



HAWTHORN ELEMENTARY SCHOOL BREAKFAST MENU- SPANISH

FEBRUARY 2025

Menu subject to change.



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>Muffin de arándanos Huevo duro cocido con Queso en hebras Cereales integrales variados Galleta Graham manzana entera Jugo de naranja y mandarina 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>Wrap de plátano con mantequilla solar Huevo duro cocido con Queso en hebras Barra de granola y avena Cereales integrales variados Galleta Graham Uvas frescas Jugo de fresa y kiwi 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>Barra Nutri-Grain de Fresa Huevo duro cocido con Queso en hebras Cereales integrales variados Galleta Graham manzana entera Jugo muy de bayas 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>Avena de manzana durante la noche Huevo duro cocido con Queso en hebras Cereales integrales variados Galleta Graham naranja fresca Zumo de manzana 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>Parfait de yogur de fresa Huevo duro cocido con Queso en hebras Cereales integrales variados Galleta Graham plátano fresco Jugo de naranja y mandarina 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">7</p>
<p>Muffin De Plátano Huevo duro cocido con Queso en hebras Cereales integrales variados Galleta Graham manzana entera Jugo de naranja y mandarina 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>Wrap de plátano con mantequilla solar Huevo duro cocido con Queso en hebras Barra de granola y avena Cereales integrales variados Galleta Graham Uvas frescas Jugo de fresa y kiwi 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>Barra Nutri-Grain de manzana Huevo duro cocido con Queso en hebras Cereales integrales variados Galleta Graham manzana entera Jugo muy de bayas 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>Melocotones y crema durante la noche Avena Huevo duro cocido con Queso en hebras Cereales integrales variados Galleta Graham naranja fresca Zumo de manzana 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p><u>NO SCHOOL</u></p> <p style="text-align: right;">14</p>
<p><u>NO SCHOOL</u></p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>Wrap de plátano con mantequilla Huevo duro cocido con Queso en hebras Barra de granola y avena Cereales integrales variados Galleta Graham Uvas frescas Jugo de fresa y kiwi 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>Barra Nutri-Grain de Fresa Huevo duro cocido con Queso en hebras Cereales integrales variados Galleta Graham manzana entera Jugo muy de bayas 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>Avena de manzana durante la noche Huevo duro cocido con Queso en hebras Cereales integrales variados Galleta Graham naranja fresca Zumo de manzana 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>Parfait de yogur de arándanos Huevo duro cocido con Queso en hebras Cereales integrales variados Galleta Graham plátano fresco Jugo de naranja y mandarina 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">21</p>
<p>Muffin de arándanos Huevo duro cocido con Queso en hebras Cereales integrales variados manzana entera Jugo de naranja y mandarina 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>Wrap de plátano con mantequilla solar Huevo duro cocido con Queso en hebras Barra de granola y avena Cereales integrales variados Galleta Graham Uvas frescas Jugo de fresa y kiwi 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>Barra Nutri-Grain de manzana Huevo duro cocido con Queso en hebras Cereales integrales variados Galleta Graham manzana entera Jugo muy de bayas 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>Avena nocturna con arándanos Huevo duro cocido con Queso en hebras Cereales integrales variados Galleta Graham manzana entera naranja fresca Zumo de manzana 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>Parfait de yogur de mango Huevo duro cocido con Queso en hebras Cereales integrales variados Galleta Graham plátano fresco Jugo de naranja y mandarina 1% Leche Leche chocolatada sin grasa</p> <p style="text-align: right;">28</p>

In accordance with Federal Law and the US Department of Agriculture Policy, this institution is prohibited from discrimination based on race, color, national origin, sex, age or disability.

STUDENT MEAL INCLUDES:

- Elija plato principal
- Fruta
- Jugo
- Opcion de leche con chocolate sin grasa o leche blanca al 1%

ALERGIAS?

Comuniquese con la enfermera de la escuela de su hijo para que queda notificar a los empleados de Quest.

