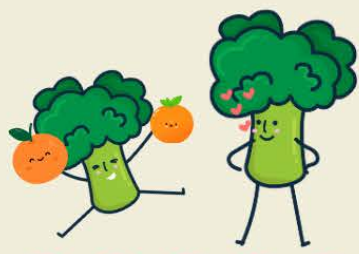


# Head Start Menu

February 2025

## Farm to School



ITEMS OF THE MONTH:  
**CARA CARA ORANGES,  
 FRESH BROCCOLI, &  
 ORGANIC TANGERINES**

MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>BREAKFAST</b> <b>3</b> Blueberry Waffle Mixed Fruit <b>LUNCH</b> Bean & Cheese Pupusa Fresh Apple Slices Potato Rounds	<b>BREAKFAST</b> <b>4</b> Egg & Cheese Croissant Pineapple <b>LUNCH</b> Breaded Cheese Ravioli w/Marinara Farm to School Cara Cara Oranges Fresh Baby Carrots	<b>BREAKFAST</b> <b>5</b> Reduced Sugar Cereal Peaches <b>LUNCH</b> Cheese Quesadilla Pineapple Sweet Potato Fries	<b>BREAKFAST</b> <b>6</b> Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices <b>LUNCH</b> Grilled Cheese Sandwich Fresh Banana Green Beans	<b>BREAKFAST</b> <b>7</b> Bagel w/Cream Cheese Variety Fruit <b>LUNCH</b> Pepperoni Pizza Frozen Peach Cup Corn w/Tajin
 <b>10</b> Lincoln Day - No School	<b>BREAKFAST</b> <b>11</b> Egg, Cheese & Turkey Sausage Breakfast Burrito Pineapple <b>LUNCH</b> Cheesy Garlic Bread w/Marinara Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	<b>BREAKFAST</b> <b>12</b> Reduced Sugar Cereal Peaches <b>LUNCH</b> Pancakes & Sausage Fresh Apple Slices Potato Rounds	<b>BREAKFAST</b> <b>13</b> Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices <b>LUNCH</b> Chicken Tenders Fresh Banana Green Beans	<b>BREAKFAST</b> <b>14</b> Reduced Sugar Cereal Variety Fruit <b>LUNCH</b> Chicken Stars Strawberry Applesauce Potato Smiles
 <b>17</b> Washington Day - No School	<b>BREAKFAST</b> <b>18</b> Egg & Cheese Biscuit Pineapple <b>LUNCH</b> Cheesy Breadsticks w/Marinara Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	<b>BREAKFAST</b> <b>19</b> Reduced Sugar Cereal Peaches <b>LUNCH</b> Chicken Drumstick Fresh Apple Slices Fresh Cucumber	<b>BREAKFAST</b> <b>20</b> Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices <b>LUNCH</b> Boneless Chicken Wings Farm to School Organic Tangerines Green Beans	<b>BREAKFAST</b> <b>21</b> Mini Maple Pancakes Variety Fruit <b>LUNCH</b> Pepperoni Pizza Frozen Peach Cup Corn w/Tajin
<b>BREAKFAST</b> <b>24</b> French Toast Sticks w/Fruit Dip Mixed Fruit <b>LUNCH</b> BBQ Turkey Sandwich Fresh Apple Slices BBQ Baked Beans	<b>BREAKFAST</b> <b>25</b> Pizza Stick Pineapple <b>LUNCH</b> Kickin' Tenders w/Roll Fresh Orange Wedges Mixed Vegetables	<b>BREAKFAST</b> <b>26</b> Reduced Sugar Cereal Peaches <b>LUNCH</b> Chicken Sandwich Fresh Banana Lettuce & Pickle Cup	<b>BREAKFAST</b> <b>27</b> Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices <b>LUNCH</b> Spaghetti w/Meatballs Farm to School Organic Tangerines Fresh Baby Carrots	<b>BREAKFAST</b> <b>28</b> Chicken Biscuit Sandwich Variety Fruit <b>LUNCH</b> Chili Cheese Nachos Frozen Strawberry Cup Corn w/Tajin

### Key

- House-Made
- Locally-Grown/Sourced
- Vegetarian Entrees
- Vegan Entrees  
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
- Contains Pork
- All grains are whole-grain rich
- New Item

MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



Scan QR code for more information menu

### OFFERED DAILY

**BREAKFAST & LUNCH:**  
 Low-Fat White Milk

### SPECIAL EVENTS

- February 3: National Tater Tot Day
- February 7: National Pizza Day
- February 11: National Make a Friend Day
- February 14: Valentine's Day
- February 28: National Chili Day

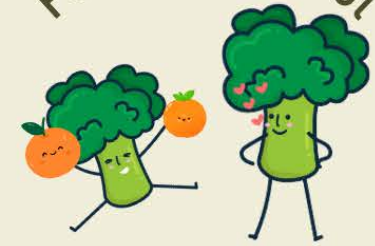
Children in Early Head Start classrooms will receive tortillas instead of nacho chips, cooked vegetables instead of raw vegetables and soft or canned fruits instead of fresh whole fruits, as appropriate.



