



فبراير 2025 - العدد 41

مركز موارد الأسرة في مدينة نيو بريتن



آخر الأخبار والتحديثات



طبيب الأسنان

بقلم: السيدة مارشا م.

هل تعلم أنه يجب أن تبدأ بتنظيف أسنان طفلك بالفرشاة في سن مبكرة؟ ساعد طفلك في تنظيف أسنانه بالفرشاة مرتين يومياً بكمية صغيرة من معجون الأسنان بالفلورايد (بحجم حبة البازلاء للأطفال تحت سن السادسة)، ويجب أن يشربوا الماء المعالج بالفلورايد للوقاية من التسوس، ويجب على الوالدين الإشراف على تنظيف الأسنان بالفرشاة حتى يطور الأطفال الأسلوب الصحيح، والتأكد دائماً من بصق معجون الأسنان بعد تنظيف الأسنان. يجب على الأطفال الصغار أيضاً زيارة طبيب الأسنان بحلول عيد ميلادهم الأول. من المهم جداً تحديد مواعيد منتظمة لفحص الأسنان كل 6 أشهر لمراقبة صحة فم الطفل. قد يكون تحفيز الأطفال على العناية بأسنانهم تحدياً حقيقياً في بعض الأحيان. اكتشف طرقاً إيجابية لجعلهم ينظفون أسنانهم بالفرشاة دون معاناة وبكاء.

إليك بعض الطرق الممتعة لمساعدة طفلك على الاستمتاع بتنظيف أسنانه بالفرشاة.

* تقديم مكافآت بسيطة

* دع طفلك يختار فرشاة أسنانه ومعجون أسنانه بنفسه

* فرش أسنانك معهم

* استخدم جدول الملصقات

* شغل الموسيقى



فكرة هذا الشهر

بقلم: السيدة نبي سانشيز

الوعي الصوتي مع معرفة الحروف الأبجدية

يعد الوعي الصوتي مهارة مهمة في مرحلة ما قبل معرفة القراءة والكتابة لأنه إذا كانت هناك صعوبات في هذا المجال فغالباً ما يؤدي ذلك إلى صعوبات في القراءة والكتابة. يعد تعلم أسماء الحروف وأصوات الحروف خطوة مهمة يجب أن يتقنها طلابنا لكي يصبحوا قراء ناجحين. كمعلمين، نريد لطلابنا أن يكون لديهم وعي صوتي قوي ومهارات في الصوتيات. نريد أن يكون طلابنا قادرين على تحديد أصوات البداية حتى يتمكنوا من فك رموز النصوص بسرعة والقراءة بطلاقة.

يطور الأطفال مهارات الوعي الصوتي بنمط متسلسل:

1. القدرة على سماع القوافي والمطابقات الصوتية.
2. سماع الكلمات في اللغة المنطوقة.
3. سماع المقاطع في الكلمات المنطوقة ومن ثم القدرة على التصنيف للمقاطع.



أهمية العناية بالفم للرضع والأطفال

بقلم: السيدة ميليندا إيبزل

إن العناية بالفم منذ الولادة وحتى 5 سنوات أمر بالغ الأهمية لتأسيس عادات صحية للأسنان مدى الحياة، ومنع تسوس الأسنان، والحفاظ على الصحة العامة. إن ممارسة عادات الفم الصحية وتأسيس علاقة مع فريق طب الأسنان يضع الأساس للمضغ السليم وتطور النطق والثقة الإيجابية بالنفس.

إن التدخل المبكر هو المفتاح لمعالجة المشاكل المحتملة قبل أن تتفاقم؛ ويشمل ذلك تنظيف اللثة منذ الطفولة وتنظيف الأسنان بالفرشاة بمجرد ظهورها والحد من تناول السكر وإجراء فحوصات منتظمة للأسنان لمراقبة تطور صحة الفم.

طرق تعزيز نظافة الفم لدى الأطفال الصغار:

- ابدأ مبكراً (حتى تظهر الأسنان): ابدأ بتنظيف اللثة بقطعة قماش ناعمة في أقرب وقت ممكن، ولا ترسل طفلك إلى الفراش مع قنينة الرضاعة واستشر طبيباً مختصاً حول أفضل طريقة لعلاج احمرار اللثة وتورمها وألمها الناتج عن التسنين.
- استخدم فرشاة أسنان للأطفال صغيرة الحجم: اختر فرشاة أسنان ذات شعيرات ناعمة مناسبة لعمره وكمية صغيرة (بحجم حبة البازلاء) من معجون الأسنان بالفلورايد كما أوصى طبيب الأسنان.
- علم طفلك تنظيف أسنانه بالفرشاة: اجعل تنظيف الأسنان بالفرشاة ممتعاً عن طريق غناء الأغاني واستخدام مؤقتاً وعلمه كيفية الوصول إلى الأسنان العلوية والسفلية والخلفية وكذلك كيفية شطف الفم. من المهم القيام بذلك مرتين في اليوم على الأقل.
- الحد من المشروبات السكرية والوجبات الخفيفة: من المهم أن تقدم لطفلك بدائل صحية مثل الفاكهة والخضروات والخبز والحبوب ومنتجات الألبان للحصول على الكالسيوم والبروتينات الخالية من الدهون، بالإضافة إلى المشروبات الخالية من السكر.
- فحوصات الأسنان المنتظمة: يجب أن يخضع طفلك لفحص من قبل طبيب الأسنان قبل عيد ميلاده الأول أو في غضون 6 أشهر بعد ظهور السن الأول. تسمح الفحوصات والتنظيفات المنتظمة المجدولة بانتظام في وقت مبكر بالمراقبة المناسبة والرعاية الوقائية.

الحرف اليدوية والمرح



ركن الموظفين

مركز موارد الأسرة في مدرسة تشامبرلين (CHAMBERLAIN)
120 NEWINGTON AVE. NEW BRITAIN 06051

LILA OCASIO, FSL (860) 832-5691
OCASIO@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

مركز موارد الأسرة في مدرسة جيفرسون (JEFFERSON)

140 HORSEPLAIN RD. NEW BRITAIN 06053
MARSHA MICHAUD, FSL 860-224-3193
MICHAUMA@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

مركز موارد الأسرة في مدرسة سميث (SMITH)
142 RUTHERFORD ST. NEW BRITAIN 06051
MELINDA EBERLE, FSL 860-223-8819

EBERLE@CSDNB.ORG
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

الأنشطة العائلية لشهر فبراير 2025

• مهرجان الشتاء في هنجرفورد اضغط هنا
لمزيد من المعلومات!

• فروزن في بوشنيل اضغط هنا للحصول
على التذاكر!

• كرنفال الشتاء في جبل ساوثيفتون
اضغط هنا لمزيد من المعلومات!

