

Febrero 2025 Menú Primaria				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Menú de Desayuno				
Revuelto de huevo y queso con tostadas WG	Torrijas al Horno WG con Almibar	Pizza para el desayuno con salchicha (pavo) WG	Sunbutter Wrap con plátanos	Burrito de huevos, queso, y jamón (cerdo) WG
El desayuno incluye elección de fruta/jugo 100 % de fruta y leche. Cereales variados y yogur o barras de queso disponibles a diario.				

ALMUERZO PRINCIPAL OPCIÓN UNO				
Todos los almuerzos incluyen la opción de frutas, vegetales y leche. Ensalada verde especial con dinner roll (pan para la cena) (WG) O hummus dipper "para untar los vegetales" (Hummus, pan plano y verduras) Servido diariamente				
Tiras de Pollo Crujientes WG	Super Nacho (pollo) WG	Pizza de Queso o Pepperoni (temera/cerdo) WG	Sándwich de Pollo Crujiente WG	Queso Mozzarella en Barra WG con Salsa Marinara

ALMUERZO PRINCIPAL OPCIÓN DOS				
3 Macarrones con queso (vegetariano)	4 Taquito de pollo con queso WG	5 Pollo Asiático (agridulce) con arroz WG	6 Plato de papas fritas con chili y queso fundido (vegetariano) WG	7 Pollo y gofres WG con almibar
10 Espaguetis WG con albóndigas (carne de res)	11 Taco (pollo)	12 Pollo a la Mandarina con arroz WG	13 Plato de carne (res) estilo Baja WG	14 Sándwich de queso a la plancha (vegetariano) WG
17 No hay clases	18 Quesadilla (vegetariana) WG	19 Pollo con ajo dulce y arroz WG	20 Pedazos de pollo empanizados y puré de papas WG	21 Pretzel con salsa de queso (vegetariano)
24 No hay clases	25 Burrito de frijoles y queso WG (vegetariano)	26 Pollo Asiático (agridulce) con arroz WG	27 Plato de chili con Fritos (vegetariano) WG	28 Muslo de pollo al horno WG

¿Preguntas o comentarios? Llame a los Servicios de Nutrición del NCSD al (503) 353-6068.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. WG = Integral.

La Provisión de Elegibilidad Comunitaria (CEP) es una opción de servicio de comidas sin precio para las escuelas. Todas las escuelas en el Distrito Escolar North Clackamas califican para CEP (Comidas sin costo para los estudiantes) para el año escolar 2024-2025. Todos los elementos del menú están sujetos a cambios en función de la disponibilidad del producto.

Precios de las comidas 2024-2025 Los estudiantes de Kindergarten a 12° grado desayunan \$0.00, almuerzan \$0.00, la leche sólo cuesta 50¢. Adultos/Personal: Desayuno \$3.10, Almuerzo \$4.90, Leche sólo 50¢

Меню для начальной школы на февраль 2025 г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Меню на завтрак				
Яично-сырный скрембл с тостом (ЦЗ)	Французский тост (ЦЗ) с сиропом	Пицца (ЦЗ) на завтрак с колбасой (индюшати́на)	Ветчина (свинина), буррито (ЦЗ) с яйцом и сыром	Ветчина (свинина), буррито (ЦЗ) с яйцом и сыром
В течение дня доступны сухие хлопья ассорти с йогуртом, или сырная палочка. Завтрак включает на выбор Фрукт/100% фруктовый сок и молоко				

ПЕРВЫЙ ВАРИАНТ ЛАНЧА

Фирменный зеленый салат с булочкой (ЦЗ) или сэндвич с ветчиной из индейки и с сыром подается в течение дня
Все варианты ланчей включают на выбор фрукт, овощ и молоко

Хрустящие куриные кусочки	Супер начосы (курица) (ЦЗ)	Пицца (ЦЗ) с сыром или пепперони (говядина/свинина) Вариант	Хрустящий сэндвич (ЦЗ) с курицей	Палочки (ЦЗ) с моцареллой и соус маринара Вариант
---------------------------	----------------------------	---	----------------------------------	---

