

EL CENTRO DE LA FAMILIA HOKE

Currículo e Instrucción de la Educación Primaria

***Conectado*Informado*Empoderado**



¡Celebramos los 100 días de clase!

Estimados padres y tutores:

¡Estamos encantados de anunciar que el **4 de febrero** se cumple el **día 100** de clases en las escuelas del condado de Hoke! Este hito es una oportunidad especial para celebrar todo lo que nuestros estudiantes han logrado hasta ahora este año escolar.

En honor a este emocionante día, animamos a los estudiantes a participar en actividades divertidas que resaltan el número 100. Cada escuela puede tener formas únicas de celebrar. Esté atento a los detalles adicionales del maestro o la escuela de su hijo sobre cómo usted puede unirse a la diversión o apoyar el día. ¡Hagamos que este sea un momento memorable para nuestros estudiantes!

Gracias por su continuo apoyo mientras celebramos **100 días de aprendizaje, crecimiento y éxito.**

Próximos eventos

4 de febrero: Se abren las inscripciones para Pre-kinder y Kínder

4 de febrero – Día 100 de clases

7 de febrero - Día corto

10 de febrero - Informes de progreso

17 de febrero – Día laboral opcional

17 de febrero – Día de los Presidentes

CONSEJOS PARA PADRES #4

♥ **Consejo de febrero para padres : Celebremos la bondad en casa** ♥

Febrero es el mes perfecto para centrarse en la bondad y la compasión. Enseñar a los niños la importancia de la empatía y las acciones amables ayuda a construir relaciones positivas en la escuela y en el hogar.

Formas de promover la bondad en el hogar:

- Anime a su hijo a escribir notas amables o hacer dibujos para familiares o amigos.
- Sea un modelo de bondad agradeciendo a los demás, ayudando a los vecinos o donando a una causa.
- Comparta actos diarios de bondad en familia: hable sobre lo que hizo y cómo hizo sentir a alguien.

¡Los pequeños actos de bondad pueden marcar una gran diferencia! Trabajemos juntos para crear una comunidad llena de bondad y compasión. 🧡♥

LA IMPORTANCIA DE LAS MATEMÁTICAS

por Dustin Best

Este febrero, ¡agreguemos un poco de magia matemática a nuestras celebraciones de San Valentín! Aquí se presentan interesantes actividades matemáticas que capturan el espíritu del amor y el aprendizaje:

Desafíos matemáticos con temática de corazón

- Cree rompecabezas matemáticos con forma de corazón utilizando corazones de conversación
- Cuente y clasifique dulces por color, practicando gráficos y recopilación de datos.
- Estime cuántos dulces hay en un frasco y luego cuente para verificar la precisión.

Momentos cotidianos de matemáticas

- Mida los ingredientes para los dulces del día de San Valentín
- Calcule cuántas tarjetas de San Valentín se necesitan para los compañeros de clase y, por lo tanto, cuántas cajas se deben comprar.
- Utilice pegatinas o dibujos de corazones para practicar la suma y la resta.

Recuerde que las matemáticas se basan en la conexión, ¡como el día de San Valentín! Haga que el aprendizaje sea divertido y observe cómo florece el amor matemático.



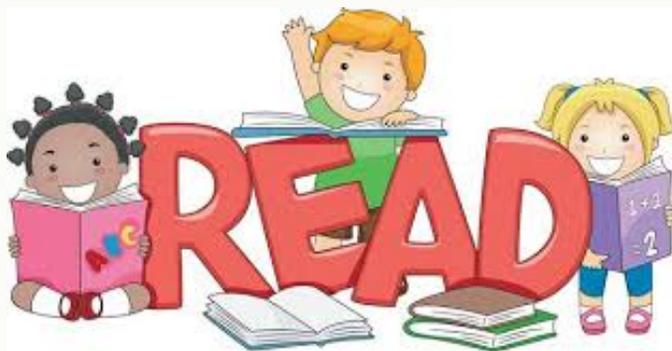
RINCÓN DE LECTURA

POR WANDA USSERY



Con el fin de brindar apoyo continuo a los lectores más jóvenes de Carolina del Norte, la Oficina de Aprendizaje Temprano del Departamento de Instrucción Pública de Carolina del Norte ha desarrollado y publicado “Literacy at Home” (“Alfabetización en el hogar”). Este recurso digital ofrece actividades de alfabetización en cada nivel de grado, desde prekindergarten hasta quinto grado. Las familias y las comunidades pueden acceder a este recurso para realizar actividades que se centran específicamente en las habilidades de alfabetización de conciencia fonémica, fonética, fluidez, vocabulario, comprensión lectora y lenguaje oral. Cuando los niños crecen en cada una de estas áreas fundamentales, están en camino de convertirse en lectores competentes.

