



HAWTHORN MIDDLE SCHOOL BREAKFAST MENU- SPANISH

FEBRUARY 2025

Menu subject to change.



| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|--|--|--|--|---|
| <p>3</p> <p>Muffin de huevo y queso Muffin de arándanos Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham manzana entera Jugo de naranja y mandarina 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> | <p>4</p> <p>Wrap de plátano con mantequilla solar Barra de granola y avena Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham Uvas frescas Jugo de fresa y kiwi 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> | <p>5</p> <p>Tacos De Desayuno Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham manzana entera Jugo muy de bayas 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> | <p>6</p> <p>Bollo de limón y arándanos Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham naranja fresca Zumo de manzana 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> | <p>7</p> <p>Bagel de huevo y queso Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham plátano fresco Jugo de naranja y mandarina 1% Leche Chocolate sin grasa</p> |
| <p>10</p> <p>Panqueque con Almíbar Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham manzana entera Jugo de naranja y mandarina 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> | <p>11</p> <p>Caliente Con Miel Barra de granola y avena Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham Uvas frescas Jugo de fresa y kiwi 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> | <p>12</p> <p>Barra Nutri-Grain de manzana Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham manzana entera Jugo muy de bayas 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> | <p>13</p> <p>Quesadilla De Huevo Y Queso Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham naranja fresca Zumo de manzana 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> | <p>14</p> <p>NO SCHOOL</p> |
| <p>17</p> <p>NO SCHOOL</p> | <p>18</p> <p>Bocaditos de tostadas francesas Barra de granola y avena Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham Uvas frescas Jugo de fresa y kiwi 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> | <p>19</p> <p>Barra Nutri-Grain de Fresa Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham manzana entera Jugo muy de bayas 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> | <p>20</p> <p>Galleta De Huevo, Tocino Y Queso Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham naranja fresca Zumo de manzana 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> | <p>21</p> <p>Parfait de yogur de arándanos Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham plátano fresco Jugo de naranja y mandarina 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> |
| <p>24</p> <p>Muffin de arándanos Granos Integrales Surtidos Cereales manzana entera Jugo de naranja y mandarina 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> | <p>25</p> <p>Muffin de huevo y queso Barra de granola y avena Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham Uvas frescas Jugo de fresa y kiwi 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> | <p>26</p> <p>Barra Nutri-Grain de manzana Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham manzana entera Jugo muy de bayas 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> | <p>27</p> <p>Bagel de huevo y queso Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham naranja fresca Zumo de manzana 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> | <p>28</p> <p>Parfait de yogur de mango Granos Integrales Surtidos Cereales Galleta Graham plátano fresco Jugo de naranja y mandarina 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> |

In accordance with Federal Law and the US Department of Agriculture Policy, this institution is prohibited from discrimination based on race, color, national origin, sex, age or disability.

STUDENT MEAL INCLUDES:

- Elija plato principal
- Fruta
- Jugo
- Opcion de leche con chocolate sin grasa o leche blanca al 1%

ALERGIAS?

Comuníquese con la enfermera de la escuela de su hijo para que queda notificar a los empleados de Quest.

Frutas de temporada

AT LEAST ½ CUP SERVING

- Manzana
- Uvas
- Naranjas
- Platano

Granos Integrales Surtidos Cereales:

- Cheerios
- Trix
- Cocoa Puffs
- Cinnamon Toast Crunch



HAWTHORN MIDDLE SCHOOL LUNCH MENU- SPANISH

FEBRUARY 2025

Menu subject to change.

SPECIAL PROMOTIONS:

