



Parent Education Program/Mt. Diablo Adult Education
A Division of Mt. Diablo Unified School District



PARENT AND TEEN ANGER MANAGEMENT WORKSHOP

**"HELPING TEENS BUILDING
POSITIVE AND HEALTHY LIVES"**



WHEN:

**SATURDAY,
FEBRUARY 8, 2025**

MAY 10, 2025

9:00 AM- 12:30 PM

**WHERE: LOMA VISTA ADULT
CENTER, ROOM C4
1266 SAN CARLOS AVE.,
CONCORD 94518**

**THIS IS A FREE WORKSHOP DESIGNED TO
PROVIDE STRATEGIES AND RESOURCES FOR
PARENTS AND TEENS TO COMMUNICATE
MORE EFFECTIVELY AND HAVE POSITIVE
RELATIONSHIPS. IT ALSO EDUCATES TEENS ON
HOW TO ADDRESS DESTRUCTIVE BEHAVIOR,
STRESS, AND ANXIETY DUE TO SCHOOL AND
PEER PRESSURE, AND MANY OTHER ISSUES
THAT AFFECT AND DISRUPT TEENS' LIFE.**

- **PRE-REGISTRATION IS REQUIRED.**
- **TYPE [MDAE.MDUSD.ORG/PROGRAMS/PE](https://mdae.mdusd.org/programs/pe) IN THE SEARCH BAR.**
- **THIS CLASS IS NOT APPROPRIATE FOR STUDENTS WITH HABITUAL VIOLENT BEHAVIOR.**
- **PARENTS AND STUDENTS MUST BE PRESENT FOR THE ENTIRE WORKSHOP TO RECEIVE ATTENDANCE. PLEASE ARRIVE 10 MINUTES BEFORE CLASS STARTS.**

**FOR REGISTRATION AND INFORMATION, CONTACT THE PARENT
EDUCATION PROGRAM**

(925) 685-7340 EXT. 6720 OR EMAIL PARENTED@MDUSD.ORG.

REFERRAL FORMS CAN BE FAXED TO (925) 687-8217

VISIT OUR WEBSITE [MDAE.MDUSD.ORG](https://mdae.mdusd.org)



Programa de Educación Para Padres/Mt. Diablo Adult Education
A Division of the Mt. Diablo Unified School District



TALLER PARA EL CONTROL DE LA IRA PARA PADRES Y SUS ADOLESCENTES

**"AYUDANDO A LOS JÓVENES A CONSTRUIR
VIDAS SANAS Y POSITIVAS"**



CUANDO:

**SÁBADO 8 DE FEBRERO
DE 2025**

**SÁBADO 10 DE MAYO DE
2024**

9:00 AM- 12:30 PM

**DÓNDE: CENTRO PARA
ADULTOS LOMA VISTA,
SALÓN C4**

**1266 AVENIDA SAN
CARLOS, CONCORD 94518**

**TALLER GRATUITO QUE EDUCA A LOS
PADRES Y A SUS ADOLESCENTES SOBRE
CÓMO ABORDAR EL COMPORTAMIENTO
DESTRUCTIVO, EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD
DEBIDO A LA PRESIÓN ESCOLAR, LOS AMIGOS,
Y OTROS PROBLEMAS QUE AFECTAN Y
PERTURBAN LA VIDA DE LOS ADOLESCENTES.
TAMBIÉN PROVEE ESTRATEGIAS Y
RECURSOS PARA OBTENER UNA
COMUNICACIÓN MÁS EFECTIVA, UNA
RELACIÓN POSITIVA Y SALUDABLE.**

- **REGISTRACIÓN PREVIA ES REQUERIDA PARA ASISTIR AL TALLER.**
- **PARA REGISTRARSE ESCRIBA EN LA BARRA DE BÚSQUEDA
[MDAE.MDUSD.ORG/PROGRAMS/PE](https://mdae.mdusd.org/programs/pe)**
- **EL TALLER NO ES APROPIADO PARA ESTUDIANTES CON
COMPORTAMIENTO VIOLENTO.**
- **EL PADRE Y ESTUDIANTE TIENEN QUE ASISTIR JUNTOS AL TALLER
PARA QUE EL ESTUDIANTE RECIBA CRÉDITO POR ASISTENCIA.**
- **POR FAVOR LLEGAR 10 MINUTOS ANTES A LA CLASE.**

**PARA MÁS INFORMACIÓN Y REGISTRACIÓN CONTACTE A IRMA
TOMAN, COORDINADORA DEL PROGRAMA PARA PADRES A
TOMANI@MDUSD.ORG O**

AL (925)-685-7340 EXT. 6722

VISITE NUESTRA PÁGINA [MDAE.MDUSD.ORG](https://mdae.mdusd.org)