<https://bit.ly/literacyathome23>





FOCO EN LA CIENCIA

por Amber Hutchins

¡Febreiro está lleno de oportunidades de aprendizaje!

Febreiro no es solo el día de San Valentín, sino también un buen momento para enseñarles a sus hijos lecciones de vida importantes sobre seguridad y salud. Aquí hay algunos temas clave relacionados con la ciencia en los que centrarse este mes:

Seguridad contra incendios (Semana Nacional de Concientización sobre las Quemaduras del 4 al 10 de febrero)

- Practique un simulacro de incendio en casa con sus hijos.
- Enséñeles cómo "detenerse, tirarse al suelo y rodar".
- Explore la ciencia del fuego: ¿qué lo hace arder? ¿Cómo podemos apagarlo?

¡Lista de reproducción de seguridad contra incendios!

Haga clic en Sparky para obtener más información sobre seguridad contra incendios.



Salud dental (Mes de la Salud Dental de Niños)

- Haga un experimento divertido con huevos en diferentes líquidos (refresco, jugo, agua) para mostrar cómo ciertas bebidas pueden afectar nuestros dientes.
- Hable sobre la importancia del cepillado y el uso del hilo dental.
- ¡Visite a un dentista o lea libros sobre cómo crecen los dientes y por qué los perdemos!

Haga clic aquí para ver un video sobre salud dental



Salud del Corazón (Mes Americano del Corazón)

- ¡Muévanse en familia! Salgan a caminar o a bailar juntos para aprender cómo el ejercicio fortalece nuestro corazón.
- ¡Monitoree el ritmo cardíaco! Enseñe a sus hijos a tomarse el pulso y a mantener un registro de su ritmo cardíaco y su ritmo cardíaco en reposo después del ejercicio. Hable sobre cómo el corazón trabaja más durante la actividad física.
- Cree un modelo del corazón usando papel rojo y azul para explicar cómo fluye la sangre.
- Prepare una comida saludable para el corazón con sus hijos y hable sobre nutrición.

¡Estas actividades no solo son divertidas, sino que también ayudarán a mantener a tus hijos seguros, saludables y curiosos! ¡Comparte con nosotros los momentos de aprendizaje de tu familia!

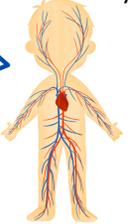


Haga clic aquí para obtener más información sobre el corazón.

¿Tu sangre es azul?
¡Haz clic aquí para descubrirlo!



Haga clic aquí para obtener más información sobre el sistema circulatorio.



SISTEMA DE APOYO DE MÚLTIPLES NIVELES A SU HIJO EN SU TOTALIDAD

POR: LORETTA KIMBLE

Un sistema de apoyo para el niño en su totalidad es una red de recursos que ayuda a los estudiantes a satisfacer sus necesidades sociales, emocionales, mentales, físicas y académicas. El objetivo es crear un entorno de aprendizaje seguro y de apoyo que promueva el éxito a largo plazo para todos los estudiantes.

Componentes de un sistema de apoyo al niño en su totalidad

- Colaboración entre sistemas: las escuelas, las familias y otras organizaciones trabajan juntas para apoyar a los estudiantes.
- Apoyo individualizado: los estudiantes reciben apoyo personalizado que aborda sus necesidades únicas.
- Comunicación: Existen líneas de comunicación claras entre todos los miembros del equipo de apoyo.
- Apoyo escalonado: algunos estudiantes reciben apoyo adicional para abordar sus necesidades.

Beneficios de un sistema de apoyo al niño en su totalidad

- Apoya el desarrollo positivo de los jóvenes.
- Promueve la equidad
- Ayuda a los estudiantes a sentirse seguros, apoyados y comprometidos.
- Ayuda a los estudiantes a desarrollar habilidades críticas para el éxito a largo plazo.

