

Suffern High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

2/3/2025 - 2/7/2025

MEATLESS MONDAY

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Hamburguesa con Queso
hamburguesa a la parrilla con queso en un pan de hamburguesa
Perro Caliente de la Carne en un Panecillo
Papas fritas al horno
Rodajas de Pepinos
Copa de piña y uvas

Alitas de Pollo al Estilo Búfalo
un clásico americano, alitas mezcladas en salsa búfalo picante
Alitas de Pollo ala BBQ

Pollo ala Barbacoa
pollo cubierto de salsa barbacoa
Puré De Papas
Salsa Marrón
Brócoli Cocido Al Vapor
Cobbler de melocotón hecho en casa

Jamón Pepperoni y queso Stromboli casero
Jamón, pepperoni y queso fundido envuelto en masa de pizza

Pizza de Queso
masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido
Pizza de Pepperoni
Papas fritas al horno
Naranja Fresca



Pizza de Pollo a la Fajita
pizza con queso con pollo a la fajita, cebollas y pimientos

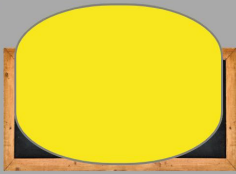
Pizza de Pollo a la Fajita
pizza con queso con pollo a la fajita, cebollas y pimientos

Pizza de Pollo a la Fajita
pizza con queso con pollo a la fajita, cebollas y pimientos

Pizza de Pollo a la Fajita
pizza con queso con pollo a la fajita, cebollas y pimientos

Pizza de Pollo a la Fajita
pizza con queso con pollo a la fajita, cebollas y pimientos

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Tortilla Enrollada con Pollo y Rancho
tortilla enrollada rellena de pechuga de pollo, lechuga, tomate y aderezo rancho

Tortilla Enrollada con Pollo y Rancho
tortilla enrollada rellena de pechuga de pollo, lechuga, tomate y aderezo rancho

Tortilla Enrollada con Pollo y Rancho
tortilla enrollada rellena de pechuga de pollo, lechuga, tomate y aderezo rancho

Tortilla Enrollada con Pollo y Rancho
tortilla enrollada rellena de pechuga de pollo, lechuga, tomate y aderezo rancho

Tortilla Enrollada con Pollo y Rancho
tortilla enrollada rellena de pechuga de pollo, lechuga, tomate y aderezo rancho

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Sándwich De Combo Italiano
pan con jamón, queso, lechugas frescas y tomate

Sándwich De Combo Italiano
pan con jamón, queso, lechugas frescas y tomate

Sándwich De Combo Italiano
pan con jamón, queso, lechugas frescas y tomate

Sándwich De Combo Italiano
pan con jamón, queso, lechugas frescas y tomate

Sándwich De Combo Italiano
pan con jamón, queso, lechugas frescas y tomate

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



NY Fruity Yogurt Parfait with Graham Crackers
local NY low fat vanilla yogurt layered with fruit and graham crackers

NY Fruity Yogurt Parfait with Graham Crackers
local NY low fat vanilla yogurt layered with fruit and graham crackers

NY Fruity Yogurt Parfait with Graham Crackers
local NY low fat vanilla yogurt layered with fruit and graham crackers

NY Fruity Yogurt Parfait with Graham Crackers
local NY low fat vanilla yogurt layered with fruit and graham crackers

NY Fruity Yogurt Parfait with Graham Crackers
local NY low fat vanilla yogurt layered with fruit and graham crackers



Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Suffern High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

2/10/2025 - 2/14/2025

MEATLESS MONDAY
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Yard Bird Classic Chicken Sandwich
un delicioso filete de pollo en un abundante bollo, servido con una salsa especial y un pepinillo
Ensalada de Cuatro Frijoles Picante
Rodajas de Papas

Pan con Sloppy Joe
salsa de carne molida con cebollas y salsa de tomate servida en un pan de hamburguesa
Maiz
Fresas Fresca

Classic Tex Mex Burrito
Frijoles Refritos
Brócoli Cocido Al Vapor
Fresh NY Local Apple

Pasta con Albóndigas Hecho en Casa
pasta con una salsa picante de tomate y albóndigas
Frijoles Verdes
Ensalada Fresca De Jardín
Sandía

