



TALLER PARA EL CONTROL DE LA IRA PARA PADRES Y SUS ADOLESCENTES

**“AYUDANDO A LOS JÓVENES A CONSTRUIR
VIDAS SANAS Y POSITIVAS”**



CUANDO:

**SÁBADO 8 DE FEBRERO
DE 2025**

**SÁBADO 10 DE MAYO DE
2024**

9:00 AM- 12:30 PM

**DÓNDE: CENTRO PARA
ADULTOS LOMA VISTA,
SALÓN C4**

**1266 AVENIDA SAN
CARLOS, CONCORD 94518**

**TALLER GRATUITO QUE EDUCA A LOS
PADRES Y A SUS ADOLESCENTES SOBRE
CÓMO ABORDAR EL COMPORTAMIENTO
DESTRUCTIVO, EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD
DEBIDO A LA PRESIÓN ESCOLAR, LOS AMIGOS,
Y OTROS PROBLEMAS QUE AFECTAN Y
PERTURBAN LA VIDA DE LOS ADOLESCENTES.
TAMBIÉN PROVEE ESTRATEGIAS Y
RECURSOS PARA OBTENER UNA
COMUNICACIÓN MÁS EFECTIVA, UNA
RELACIÓN POSITIVA Y SALUDABLE.**

- **REGISTRACIÓN PREVIA ES REQUERIDA PARA ASISTIR AL TALLER.**
- **PARA REGISTRARSE ESCRIBA EN LA BARRA DE BÚSQUEDA [MDAE.MDUSD.ORG/PROGRAMS/PE](https://mdae.mdusd.org/programs/pe)**
- **EL TALLER NO ES APROPIADO PARA ESTUDIANTES CON COMPORTAMIENTO VIOLENTO.**
- **EL PADRE Y ESTUDIANTE TIENEN QUE ASISTIR JUNTOS AL TALLER PARA QUE EL ESTUDIANTE RECIBA CRÉDITO POR ASISTENCIA.**
- **POR FAVOR LLEGAR 10 MINUTOS ANTES A LA CLASE.**

**PARA MÁS INFORMACIÓN Y REGISTRACIÓN CONTACTE A IRMA
TOMAN, COORDINADORA DEL PROGRAMA PARA PADRES A
TOMANI@MDUSD.ORG O**

AL (925)-685-7340 EXT. 6722

VISITE NUESTRA PÁGINA [MDAE.MDUSD.ORG](https://mdae.mdusd.org)