ВТОРОЙ ВАРИАНТ ЛАНЧА

3 Макароны с сыром (вегетарианские)	4 Сырный Такито (ЦЗ) с курицей	5 Курица с рисом (ЦЗ) в кисло-сладком соусе	6 Фасоль чили с сыром и картошкой фри (вегетарианское блюдо)	7 Курица с вафлями (ЦЗ) и сиропом
10 Спагетти (ЦЗ) с фрикадельками (говядина)	11 Тако с курицей	12 Курица с рисом (ЦЗ) в мандариново-апельсиновом соусе	13 Говядина с гарниром (ЦЗ) в южно-калифорнийском стиле	14 Сэндвич (ЦЗ) с сыром на гриле (вегетарианское блюдо)
17 День президентов - школа не работает	18 Кесадилья (ЦЗ) вегетарианская	19 Курица с рисом (ЦЗ) в сладком чесночном соусе	20 Картофельное пюре (ЦЗ) с курицей	21 Крендель (ЦЗ) и сырный соус (вегетарианское блюдо)
24 Рабочий день только для учителей - учебы нет	25 Буррито (ЦЗ) вегетарианское с фасолью и сыром.	26 Курица с рисом (ЦЗ) в кисло-сладком соусе	27 Фасоль чили с хрустящими фрито (ЦЗ) (вегетарианское блюдо)	28 Запеченная в кляре (ЦЗ) куриная ножка

Вопросы или комментарии? Позвоните в службу питания NCSD по телефону (503) 353-6068. Это учебное заведение предоставляет равные возможности для всех. Программа Community Eligibility Provision (CEP) - это вариант питания для школ без взимания платы. Все школы на сайте Distrito Escolar North Clackamas имеют право на CEP (бесплатное питание для учащихся) на 2024-2025 учебный год. Все пункты меню могут быть изменены в зависимости от наличия продуктов.

WG = Whole Grain..Цены на питание на 2024-2025 г. Студенты с К по 12 класс завтракают за \$0.00, обедают за \$0.00, только молоко стоит 50 центов.

Взрослые/сотрудники: завтрак - \$3.10, обед - \$4.90, молоко - 50¢.

Thực đơn tiểu học tháng 2 năm 2025

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
THỰC ĐƠN BỮA SÁNG				
Trứng & Phô Mai Đánh với Bánh Mì Nướng WG	Bánh Mì Nướng Kiểu Pháp WG với Xi-rô	Xúc xích (gà tây) Pizza ăn sáng WG	Bánh cuộn bơ hương dương chuối	Burrito ăn sáng với giảm bông (thịt lợn), trứng và phô mai WG
Các loại ngũ cốc và sữa chua hoặc thanh phô mai có sẵn hàng ngày. Bữa sáng bao gồm lựa chọn trái cây/nước ép trái cây 100% và sữa				

BỮA TRƯA ENTREE - LỰA CHỌN MỘT

Salad xanh đặc sản với bánh mì kiểu ăn tối (WG) HOẶC bánh mì kẹp phô mai & giảm bông gà tây được phục vụ hàng ngày
Tất cả các bữa trưa bao gồm lựa chọn trái cây, rau và sữa

Gà giòn WG	Super Nacho (thịt bò) WG	Phô mai hoặc Pepperoni (gà tây) Pizza WG	Bánh sandwich gà giòn WG	Mozzarella Sticks WG & Marinara Sauce
------------	--------------------------	--	--------------------------	---------------------------------------

BỮA TRƯA ENTREE - LỰA CHỌN HAI

3 củ WG: Mac & Cheese (chay)	4 Cheesy Taquito (thịt gà) WG	5 Gà chua ngọt & Cơm WG	6 Bát khoai tây chiên phô mai ớt (chay) WG	7 Gà & Bánh quế WG với Xi-rô
10 Mì Ý WG với thịt viên (thịt bò)	11 Taco mềm (gà)	12 Gà và cơm cam quýt WG	13 Bát thịt bò Baja WG	14 Bánh mì phô mai nướng (chay) WG
17 Ngày của Tổng thống - Trường học không mở cửa	18 Quesadilla (chay) WG	19 Gà tỏi ngọt & Cơm WG	20 Bát gà bông ngô và khoai tây nghiền WG	21 Pretzel WG & Sốt chấm phô mai (chay)
24 Ngày làm việc tại trường - Trường học không mở cửa	25 Bean & Cheese Burrito WG (chay)	26 Gà chua ngọt & Cơm WG	27 Tô ớt Frito (chay) WG	28 Đùi gà nướng (Gà) WG

