

Educación Especial Virtual

Serie de Programas: 2021– 2022



No existe tal cosa como una nueva Normalidad: Una sabia Guía familiar para navegar la Salud Mental

**Presentadores: Joey M. Williams, M.S. Ph.D. Candidato y
David N. Hunt, Psy.D. - Psicólogo Clínico
*Soluciones Conductuales Avanzadas***

En esta continuación del manejo de la salud mental a través de los tiempos anormales que hemos estado experimentando, hablaremos sobre la salud mental desde el marco del sistema familiar. Independientemente de los factores externos tal como una pandemia mundial, tener incluso un miembro en el hogar que enfrenta desafíos de salud mental, ya sea un niño o un padre, esto puede sacudir la cohesión y la vida diaria de todos en el hogar. En esta presentación compartiremos cómo ayudar a un ser querido en el hogar con ansiedad, depresión u otros problemas de salud mental. También hablaremos sobre cómo mejorar la salud mental de todos en casa como familia, para que su familia pueda aprender a prosperar en unidad.

Martes, 8 de Febrero del 2022 @ 7:00 PM - Regístrese hoy!

<https://us02web.zoom.us/j/88081814630>

Este programa sera presentado en ingles con interpretación en español.



Presentado por:

El consejo consultivo de la comunidad y el Distrito Escolar U-46
Para más información acerca de CAC, visite www.u46cac.org