Recursos para sistemas de apoyo al niño en su totalidad

- Iniciativa del Niño en su Totalidad de la ASCD: un programa de la Asociación para la Supervisión y el Desarrollo Curricular
- Kit de Herramientas sobre la Política del Niño en su Totalidad: un recurso para los responsables de las políticas estatales desarrollado por la Mesa Redonda sobre Políticas del Niño en su Totalidad.
- Centro para la Educación del Niño en su Totalidad: un recurso que brinda orientación sobre cómo crear y perfeccionar sistemas de apoyo escalonados

ACTIVIDADES DE SEL INTERESANTES PARA HACER EN CASA



POR SHEQUETA HARRIS

Rueda de emociones: Dibuje un círculo y divídalo en secciones etiquetadas con diferentes emociones. ¡Use colores para que sea más vibrante! A lo largo de la semana, anime a su hijo a señalar la sección que coincida con lo que siente.

Frasco de gratitud: Coloque un frasco y algunos trozos de papel en un lugar central. Cada día, pida a los miembros de la familia que escriban algo por lo que están agradecidos y lo agreguen al frasco. Al final de la semana, léanlo juntos para desarrollar una actitud positiva.

Pelota de respiración consciente: Use una pelota blanda o un globo. Láncelo de un lado a otro y, cada vez que alguien lo atrape, inhalará y exhalará profundamente. También puede decir palabras tranquilizadoras como "paz" o "calma" para concentrarse en la relajación.



UN VISTAZO A PRE-K

POR ANNETTE FERNANDEZ



SESAME WORKSHOP

Storybook

Feelings, Feelings, Everywhere

Emotional Well-Being Preschooler (3-5) Kindergarten (5-6) Big Kid (7+)

Everyone has different feelings, at different times, for different reasons—and all our feelings have a place.

Launch → Share Favorite en Español



TUTORÍA DEL PROGRAMA DE LA EDUCACIÓN INDÍGENA: TRIBU LUMBEE: PROYECTO INDIGECHOICE



REQUISITOS:

- * DEBE RESIDIR EN EL CONDADO DE ROBESON, HOKE, SCOTLAND, O CUMBERLAND
- * DEBE TENER UN NÚMERO 506 O UN NÚMERO DE INSCRIPCIÓN TRIBAL

GRADOS: K A 12

MATERIAS: MATEMÁTICAS, CIENCIAS, O LECTURA/INGLÉS

Reunión del Comité de Padres de la IEA

USTED está invitado

10 de febrero de 2025
6:00 PM
Sala PD
Segundo piso de
Turlington
116 W. Prospect Ave.

Haga clic en el calendario para encontrar una lectura en voz alta de cada Día Nacional en el mes de febrero.

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1 Dark Chocolate Day
2 Hedgehog Day	3 Golden Retriever Day	4 Homemade Soup Day	5 Weatherperson's Day	6 Chopsticks Day	7 Send a Card to a Friend Day	8 Kite Flying Day
9 Toothache Day	10 Umbrella Day	11 Inventor's Day	12 Home For Bird Day	13 Cheddar Day	14 Valentine's Day	15 Gumdrop Day
16 World Whale Day	17 Random Acts of Kindness Day	18 Pluto Day	19 Arabian Horse Day	20 Love your Pet Day	21 Sticky Bun Day	22 Walking the Dog Day
23 Dog Biscuit Day	24 Tortilla Chip Day	25 Chocolate Covered Nut Day	26 Tell a Fairy Tale day	27 Polar Bear Day	28 National Pancake Day	

RECURSOS PARA PADRES

- [PÁGINA DE GOOGLE SOBRE LOS RECURSOS DE ALFABETIZACIÓN DEL CONDADO DE HOKE \(HAGA CLIC AQUÍ\).](#)
- [NCDPI - GUÍAS DE APOYO SOBRE EL CONTENIDO PARA PADRES \(GRADOS K-12\)](#)
- [CENTRO "I-READY" PARA PADRES](#)
- [EL CURRÍCULO E INSTRUCCIÓN DE LAS ESCUELAS DEL CONDADO DE HOKE](#)

RECURSOS PARA PADRES

