

February 2025 Escuela Secundaria Smoky Mountain

Monday

1) Panqueques con almíbar
Compota de manzana

Pollo con palomitas de maíz
Patatas sazonadas
Guisantes sazonados
Galleta al estilo sureño
Peras en rodajas

2) Waffles con almíbar
duraznos cortados en cubitos
Desayuno para el almuerzo
Empanada de huevo
Empanada de salchicha
Tater Tots
Uvas, tomates con salsa
Galleta y salsa
Compota de manzana

No hay escuela

Palitos de tostadas francesas con almíbar, puré de manzana
Mini perritos de maíz
Patatas fritas Smile
Zanahorias glaseadas
Frutas Mixtas

Tuesday

hamburguesa de huevo
hamburguesa de salchicha,
Galleta, peras en rodajas
Nachos de pollo
Salsa de Queso, Salsa,
Pimientos y cebollas salteados
Crema agria
Frijoles pintos sazonados
Cositas de piña

Bagel de huevo y queso
Compota de manzana

Jamón al horno
Guisantes sazonados
Cazuela de camote
Galleta al estilo sureño
Bayas mixtas

3) Croissant de huevo y queso, Rodajas de pera
Filetes de pollo
Waffles con almíbar
Judías verdes sazonadas
Papas fritas con gofres de camote
duraznos en rodajas

Huevos, hamburguesa de salchicha, Galleta, Frutas Mixtas

Pollo Alfredo
Brócoli asado
Pan de ajo
Popurrí de bayas con cobertura de látigo

Wednesday

Rollo de canela
Cositas de piña
Hamburguesa con o sin queso
Lechuga, tomate, pepinillos
Papas fritas al horno
Mezcla de bayas con cobertura de batido

Galleta de pollo
Bayas mixtas

Sándwich de pollo
Lechuga, tomate, pepinillos
Ensalada César con aderezo
Patatas fritas Smile
Mandarinas

Pizza de desayuno duraznos en rodajas

Filete de Salisbury
Puré de papas con salsa
Guisantes al vapor
Galleta al estilo sureño
Crujiente de arándanos

galleta de pollo, Popurrí de bayas
Jamón y queso a la parrilla
Emparedado
Papas fritas al horno
Ensalada César con aderezo
Plátano
Budín

Thursday

Rebanada de pan dulce, popurrí de bayas
Sándwich de jamón y queso a la parrilla
Monedas de zanahoria con salsa
Papas fritas al horno
Ensalada de jardín con aderezo
Rodajas de naranja

Palitos de tostadas francesas con almíbar
Mandarinas
Pavo al horno
Puré de papas con salsa
Judías verdes sazonadas
Relleno
Manzanas especiadas

hamburguesa de huevo,
hamburguesa de salchicha,
Galleta, Arándanos

Día de Elección del Gerente

Pizza de desayuno
Plátano
Fajita de pollo
Salsa, queso rallado, Crema agria
Cebollas y pimientos salteados
Frijoles negros sazonados
Rodajas de naranja

Friday

Galleta de salchicha
Rodajas de naranja
Pizza de pan francés
Salsa Marinara
Maíz en grano entero
Ensalada de tomate y pepino
Crujiente de melocotón

Galleta y salsa
Manzanas especiadas
Carnita con o sin queso
Salsa, Crema Agria
Maíz Kernal Entero
Frijoles negros sazonados
Cositas de piña

Pigglestick con jarabe
Peras cortadas en cubitos

Cucharones de queso con salsa marinara
Ensalada César con aderezo
Maíz en grano entero

Galleta y salsa
Rodajas de naranja

Pizza
Maíz en grano entero
Verduras mixtas de California
Peras cortadas en cubitos
Galleta

Desayuno:
Aperitivo, Grano/Pan, Fruta, Zumo, & Leche

Opciones adicionales de desayuno diario:

Fruta, yogur y granola perfectos

Avena y

Cajas de bistró para el desayuno:

Semana 1:

Taza de mantequilla de maní -1 oz.

Galletas

Rodajas de manzana

Semana 2:

Bagel, taza de queso crema, pasas

Semana 3:

Huevo hervido, palitos de queso, tostadas de canela, rodajas de naranja

Almuerzo:

Elección de plato principal, grano/pan, verdura, fruta, leche

Opciones adicionales de almuerzo diario:

PBJ, Ensalada del Chef, Kit de Pizza y Plato de Yogur

Regulaciones del USDA:

** Los estudiantes deben tomar 1/2 taza de fruta o 1/2 taza de verduras con el desayuno y el almuerzo

.Los menús están sujetos a cambios de acuerdo con la disponibilidad del producto y el clima.

"El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades"

Did you know?

February 12th is Abraham Lincoln's birthday. The 16th president of the United States was born in a one-room, 16x18-foot, log cabin with a dirt floor.