Bolitas de Papas
rondas de patatas crujientes al hornadas a la perfección
Zanahorias Pequeñas
Banana Fresca



Pizza con Brócoli
pan de pizza de trigo integral con queso mozzarella y broccoli

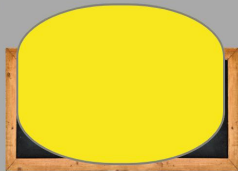
Pizza con Brócoli
pan de pizza de trigo integral con queso mozzarella y broccoli

Pizza con Brócoli
pan de pizza de trigo integral con queso mozzarella y broccoli

Pizza con Brócoli
pan de pizza de trigo integral con queso mozzarella y broccoli

Pizza con Brócoli
pan de pizza de trigo integral con queso mozzarella y broccoli

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Club Griller
con pan, queso swiss, tomate, tocino, salsa de pavo y queso americano

Club Griller
con pan, queso swiss, tomate, tocino, salsa de pavo y queso americano

Club Griller
con pan, queso swiss, tomate, tocino, salsa de pavo y queso americano

Club Griller
con pan, queso swiss, tomate, tocino, salsa de pavo y queso americano

Club Griller
con pan, queso swiss, tomate, tocino, salsa de pavo y queso americano

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Sándwich de Pollo al Búfalo
pollo a la plancha con salsa picante, lechuga y tomate, en pan

Sándwich de Pollo al Búfalo
pollo a la plancha con salsa picante, lechuga y tomate, en pan

Sándwich de Pollo al Búfalo
pollo a la plancha con salsa picante, lechuga y tomate, en pan

Sándwich de Pollo al Búfalo
pollo a la plancha con salsa picante, lechuga y tomate, en pan

Sándwich de Pollo al Búfalo
pollo a la plancha con salsa picante, lechuga y tomate, en pan

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Yogur de Parfait con Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola

NY Fruity Yogurt Parfait with Granola
local NY low fat vanilla yogurt topped with strawberries, blueberries, and crunchy granola

NY Fruity Yogurt Parfait with Granola
local NY low fat vanilla yogurt topped with strawberries, blueberries, and crunchy granola

NY Fruity Yogurt Parfait with Granola
local NY low fat vanilla yogurt topped with strawberries, blueberries, and crunchy granola

NY Fruity Yogurt Parfait with Granola
local NY low fat vanilla yogurt topped with strawberries, blueberries, and crunchy granola



Disponible Diariamente: Ensalada De Jardín, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Vegetariano
 Hecho Con Ingredientes Naturales
 Cerdo
 Elección Inteligente
 Hecho Con Ingredientes Organicos



Suffern High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

2/17/2025 - 2/21/2025

MEATLESS MONDAY
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Pollo Parmesano
Con Pasta
pasta acompañada con
pollo al horno cubierta
con una deliciosa salsa y
queso fundido 🍷
salteado de
calabacín
Ensalada De Frijoles
Verdes
Fresh NY Local

Fajita de Pollo
pollo sazonado
Rodajas de Pepinos
Vegetales Mixtos
Arroz Sazonado

Pizza de Queso
masa de pizza crujiente
con salsa de tomate y
queso derretido 🍷
Pizza de Pepperoni
P
Papas fritas al horno
Palitos de Apio
Sandía
Fresh NY Local

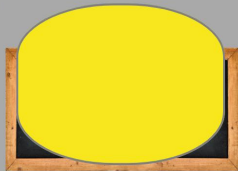


Pizza de Pollo al
Búfalo
pizza de queso
acompañada con trozos
de pollo con salsa
Buffalo 🍷

Pizza de Pollo al
Búfalo
pizza de queso
acompañada con trozos
de pollo con salsa
Buffalo 🍷

Pizza de Pollo al
Búfalo
pizza de queso
acompañada con trozos
de pollo con salsa
Buffalo 🍷

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Wrap del Sur de la
Frontera
pedazos de pollo
crocante, queso cheddar
y arroz a la mexicana en
una tortilla 🍷

Wrap del Sur de la
Frontera
pedazos de pollo
crocante, queso cheddar
y arroz a la mexicana en
una tortilla 🍷