Tổ chức này là một nhà cung cấp cơ hội bình đẳng. Câu hỏi hoặc nhận xét? Gọi cho Dịch vụ Dinh dưỡng NCSD theo số (503) 353-6068. WG = ngũ cốc nguyên hạt.
Giá bữa ăn 2024-2025 Học sinh từ lớp K đến lớp 12 là Bữa ăn sáng \$ 0.00, Bữa ăn trưa \$ 0.00, Chi sữa là 50 ¢
Người lớn / Nhân viên là Bữa ăn sáng \$ 3.10, Bữa ăn trưa \$ 4.90, Chi sữa là 50 ¢
Điều Khoản Đủ Điều Kiện Cộng Đồng (CEP) là một lựa chọn dịch vụ bữa ăn phi giá cho các trường học. Tất cả các trường trong Distrito Escolar North Clackamas đủ điều kiện tham gia CEP (Bữa ăn miễn phí cho học sinh) cho năm học 2024-2025.
Tất cả các mục menu có thể thay đổi tùy thuộc vào tình trạng sẵn có của sản phẩm.

2025 年 2 月 小学菜单

周一	周二	周三	周四	周五
早餐菜单				
鸡蛋芝士炒蛋配吐司 WG	法式吐司 WG 配糖浆	香肠 (火鸡肉) 早餐比萨 WG	香蕉奶油卷	火腿 (猪肉)、鸡蛋和芝士早餐卷 WG
每天供应什锦谷物和酸奶或奶酪棒。早餐包括自选水果/100% 果汁和牛奶。				

午餐主菜选择一

特色蔬菜沙拉配晚餐卷 (WG) 或每日供应火鸡火腿奶酪三明治。所有午餐均包括自选水果、蔬菜和牛奶

香脆鸡肉卷 WG	超级玉米片 (鸡肉) WG	芝士或意大利辣香肠 (牛肉/猪肉) 披萨 WG	香脆鸡肉三明治 WG	马苏里拉芝士棒 WG 和意大利面酱
----------	---------------	-------------------------	------------	-------------------

午餐主菜二选一

3 奶酪通心粉 (素食)	4 芝士塔奎托 (鸡肉) WG	5 糖醋鸡肉饭 WG	6 辣椒芝士薯条碗 (素食) WG	7 鸡肉和华夫饼 WG 配糖浆
10 肉丸意面 WG (牛肉)	11 软玉米卷 (鸡肉)	12 柑橘香橙鸡肉饭 WG	13 巴哈牛肉碗 WG	14 烤奶酪三明治 (素食) WG
17 学校停课	18 墨西哥玉米饼 (素食) WG	19 甜蒜香鸡肉饭 WG	20 爆米花鸡肉土豆泥碗 WG	21 椒盐脆饼 WG 和芝士蘸酱 (素食)
24 学校不上课	25 豆芝士卷饼 WG (素食)	26 糖醋鸡肉饭 WG	27 辣味炸薯条碗 (素食) WG	28 烤鸡腿 WG

有问题或意见? 请致电 NCSD 营养服务部 (503) 353-6068. WG = 全谷物。

2024-2025 年膳食价格 K 至 12 年级学生的早餐餐费为 0.00 美元, 午餐餐费为 0.00 美元, 仅牛奶一项为 50 美分。

成人/工作人员早餐 3.10 美元, 午餐 4.90 美元, 牛奶 50 美分。

社区资格规定 (CEP) 是学校的一种不收费膳食服务选择。Distrito Escolar North Clackamas 中的所有学校都有资格在 2024-2025 学年享受 CEP (学生免费用餐)。本机构是一个平等机会的提供者。

所有菜单项目可能会根据产品供应情况进行调整。

