



# Servicios Estudiantiles Centro de Consejería

San Bernardino Superintendent of Schools está comprometido a proporcionar igualdad de oportunidades para todas las personas en los programas y actividades del Superintendente. Los programas, actividades y prácticas del Superintendente estarán libres de discriminación ilegal.

Para preguntas o quejas, comuníquese con:

Title IX Coordinator/Director  
Risk Management

[sbcssh@sbcss.net](mailto:sbcssh@sbcss.net) | 909.386.9670

Política de no discriminación::

[https://bit.ly/sbcss\\_nondiscrimination](https://bit.ly/sbcss_nondiscrimination)

*Transforming lives through education*  
Student Services Counseling Center

1812 West Park Avenue, Redlands, CA 92373

[sbcss.counseling@sbcss.net](mailto:sbcss.counseling@sbcss.net) | 909.748.0259 ext. 206 | [www.sbcss.net](http://www.sbcss.net)

## Sobre nosotros

El Centro de Consejería de Servicios Estudiantiles ofrece servicios de consejería basados en el programa escolar para los estudiantes inscritos en San Bernardino County Superintendent of Schools y sus familias que están pasando dificultades y angustia con la salud mental, relaciones, problemas de conducta escolar, uso de sustancias y / o dificultades familiares. Los terapeuta clínicos de salud mental utilizan prácticas basadas en evidencia y trabajan en colaboración con el personal, los padres, el personal de libertad condicional y el personal del distrito para apoyar a los estudiantes y ayudarlos a alcanzar sus metas personales y académicas. Los servicios se brindan sin costo alguno para los estudiantes y sus familias. Servicios bilingües también están disponibles.

## ¿Cómo funciona la consejería?

Los servicios comienzan con una entrevista de evaluación en la que un terapeuta clínico se reunirá con el estudiante y sus padres y / o tutores para determinar el tipo de servicios requeridos. Luego, el terapeuta clínico desarrollará un plan de atención individualizado que tiene objetivos específicos que trabajarán para desarrollar habilidades que aliviarán los síntomas que requirieron servicios de asesoramiento. Los servicios se brindan principalmente en el sitio escolar durante el día escolar. Los servicios de telesalud por teléfono o Zoom también están disponibles según sea necesario.

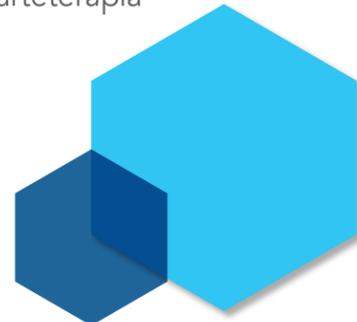


## Nuestros servicios

- Examen y evaluación
- Intervención de crisis y estabilización
- Terapia individual, grupal y familiar
- Soporte de trauma
- Certificados requeridos por el distrito y la libertad condicional
- Clases de abuso de sustancias
- Clases de manejo de la ira
- Vinculación con recursos
- Gestión de casos
- Coordinación de cuidados intensivos
- Orientación y entrenamiento profesional
- Habilidades para la vida y planificación de objetivos
- Prevención del suicidio
- Educación para padres adolescentes
- Ayuda con la toma de decisiones
- Manejo del comportamiento

## Prácticas basadas en evidencia

- Terapia de Conducta Cognitiva
- Desensibilización y reprocesamiento del movimiento ocular
- Modelo de terapia de Oaklander para niños y adolescentes
- Evaluación y gestión del riesgo de suicidio
- Modelo de resiliencia al trauma
- Tratamiento integrado de traumatismos complejos para adolescentes
- Sistemas informados de trauma
- Enfoque de experiencia somática
- Atención plena
- Intervenciones de terapia de juego
- Intervenciones de arteterapia



## Áreas de experiencia

- Ansiedad
- Depresión
- Ideación suicida
- Comportamientos autolesivos
- Manejo de la agresión
- Trauma
- Conducta y asistencia escolar
- Abuso de Drogas y Alcohol
- Habilidades de socialización
- Dolor y pérdida
- Concienciación y apoyo LGBTQ

## Apoyo y Servicios Adicionales

- Talleres de sinergia
- Día de profesiones
- Servicios de salud mental relacionados con la educación
- Grupos de estudios estudiantiles
- Presentaciones para prevención de suicidio
- Presentaciones sobre prevención de tráfico de personas
- Presentación de acoso de anti-bullying
- Presentación de prevención de acoso sexual
- Entrenamiento de habilidades sociales
- Entrenamiento en salud mental

## Acceso a servicios

- Comuníquese con el centro de asesoramiento por teléfono o correo electrónico
- Venga a cualquier campo escolar y pida hablar con el terapeuta clínico en el sitio
- Complete el paquete de asesoramiento y devuélvalo a la escuela o terapeuta clínico