# Head Start Menu

febrero 2025

## Farm to School



ITEMS OF THE MONTH:

**NARANJAS CARA CARA, BRÓCOLI, Y MANDARINAS ORGÁNICAS**

### Clave

- Hecho en casa
- Hecho localmenta/de origen
- Vegetarian Entrees
- Entradas Vegano  
Todas las frutas, verduras y cereales son vegano
- Contiene carne de cerdo
- Todos los granos son ricos en granos integrales
- Artículo de nuevo

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO



Escanea el código QR para obtener más información del menú.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b> <b>3</b> Waffle de arándanos azules Fruta mezclada <b>ALMUERZO</b> Pupusa de frijoles y queso Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	<b>DESAYUNO</b> <b>4</b> Cruasán con huevo y queso Piña <b>ALMUERZO</b> Raviolos de queso empanados con marinara <i>De la granja a la escuela cara cara naranjas</i> Zanahorias frescas	<b>DESAYUNO</b> <b>5</b> Cereal reducido en azúcar Duraznos <b>ALMUERZO</b> Quesadilla de queso Piña Patatas fritas de camote	<b>DESAYUNO</b> <b>6</b> Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca <b>ALMUERZO</b> Sándwich de queso a la plancha Plátano fresco Ejotes	<b>DESAYUNO</b> <b>7</b> Bagel con queso crema Variedad de frutas <b>ALMUERZO</b> Pizza de pepperoni Taza de durazno congelado Maíz con Tajín
<b>10</b>  Día de Lincoln - no hay escuela	<b>11</b> <b>DESAYUNO</b> Burrito de desayuno con huevo, queso y salchicha de pavo Piña <b>ALMUERZO</b> Pan de ajo con queso y marinara Gajos de naranja fresca Zanahorias frescas	<b>12</b> <b>DESAYUNO</b> Cereal reducido en azúcar Duraznos <b>ALMUERZO</b> Panqueques y salchicha Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	<b>13</b> <b>DESAYUNO</b> Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca <b>ALMUERZO</b> Tiras de pollo Plátano fresco Ejotes	<b>14</b> <b>DESAYUNO</b> Cereal reducido en azúcar Variedad de frutas <b>ALMUERZO</b> Formas de estrella de pollo Puré de manzana y fresa Sonrisas de papa
<b>17</b>  Día de Washington - no hay escuela	<b>18</b> <b>DESAYUNO</b> Galleta de huevo y queso Piña <b>ALMUERZO</b> Palitos de pan con queso y marinara Gajos de naranja fresca Zanahorias frescas	<b>19</b> <b>DESAYUNO</b> Cereal reducido en azúcar Duraznos <b>ALMUERZO</b> Pierna de pollo Rodajas de manzana fresca Pepino fresco	<b>20</b> <b>DESAYUNO</b> Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca <b>ALMUERZO</b> Alitas de pollo deshuesadas <i>Mandarina orgánica fresca de la granja a la escuela</i> Ejotes	<b>21</b> <b>DESAYUNO</b> Mini panqueques de arce Variedad de frutas <b>ALMUERZO</b> Pizza de pepperoni Taza de durazno congelado Maíz con Tajín
<b>24</b> <b>DESAYUNO</b> Palitos de pan francés con salsa de frutas Fruta mezclada <b>ALMUERZO</b> Sándwich de pavo barbacoa Rodajas de manzana fresca Frijoles al horno a la barbacoa	<b>25</b> <b>DESAYUNO</b> Palito de pizza Piña <b>ALMUERZO</b> Kickin' Tiras con rollo Gajos de naranja fresca Verduras mixtas	<b>26</b> <b>DESAYUNO</b> Cereal reducido en azúcar Duraznos <b>ALMUERZO</b> Sándwich de pollo Plátano fresco Lechuga y encurtidos	<b>27</b> <b>DESAYUNO</b> Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca <b>ALMUERZO</b> Espagueti con albóndigas <i>Mandarina orgánica fresca de la granja a la escuela</i> Zanahorias frescas	<b>28</b> <b>DESAYUNO</b> Sandwich de biscuit con pollo Variedad de frutas <b>ALMUERZO</b> Nachos de queso y chile Taza de fresas congeladas Maíz con Tajín
<b>ofrecido cada dia</b> <b>DESAYUNO &amp; ALMUERZO</b> leche blanca baja en grasa	<b>SPECIAL EVENTS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Febrero 3: Día nacional del Rodajas de papa</li> <li>Febrero 7: Día nacional de la pizza</li> <li>Febrero 11: Día nacional de hacer una amiga</li> <li>Febrero 14: Día de San Valentín</li> <li>Febrero 28: Día nacional del chile</li> </ul>			

Los niños en las aulas de Early Head Start recibirán tortillas en lugar de totopos de maíz con salsa de queso, vegetales cocidos en lugar de vegetales crudos y frutas blandas o enlatadas en lugar de frutas enteras frescas, según corresponda.