PATIÑO SCHOOL | INNOVATE. LEAD. LEARN. CREATE.

PRINCIPAL
Blair Sagardia

VICE PRINCIPAL
Leah Herrera

COUNSELOR
Oscar Barragan

Phone: 559-248-7360
Fax: 559-248-7361

Fresno Unified School District

22 de enero de 2025

Estimado padre/tutor:

A nuestros estudiantes del grados 5, 7-10 se les administrará la Prueba de Aptitud Física de California (PFT) requerida este año escolar, entre el 3 de febrero y el 30 de mayo. 2025. El PFT de California consta de cinco componentes:

- Capacidad aeróbica
- Fuerza y resistencia abdominal
- Fuerza y flexibilidad de los extensores del tronco
- Fuerza y resistencia de la parte superior del cuerpo
- Flexibilidad

Los resultados de la prueba PFT proporcionan a los estudiantes y a sus familias una medida que pueden utilizar junto con otra información para controlar su estado físico general. Las escuelas también pueden utilizar los resultados para evaluar su programa de educación física.

Cómo ayudar a su hijo a prepararse
Usted desempeña un papel importante en la educación de su hijo y puede ayudarlo a prepararse para el examen. A continuación, se indican algunas formas en las que puede ayudar:

Hable sobre la prueba de función pulmonar con su hijo. Asegúrese de que no esté ansioso y que esté listo para dar lo mejor de sí.

Dígale a su hijo que usted y su maestro están allí para ayudarlo en cada paso del proceso y quieren que haga lo mejor que pueda para terminar lo que pueda.

Ayude a garantizar que su hijo realice 60 minutos de actividad todos los días.

Asegúrese de que su hijo duerma bien y tome un desayuno nutritivo antes de la prueba.

Para obtener más información sobre el PFT, visite el Departamento de Educación de California en https://www.cde.ca.gov/ta/tg/pf
Si tiene alguna pregunta sobre la participación de su hijo en el PFT o los resultados de la prueba, comuníquese con Ms. Herrera al 248-7360.
Atentamente,

Mrs. Sagardia
Principal