

MENTAL HEALTH RESOURCES

RECURSOS DE SALUD MENTAL



CENTRO DE LA FAMILIA | 719-432-5305

CRISIS HOTLINE OFFERING SERVICE IN SPANISH.
LINEA DE CRISIS QUE OFRECE SERVICIO EN ESPAÑOL.

CO CRISIS LINE | LÍNEA DE CRISIS DE CO | 1-844-493-8255

BILINGUAL CRISIS HOTLINE OFFERING HELP. TEXT "TALK" TO 38255. WALK-IN SERVICES ARE AVAILABLE. ALL SERVICES ARE FREE.

LÍNEA DE CRISIS BILINGÜE OFRECIENDO AYUDA. ENVÍA UN MENSAJE DE TEXTO CON LA PALABRA "TALK" AL 38255. SE OFRECEN SERVICIOS SIN CITA PREVIA. TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS.

THERAPIST OF COLOR COLLABORATIVE | 303-881-1101

COLABORATIVA DE TERAPEUTAS DE COLOR

PROVIDES TRAUMA-INFORMED SERVICES FROM A THERAPISTS WHO LOOKS LIKE YOU.

OFRECE SERVICIOS INFORMADOS SOBRE EL TRAUMA DE TERAPEUTAS QUE SE PARECEN A TI.

COMMUNITY REACH CENTER | 303-853-3500

VIRTUAL INDIVIDUAL THERAPY, GROUP THERAPY, FAMILY THERAPY, PEER SUPPORT SERVICES, AND CARE MANAGEMENT IN COMMERCE CITY. IF YOU ARE FEELING ANXIETY, HOPELESS, OR CANNOT SLEEP, CALL 303-280-6602.

TERAPIA INDIVIDUAL VIRTUAL, TERAPIA GRUPAL, TERAPIA FAMILIAR, SERVICIOS DE APOYO ENTRE PARES Y GESTIÓN DE CUIDADOS EN COMMERCE CITY. SI SIENTES ANSIEDAD, DESESPERANZA O NO PUEDES DORMIR, LLAMA AL 303-280-6602.

DISASTER DISTRESS HELPLINE | 1-800-985-5990

LÍNEA DE AYUDA PARA ANGUSTIA POR DESASTRE

FREE, MULTILINGUAL, AND CONFIDENTIAL CRISIS SUPPORT SERVICE IS AVAILABLE. CALL OR TEXT TALKWITHUS TO 66746 TO CONNECT WITH A TRAINED CRISIS COUNSELOR.

SERVICIO GRATUITO, MULTILINGÜE Y CONFIDENCIAL DE APOYO EN CRISIS DISPONIBLE. LLAMA O ENVÍA UN MENSAJE DE TEXTO CON LA PALABRA TALKWITHUS AL 66746 PARA CONECTARTE CON UN CONSEJERO DE CRISIS CAPACITADO.

FOOD RESOURCES

RECURSOS PARA ALIMENTARIOS



ADAMS COUNTY EMERGENCY FOOD BANK

BANCO DE ALIMENTOS DE EMERGENCIA

7111 E. 56TH AVE. COMMERCE CITY, CO | 720-878-3563

WEDNESDAY, THURSDAY, FRIDAY | 10:00 A.M. - 1:00 P.M.

MIÉRCOLES, JUEVES, VIERNES | 10:00 A.M. - 1:00 P.M.

IMPACTO DE FE

5155 E. 64TH AVE. COMMERCE CITY, CO | 303-403-2744

EVERY SATURDAY | 6:00 A.M. - 8:30 A.M.

CADA SÁBADO | 6:00 A.M. - 8:30 A.M.

DICK'S SPORTING GOODS PARK (MOBILE PANTRY)

DICK'S SPORTING GOODS PARK (DESPENSA MÓVIL)

6700 VICTORY WAY, COMMERCE CITY, CO | 303-375-5853

THE FIRST AND THIRD FRIDAY OF THE MONTH | 9:00 A.M.

EL PRIMER Y TERCER VIERNES DEL MES | 9:00 A.M.

OUR SAVIOR LUTHER CHURCH

IGLESIA LUTERANA NUESTRO SALVADOR

6770 MONACO ST. COMMERCE CITY | 720-633-3604

TUESDAY, WEDNESDAY, THURSDAY, & FRIDAY | 9:00 A.M. - 11:30 A.M.

BRING YOUR I.D. BECAUSE THIS SERVICE IS ONLY FOR COMMERCE CITY RESIDENTS.

MARTES, MIÉRCOLES, JUEVES Y VIERNES | 9:00 A.M. - 11:30 A.M.

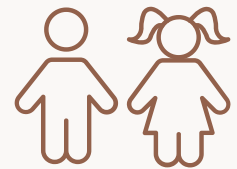
TRAE TU IDENTIFICACIÓN PORQUE ESTE SERVICIO ES SOLO PARA RESIDENTES DE COMMERCE CITY.

