficiar	egoísta	inquieto	sensible	vanidoso

1. Trabajar mucho para solucionar un problema es bueno, pero usted nunca debería ser _____.
2. Es recomendable compartir con sus colegas y evitar ser _____.
3. Es necesario demostrar que el trabajo no es un sacrificio, sino un _____ porque los empleados entusiastas reciben más atención de sus supervisores que los desinteresados.
4. Si usted es el jefe, su _____ debe servir de modelo para los demás empleados de la empresa. Siempre debe ser honesto y actuar de una forma correcta y respetable.
5. Como buen empleado, siempre debe tomar decisiones que van a _____ a su compañía.
6. Es malo dar la impresión de ser _____. Es natural estar orgulloso de sus logros, pero una actitud humilde es mejor que la arrogancia.
7. A veces es bueno ser _____ a los problemas personales de sus colegas para poder llevarse bien con ellos.
8. Es aconsejable mantenerse _____ en el trabajo para ser más feliz.
9. Para hacer un buen trabajo es mejor ser disciplinado y tranquilo y no _____.
10. Nunca debe ser _____ con las personas que lo han ayudado en su trabajo. Siempre debe mostrarles su agradecimiento.

© Pearson Education, Inc. All rights reserved.