Feb. 13th: Strawberry Milk Day



| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|--|---|---|---|--|
| <p>3</p> <p>Tazón De Pollo Con Palomitas De Maíz Quesadilla De Queso Salsa Fresca Maíz al vapor Barra de ensaladas Ensalada De Mazorcas salsa de manzana Plátano entero Hamburguesa Sándwich de pollo al horno</p> | <p>4</p> <p>Wrap César De Pollo Plato de hummus y verduras Barra de ensaladas Wrap De Pavo Y Queso Con Tocino plátano fresco Trozos de piña fresca Hamburguesa con queso Sándwich de pollo al horno Papas fritas rizadas al horno</p> | <p>5</p> <p>Espaguetis y albóndigas Espaguetis con base vegetal boloñesa Brócoli al vapor Barra de ensaladas Ensalada De Pollo Picado melocotones manzana entera Alitas Deshuesadas con Apio y Zanahorias Hot Dog de carne entera</p> | <p>6</p> <p>Panqueques con fresa Compota Salchicha De Pavo Ensalada de espinacas y frutos rojos con ajo palito de pan Barra de ensaladas plátano fresco Gajos de naranja Hamburguesa Sándwich De Pollo Picante Papas fritas rizadas al horno Queso en hebras</p> | <p>7</p> <p>Tazón de pollo agridulce Tazón de tofu agridulce Arroz integral al vapor Edamame Barra de ensaladas Wrap de hummus y verduras asadas piña fresca Pera entera pizza de queso Pizza de peperoni Hamburguesa con queso Palo Bosco con Marinara</p> |
| <p>10</p> <p>Tacos De Carne Tazón de burrito vegetariano Salsa Fresca Frijoles Negros Sazonados Barra de ensaladas Ensalada Cobb piña fresca manzanas enteras Hamburguesa Licitaciones de pollo al horno</p> | <p>11</p> <p>Nuggets De Pollo Sándwich de queso asado Maíz al vapor Barra de ensaladas plátano fresco Trozos de piña fresca Hamburguesa con queso Sándwich de pollo al horno Patatas fritas Palitos De Bosco</p> | <p>12</p> <p>Sándwich de costilla de res a la barbacoa Plato de hummus y verduras Barra de ensaladas melocotones manzana entera Alitas Deshuesadas con Rollo y Apio & Zanahorias Palitos de mozzarella con marinara</p> | <p>13</p> <p>Tortellini de queso con marinara palito de pan con ajo Barra de ensaladas Wrap De Pavo Y Queso Con Tocino plátano fresco Gajos de naranja Hamburguesa con queso Licitaciones de pollo al horno Patatas fritas</p> | <p>14</p> <p>NO SCHOOL</p> |
| <p>17</p> <p>NO SCHOOL</p> | <p>18</p> <p>Nachos de carne Nachos con queso Frijoles Negros Sazonados Salsa Fresca Barra de ensaladas plátano fresco Trozos de piña fresca Hamburguesa con queso Sándwich de pollo al horno Gajos de papa asada</p> | <p>19</p> <p>Pollo Alfredo Penne Alfredo Brócoli al vapor Barra de ensaladas Ensalada De Pollo Picado melocotones manzana entera Alitas Deshuesadas con Apio y Zanahorias Hot Dog de carne entera</p> | <p>20</p> <p>Tostada Francesa Casera Salchicha De Pavo Ensalada de espinacas y frutos rojos con palito de pan con ajo Barra de ensaladas plátano fresco Gajos de naranja Hamburguesa con queso Licitaciones de pollo al horno Gajos de papa asada</p> | <p>21</p> <p>Sándwich de pollo desmenuzado a la barbacoa Mantequilla solar y gelatina Frijoles Horneados Vegetarianos Barra de ensaladas piña fresca Pera entera Hamburguesa con queso Palitos Bosco con Marinara</p> |
| <p>24</p> <p>Pechuga De Pavo Asada Con Hierbas Con Panecillo Macarrones con queso Zanahorias asadas Barra de ensaladas Wrap de hummus y verduras asadas piña fresca manzanas enteras Hamburguesa Licitaciones de pollo al horno</p> | <p>25</p> <p>Tazón de fajita de pollo Tazón de fajita de frijoles negros Maíz callejero mexicano Barra de ensaladas Ensalada Cobb plátano fresco Coba Hamburguesa con queso Sándwich de pollo al horno Papas fritas rizadas al horno</p> | <p>26</p> <p>Sub albóndigas Ravioles de queso con marinara Palillo de pan integral Brócoli al vapor Barra de ensaladas Wrap De Pavo Y Queso Con Tocino melocotones manzana entera Alitas Deshuesadas con Apio y Zanahorias</p> | <p>27</p> <p>Nuggets De Pollo Macarrones con queso Judías verdes al vapor Barra de ensaladas Ensalada De Pollo Picado plátano fresco Gajos de naranja Hamburguesa con queso Sándwich de queso asado Papas fritas rizadas al horno</p> | <p>28</p> <p>Pollo Y Brócoli Salteado de tofu y brócoli Arroz integral al vapor Edamame Barra de ensaladas piña fresca Pera entera Hamburguesa Sándwich De Pollo Picante al horno Papas fritas rizadas al horno Palitos Bosco con Marinara</p> |

In accordance with Federal Law and the US Department of Agriculture Policy, this institution is prohibited from discrimination based on race, color, national origin, sex, age or disability.

STUDENT MEAL CONSIST OF:

Elija plato principal
barra de frutas y verduras y opcion de leche con chocolate sin grasa o leche blanca al 1%

ALERGIAS?

Comuniquese con la enfermera de la escuela de su hijo para que queda notificar a los empleados de Quest.

Frutas de temporada

½ TAZA DE PORCION

Coba Manzana
Platano Naranjas
Piña Pera
Duraznos

Verduras ofrecidas

½ TAZA DE PORCION

Lechuga Tomate
Pepino Brocoli
Apio Pimiento Morron
Zanahoria

Pizza ofrecida

pizza de queso (Mon – Fri)
Pizza de peperoni (M/W/F)
Pizza vegetariana asada (Tue/Thur)