GUARDIANSHIP FOR FAMILY SEPARATION



ORIENTACIÓN PARA LA SEPARACIÓN FAMILIAR

Unaccompanied Minors ***Niños no Acompañados***



303-412-5212 | CHILD CRISIS HOTLINE
LÍNEA DE EMERGENCIA PARA NIÑOS
ADAMS COUNTY HUMAN SERVICES

IF A CHILD ARE SEPARATED FROM THEIR PARENTS, CALL THE CRISIS HOTLINE. THIS CALL WILL MAKE A RECORD TO MATCH THE CHILD WITH RESOURCES AND GUARDIANSHIP. THE COUNTY WILL FOLLOW UP WITH SUPPORT AND RESOURCES FOR THE CHILD.

SI UN NIÑO SE SEPARA DE SUS PADRES, LLAMA A LA LÍNEA DE CRISIS. ESTA LLAMADA GENERARÁ UN REGISTRO PARA VINCULAR AL NIÑO CON RECURSOS Y TUTELA. EL CONDADO HARÁ UN SEGUIMIENTO CON APOYO Y RECURSOS PARA EL NIÑO.

Minors with an Identified Guardian ***Niños con un Tutor Identificado***



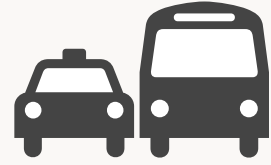
CONTACT THE PREVENTION TEAM
CONTACTA AL EQUIPO DE PREVENCIÓN
PREVENTION@ADCOGOV.ORG

IF A MINOR HAS AN IDENTIFIED GUARDIAN TO CARE FOR THEM, REACH OUT TO THE ADAMS COUNTY PREVENTION TEAM FOR SUPPORT . SERVICES AVAILABLE WILL DEPEND ON THE FAMILY'S STATUS, BUT THERE IS ASSISTANCE IS AVAILABLE REGARDLESS OF STATUS.

SI UN MENOR TIENE UN TUTOR IDENTIFICADO PARA CUIDARLO, COMUNÍQUESE CON EL EQUIPO DE PREVENCIÓN DEL CONDADO DE ADAMS PARA OBTENER APOYO. LOS SERVICIOS DISPONIBLES DEPENDERÁN DEL ESTADO DE LA FAMILIA, PERO HAY ASISTENCIA DISPONIBLE SIN IMPORTAR EL ESTADO.

TRANSPORTATION RESOURCES

RECURSOS DE TRANSPORTE



Public Transportation for Adults *Transporte Público Para Adultos*



RTD LIVE DISCOUNT FARE PROGRAM

PROGRAMA DE TARIFAS CON DESCUENTO RTD LIVE

REGIONAL TRANSPORTATION DISTRICT | 720-944-4347

A 50% DISCOUNT ON FARE FOR PUBLIC TRANSIT, INCLUDING: 3 HOUR PASS, DAY PASS, 10-RIDE TICKET BOOK, AND MONTHLY PASS. TO QUALIFY FOR THE LIVE PROGRAM: 19+ OLDER AND BE AT OR BELOW 250% OF THE FEDERAL POVERTY LEVEL. APPLY VIA THE CO STATE BENEFITS SITE, PEAK, AT WWW.COLORADO.GOV/PEAK.

UN DESCUENTO DEL 50% EN LA TARIFA DEL TRANSPORTE PÚBLICO, QUE INCLUYE: PASE DE 3 HORAS, PASE DIARIO, LIBRETA DE BOLETOS DE 10 VIAJES Y PASE MENSUAL. PARA CALIFICAR AL PROGRAMA EN VIVO: TENER 19 AÑOS O MÁS Y ESTAR EN O POR DEBAJO DEL 250% DEL NIVEL FEDERAL DE POBREZA. SOLICITE A TRAVÉS DEL SITIO DE BENEFICIOS DEL ESTADO DE COLORADO, PEAK, EN WWW.COLORADO.GOV/PEAK.

Public Transportation for Youth *Transporte Público Para Jóvenes*



RTD ZERO FARE FOR YOUTH

RTD CERO TARIFA PARA JÓVENES

REGIONAL TRANSPORTATION DISTRICT | 303-299-6000

YOUTH 19 AND YOUNGER CAN RIDE PUBLIC TRANSIT FOR FREE. WHEN YOU ARE READY TO RIDE, BE PREPARED TO SHOW A SCHOOL ID OR VALID GOVERNMENT-ISSUED ID. TO REQUEST A YOUTH DISCOUNT PASS, CONTACT RTD AT SPECIALDISCOUNT@RTD-DENVER.COM.

LOS JÓVENES DE 19 AÑOS O MENOS PUEDEN VIAJAR EN EL TRANSPORTE PÚBLICO DE FORMA GRATUITA. CUANDO ESTÉS LISTO PARA VIAJAR, PREPÁRATE PARA MOSTRAR UNA IDENTIFICACIÓN ESCOLAR O UNA IDENTIFICACIÓN VÁLIDA EMITIDA POR EL GOBIERNO. PARA SOLICITAR UN PASE DE DESCUENTO PARA JÓVENES, CONTACTA A RTD EN SPECIALDISCOUNT@RTD-DENVER.COM.