Frutas de temporada

AT LEAST ½ CUP SERVING

- Manzana
- Uvas
- Naranjas
- Platano

Granos Integrales Surtidos Cereales: :

- Cheerios
- Trix
- Cocoa Puffs
- Cinnamon Toast Crunch



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>Tazón De Pollo Con Palomitas De Maíz Quesadilla De Queso 3 Salsa Fresca Maíz al vapor Barra de ensaladas Plátano entero 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>	<p>Wrap César De Pollo 4 Plato de hummus y verduras Barra de ensaladas plátano fresco Trozos de piña fresca 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>	<p>Espaguetis y albóndigas Espaguetis con base vegetal boloñesa 5 Brócoli al vapor Barra de ensaladas melocotones manzana entera Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>	<p>Panqueques con fresa Compota 6 Salchicha De Pavo Ensalada de espinacas y frutos rojos con ajo palito de pan Barra de ensaladas plátano fresco Gajos de naranja 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>	<p>Pizza de peperoni 7 pizza de queso Barra de ensaladas Garbanzos Asados pera fresca 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>
<p>Tacos De Carne Tazón de burrito vegetariano 10 Salsa Fresca Frijoles Negros Sazonados Barra de ensaladas piña fresca manzanas enteras 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>	<p>Nuggets De Pollo 11 Sándwich de queso asado Maíz al vapor Barra de ensaladas plátano fresco Trozos de piña fresca 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>	<p>Sándwich de costilla de res a la barbacoa 12 Plato de hummus y verduras Barra de ensaladas melocotones manzana entera 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>	<p>Pizza de peperoni 13 pizza de queso Barra de ensaladas Garbanzos Asados pera fresca 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>	<p>NO SCHOOL</p>
<p>NO SCHOOL</p>	<p>Nachos de carne 18 Nachos con queso Frijoles Negros Sazonados Salsa Fresca Barra de ensaladas plátano fresco Trozos de piña fresca 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>	<p>Pollo Alfredo 19 Penne Alfredo Brócoli al vapor Barra de ensaladas melocotones manzana entera 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>	<p>Tostada Francesa Casera Salchicha De Pavo 20 Ensalada de espinacas y frutos rojos con palito de pan con ajo Barra de ensaladas plátano fresco Gajos de naranja 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>	<p>Pizza de peperoni 21 pizza de queso Barra de ensaladas Garbanzos Asados pera fresca 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>
<p>Pechuga De Pavo Asada Con Hierbas Con Panecillo Macarrones con queso 24 Zanahorias asadas Barra de ensaladas piña fresca manzanas enteras 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>	<p>Tazón de fajita de pollo 25 Tazón de fajita de frijoles negros Maíz callejero mexicano Barra de ensaladas plátano fresco Coba 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>	<p>Sub albóndigas 26 Ravioles de queso con marinara Palillo de pan integral Brócoli al vapor Barra de ensaladas melocotones manzana entera 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>	<p>Nuggets De Pollo 27 Macarrones con queso Judías verdes al vapor Barra de ensaladas plátano fresco Gajos de naranja 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>	<p>Pizza de peperoni 28 pizza de queso Barra de ensaladas Garbanzos Asados pera fresca 1% Leche Leche chocolatada sin grasa Condimentos</p>

In accordance with Federal Law and the US Department of Agriculture Policy, this institution is prohibited from discrimination based on race, color, national origin, sex, age or disability.

STUDENT MEAL CONSIST OF:

Elija plato principal
barra de frutas y verduras y opcion de leche con chocolate sin grasa o leche blanca al 1%

Alergias?

Comuniquese con la enfermera de la escuela de su hijo para que queda notificar a los empleados de Quest.

Frutas de temporada

½ TAZA DE PORCION

- Coba
- Platano
- Piña
- Duraznos
- Manzana
- Naranjas
- Pera

Verduras ofrecidas

½ TAZA DE PORCION

- Frijoles negros
- Broccoli
- Zanahorias
- Garbanzos
- Maiz
- Judias verdes