Wrap del Sur de la
Frontera
pedazos de pollo
crocante, queso cheddar
y arroz a la mexicana en
una tortilla 🍷

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Sánguche Tostado al
Ajo con Mozzarella y
Tomate
sánguche de pan al ajo
tostado relleno con
queso mozzarella y
tomate 🍷

Sánguche Tostado al
Ajo con Mozzarella y
Tomate
sánguche de pan al ajo
tostado relleno con
queso mozzarella y
tomate 🍷

Sánguche Tostado al
Ajo con Mozzarella y
Tomate
sánguche de pan al ajo
tostado relleno con
queso mozzarella y
tomate 🍷

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Yogur de Parfait con
Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y granola
🍷

Yogur de Parfait con
Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y granola
🍷

Yogur de Parfait con
Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y granola
🍷



Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y

Naranja Fresca

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Vegetariano

Hecho Con Ingredientes Naturales

Cerdo

Eleccion Inteligente

Hecho Con Ingredientes Organicos



Suffern High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

2/24/2025 - 2/28/2025

MEATLESS MONDAY
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Pasta casera con Queso al Horno
pasta cubierta con queso derretido, horneada a la perfección
Coliflor con ajo asado
Ensalada Cesar
Durazno Picados

Tacos
tacos con queso rollado de cheddar
Classic Tex Mex Burrito
Frijoles Asados De Canela Y Miel
Apio

Lo Mein de Pollo
tiras de carne tiernas salteadas con verduras y pasta en una salsa de estilo asiático
Rodajas de Pepinos
Cobbler de melocotón hecho en casa

Pavo Asado con Salsa
pechuga de pavo asada al horno con salsa
Puré De Papas
Taza de Pera y Piña
Salsa de Arándano
Tiras De Pimiento Rojo
Camote al Horno

Pizza de Queso
masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido
Pizza de Pepperoni
Papas fritas al horno
Aderezo Ranch Lite
Naranja Fresca



Pizza de cebolla
pizza de queso recién preparada cubierta con cebolla en rodajas

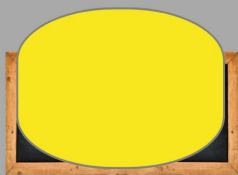
Pizza de cebolla
pizza de queso recién preparada cubierta con cebolla en rodajas

Pizza de cebolla
pizza de queso recién preparada cubierta con cebolla en rodajas

Pizza de cebolla
pizza de queso recién preparada cubierta con cebolla en rodajas

Pizza de cebolla
pizza de queso recién preparada cubierta con cebolla en rodajas

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Palitos de pan Rellenos de Queso
palitos de pan al horno rellenos con queso derretido
Marinara Sauce

Palitos de pan Rellenos de Queso
palitos de pan al horno rellenos con queso derretido

Palitos de pan Rellenos de Queso
palitos de pan al horno rellenos con queso derretido
Marinara Sauce

Palitos de pan Rellenos de Queso
palitos de pan al horno rellenos con queso derretido
Marinara Sauce

Palitos de pan Rellenos de Queso
palitos de pan al horno rellenos con queso derretido
Marinara Sauce

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Pan Tostado con Queso y Tocino
sánguche de queso derretido con capas de tocino en pan

Pan Tostado con Queso y Tocino
sánguche de queso derretido con capas de tocino en pan

Pan Tostado con Queso y Tocino
sánguche de queso derretido con capas de tocino en pan

Pan Tostado con Queso y Tocino
sánguche de queso derretido con capas de tocino en pan

Pan Tostado con Queso y Tocino
sánguche de queso derretido con capas de tocino en pan

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



NY Fruity Yogurt Parfait with Granola
local NY low fat vanilla yogurt topped with strawberries, blueberries, and crunchy granola

NY Fruity Yogurt Parfait with Graham Crackers
	local NY low fat vanilla yogurt layered with fruit and graham crackers

NY Fruity Yogurt Parfait with Graham Crackers
	local NY low fat vanilla yogurt layered with fruit and graham crackers

NY Fruity Yogurt Parfait with Graham Crackers
	local NY low fat vanilla yogurt layered with fruit and graham crackers

NY Fruity Yogurt Parfait with Graham Crackers
	local NY low fat vanilla yogurt layered with fruit and graham crackers



Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

