



CENTRO DE RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DE NEW BRITAIN

Las Ultimas Noticias y Actualizaciones



DENTISTA



Por: Mrs. Marsha M.

¿Sabías que debes empezar a cepillar los dientes de tu hijo desde una edad temprana? Ayuda a cepillar los dientes de tu hijo dos veces al día con una pequeña cantidad de pasta dental con fluoruro (del tamaño de una habichuela para niños menores de 6 años) y debe tomar agua con fluoruro para prevenir las caries; los padres deben supervisar el cepillado hasta que los niños desarrollen la técnica adecuada y asegurarse siempre de que escupa la pasta dental después del cepillado. Los niños pequeños también deben visitar al dentista antes de su primer cumpleaños. Es muy importante programar visitas dentales regulares cada 6 meses para controlar la salud bucal de tu hijo. Motivar a los niños para que cuiden sus dientes puede ser un verdadero desafío a veces. Explora formas positivas de lograr que se cepillen sin esfuerzo ni lágrimas.

Aquí hay algunas formas divertidas de ayudar a que tu hijo disfrute del cepillado de dientes.

- * Ofrécele recompensas simples
- * Deja que tu hijo elija su propio cepillo de dientes y pasta de dientes
- * Cepíllate con él
- * Utiliza una tabla de calcomanías
- * Ponga música



Consejos para el mes

Por: Mrs. Nebby Sanchez
Conciencia fonológica con conocimiento del alfabeto

La conciencia fonológica es una habilidad importante previa a la alfabetización porque, si existen dificultades en esta área, a menudo pueden derivar en dificultades de lectura y escritura. Aprender los nombres y los sonidos de las letras es un paso importante que nuestros estudiantes deben dominar para convertirse en lectores exitosos. Como maestros, queremos que nuestros estudiantes tengan una conciencia fonémica y habilidades fonéticas sólidas. Queremos que nuestros estudiantes puedan identificar los sonidos iniciales para que puedan decodificar textos rápidamente y leer con fluidez.

Los niños desarrollan habilidades de conciencia fonológica en un patrón secuencial;

1. La capacidad de escuchar rimas y aliteraciones.
2. Escuchar palabras en el lenguaje hablado.
3. Escuchar sílabas en palabras habladas y luego poder aplaudir las sílabas.



La importancia del cuidado bucal para bebés y niños

Por: Mrs. Melinda Eberle

El cuidado bucal desde el nacimiento hasta los 5 años es crucial para establecer hábitos dentales saludables para toda la vida, prevenir la caries dental y promover el bienestar general. Practicar hábitos bucales saludables y establecer una relación con un equipo dental sienta las bases para una masticación adecuada, el desarrollo del habla y una autoestima positiva. La intervención temprana es clave para abordar los problemas potenciales antes de que se agraven; esto incluye limpiar las encías desde la infancia, cepillar los dientes tan pronto como salgan, limitar la ingesta de azúcar y realizar controles dentales regulares para controlar el desarrollo de la salud bucal.

Formas de promover una buena higiene bucal en niños pequeños:

- **Comience temprano (hasta que salgan los dientes):** comience a limpiar las encías con un paño suave lo antes posible, no envíe a su hijo a la cama con un biberón y consulte con un profesional médico cuál es la mejor manera de tratar las encías rojas, hinchadas y dolorosas por la dentición.
- **Utilice un cepillo de dientes de tamaño infantil:** Elija un cepillo de dientes de cerdas suaves adecuado para su edad y una pequeña cantidad (del tamaño de un guisante) de pasta dental con flúor, según lo recomendado por un dentista.
- **Enseñe a su hijo a cepillarse los dientes:** Haga que el cepillado sea divertido cantando canciones, utilizando un cronómetro, mostrándole cómo alcanzar los dientes superiores, inferiores y posteriores, así como también cómo enjuagarse la boca. Es importante hacer esto al menos dos veces al día.
- **Limite las bebidas y los bocadillos azucarados:** Es importante ofrecerle a su hijo alternativas saludables como frutas y verduras, pan y cereales, productos lácteos para el calcio, proteínas magras, así como bebidas sin azúcar.
- **Visitas dentales regulares:** Su hijo debe ser examinado por un dentista antes de su primer cumpleaños o dentro de los 6 meses posteriores a la aparición del primer diente. Los controles y limpiezas regulares programados desde el principio permiten un control adecuado y un cuidado preventivo.

ARTESANÍA Y DIVERSIÓN



RINCÓN DEL PERSONAL

TRADUCIDO POR: MRS. NEBBY SÁNCHEZ

CHAMBERLAIN ELEMENTARY SCHOOL FRC
120 NEWINGTON AVE. NEW BRITAIN 06051
LILA OCASIO, FSL (860) 832-5691

OCASIO@CSDNB.ORG
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

JEFFERSON ELEMENTARY SCHOOL FRC
140 HORSEPLAIN RD. NEW BRITAIN 06053
MARSHA MICHAUD, FSL 860-224-3193
MICHAUMA@CSDNB.ORG
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

SMITH ELEMENTARY SCHOOL FRC
142 RUTHERFORD ST. NEW BRITAIN 06051
MELINDA EBERLE, FSL 860-223-8819
EBERLE@CSDNB.ORG
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

ACTIVIDADES PARA LAS FAMILIAS EN FEBRERO 2025

- **FESTIVAL DE INVIERNO DE HUNGERFORD HAGA CLICK AQUI PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN**
- **FROZEN AT THE BUSHNELL HAGA CLICK AQUI PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN!**
- **CARNIVAL DE INVIERNO EN SOUTHINGTON HAGA CLICK AQUI PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN**

