

Amabilidad

FEBRERO 2025



DECIR:

Originalidad: Aprender más sobre los demás para poder conocerte mejor a ti mismo

CONOCER:

PREGÚNTALE A UN ADULTO:

- ¿Qué cosas recuerdas de tu infancia que te hicieran sentir que eras único?
- ¿Recuerdas algún momento en el que tu originalidad te ayudara a comprender a los demás?

PREGÚNTALE A UN NIÑO(A):

- ¿De qué manera te sientes único?
- ¿Alguna vez alguien te ha felicitado por algo que te haya hecho sentir especial?

VER:

A veces es fácil darse cuenta de todas las formas en que somos diferentes. Cuando miramos a nuestro alrededor, podemos empezar a darnos cuenta de que todo el mundo ha sido creado para ser único. Podemos apreciar cómo nuestros amigos y familiares tienen un aspecto diferente, diferentes gustos y habilidades. En el cortometraje "El reflejo en mí", el protagonista mantiene una conversación con su propio reflejo en el espejo. El reflejo le hace cumplidos no sólo sobre su aspecto, sino también sobre su carácter y sus aficiones. Tómame unos minutos para ver este vídeo y recordar que el reflejo de tu propio espejo puede tener una conversación contigo, fijándose en todas las cosas que te hacen ser original y maravilloso. <https://www.youtube.com/watch?v=D9OOXCu5XMg>

SER:

Haz una lista de las cosas que encuentras maravillosas y únicas en ti mismo, en tus amigos y en los miembros de tu familia. No te centres en el aspecto físico, sino en las cosas positivas del carácter y los intereses de cada persona. Dedicar tiempo a pensar en ti mismo y en tus amigos y familiares en las cosas que te gustan y aprecias de nuestra originalidad.

PHASE

Amabilidad
FEBRERO 2025



Todos queremos saber si le importamos, que somos importantes en alguna forma.

Una manera de cómo podemos descubrir si somos importantes es a través del trabajo. Tal vez, tu niño/a no está listo a trabajar 8 horas al día en una oficina (¡Quién lo está!), pero si él o ella pueden hacer algo significativo para ayudar a la familia y otros. Como sacar la basura, lavar los platos o darle la mano a un vecino, existen tareas apropiadas con la edad que todo niño puede hacer.

Hacer este trabajo te va a ser sentir importante, necesitado y conectado con otros.

Entonces, no te olvides: Este mes, busca trabajo que pueda desarrollar hábitos de independencia en tu hijo.