

Kiamsha kinywa cha Campus Café

Februari '25

Jumatatu	Jumane	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
3 Entrée kuu Kufungwa Hashbrown	4 Entrée kuu Kuoka Mpya Upau wa Dough Go	5 Entrée kuu Tacos ya Kiamsha kinywa	6 Entrée kuu Jenny Lee Sandwich	7 Entrée kuu Yogurt au Cereal Au Calzone ya Kiamsha kinywa cha Spicy
10 Entrée kuu Kufungwa Pancakes	11 Entrée kuu Kuoka Mpya WG Donuts	12 Entrée kuu Viazi vya Sweet Roll	13 Entrée kuu Nyama na Bagel ya Cheese	14 Entrée kuu Mayai ya Scrambled & Patty ya Sausage
17 Entrée kuu Gems nzima ya Kiamsha kinywa cha Nafaka	18 Entrée kuu affle ya Uholanzi Fries	19 Entrée kuu Pizza ya Kiamsha kinywa	20 Entrée kuu Slider ya Croissant ya Kuku	21 Entrée kuu Apple Cinnamon Texas Toast
24 Entrée kuu Kufungwa Hashbrown	25 Entrée kuu Kuoka Mpya Upau wa Dough Go	26 Entrée kuu Tacos ya Kiamsha kinywa	27 Entrée kuu Jenny Lee Sandwich	28 Entrée kuu Yogurt au Cereal Au Calzone ya Kiamsha kinywa cha Spicy



Chaguzi za

Kiamsha kinywa na chakula cha mchana fChaguzi za Ruit ni za msimu na zinaweza kujumuisha:

Matunda ya jumla: Apples, Oranges, Mandarins, Ndizi, Saladi za Matunda

Vikombe vya matunda: pears, peaches, maembe, machungwa ya mandarin, tidbits za mananasi, peaches za mdalasini, apples za mdalasini, apricots

Matunda yaliyokaushwa: Pineapple, Raisins, Cranberries, Matunda Mhanga



Upande wa

Cheerios

Mkate wa Muffin

Mini

Chex Cereals

Trix

WG Bagels

Mdalasini Granola

Cocoa Puffs

Vikombe vya Yogurt

Mdalasini Toast Crunch Froot Loop Waffles

Kombe la Salsa

Upau wa

Chaguzi za mboga zinapatikana kila siku

Ina samaki

Skim ya Mitaa & 1% Maziwa

Ina Pork

Matunda na mboga mpya kila siku

Gluten ya bure

Entrées za Darasa zinapatikana katika shule zinazoshiriki katika "Breakfast in the Classroom" na kukidhi mahitaji ya USDA kwa kifungua kinywa chenye lishe!

Menu zetu zinakidhi Mahitaji ya USDA

Vipengee vya menu vinakabiliwa na

Chakula cha mchana

Februari '25


Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
<p>3</p> <p>Entrée kuu  bandiko vya Mozzarella</p> <p>Chaguzi za Upande Roasted Broccoli Marinara Sauce</p>	<p>4</p> <p>Entrée kuu  Taco ya Kutembea</p> <p>Chaguzi za Upande Maharagwe ya kukaanga Salsa</p>	<p>5</p> <p>Entrée kuu  Sandwich ya samaki ya dhahabu ya Crunchy</p> <p>Chaguzi za Upande Hush Puppies Taco Slaw</p>	<p>Wiki ya Super Bowl 6</p> <p>Entrée kuu  Kuku wa Kuku</p> <p>Chaguzi za Upande Tostito ya & Salsa Knot ya vitunguu Kombe la mpira wa miguu</p>	<p>Siku ya Nusu 7</p> <p>Entrée kuu Uchaguzi wa Meneja</p> <p>Chaguzi za Upande Viazi vya Scalloped 100% Juisi ya Slushie</p>
<p>10</p> <p>Entrée kuu  kuna Sandwich ya Cluck</p> <p>Chaguzi za Upande Broccoli & Cheese</p>	<p>11</p> <p>Entrée kuu Penne & mpira wa nyama</p> <p>Chaguzi za Upande Knot ya vitunguu Maharagwe ya kijani Pasta ya GF Inapatikana</p>	<p>12</p> <p>Entrée kuu  Tamale ya Kuku</p> <p>Chaguzi za Upande Maharagwe Nyeusi Salsa</p>	<p>13</p> <p>Entrée kuu  Rib Banh Mi</p> <p>Chaguzi za Upande Zesty Veggie Crunch WG au GF Hoagie Bun</p>	<p>Siku ya Valentine 14</p> <p>Entrée kuu Kuku wa asali Sriracha</p> <p>Chaguzi za Upande Mchele wa Veggie Fried Mahindi ya Roasted 100% Juisi ya Slushie Kuki ya Moyo</p>
<p>17</p> <p>Entrée kuu  Vigogo vya pizza</p> <p>Chaguzi za Upande Broccoli & Cheese Marinara Sauce</p>	<p>18</p> <p>Entrée kuu Kuku wa General Tso</p> <p>Chaguzi za Upande Mchele wa Veggie Fried Medley ya Asia</p>	<p>19</p> <p>Entrée kuu  Mpira wa Moto wa Nyama</p> <p>Chaguzi za Upande Saladi ya Kuku</p>	<p>20</p> <p>Entrée kuu  Mozzarella na mpira wa nyama wa Basil</p> <p>Chaguzi za Upande Mahindi ya Roasted WG au GF Hoagie Bun</p>	<p>Siku ya 21</p> <p>Entrée kuu Uchaguzi wa Meneja</p> <p>Chaguzi za Upande Veggies Mchanganyiko 100% Juisi ya Slushie</p>
<p>24</p> <p>Entrée kuu  Cheezy Twiz-Sticks</p> <p>Chaguzi za Upande Maharagwe ya kijani yaliyochomwa na Mushrooms Marinara Sauce</p>	<p>25</p> <p>Entrée kuu  Fajita Bowl Kuku au Nyama</p> <p>Chaguzi za Upande Maharagwe Nyeusi Salsa</p>	<p>26</p> <p>Entrée kuu Boneless Wings</p> <p>Chaguzi za Upande Roll ya Chakula cha jioni Viazi vya Sweet vya Tricolor</p>	<p>Siku ya Taifa ya Strawberry 27</p> <p>Entrée kuu  Uturuki na Gravy</p> <p>Chaguzi za Upande Viazi vya Mashed Knot ya vitunguu</p>	<p>28</p> <p>Entrée kuu  Drumstick ya Kuku</p> <p>Chaguzi za Upande Knot ya vitunguu Saladi ya Broccoli 100% Juisi ya Slushie</p>
<p>Alternate Entrées PB&J au WoWich Toasted Cheese</p>	<p>Alternate Entrées PB&J au WoWich Cheese Quesadilla</p>	<p>Alternate Entrées Toasted Cheese Kuku wa Kuku au Pizza Kit</p>	<p>Alternate Entrées Toasted Cheese Saladi Iliyotengenezwa Safi</p>	<p>Alternate Entrées PB&J au WoWich Deli Sandwich</p>

Je, Ulikuwa

Wiki ya Taifa ya Jell-O inaadhimishwa wakati wa wiki ya pili ya Februari, kuheshimu dessert mpendwa ambayo imekuwa msingi wa utamaduni wa chakula wa Amerika kwa zaidi ya karne. Ukweli wa kufurahisha: Ladha maarufu zaidi ya Jell-O ni strawberry! Toleo letu la



Mavuno ya mwezi

Uyoga 

Pennsylvania ni nyumbani kwa idadi kubwa ya mashamba ya uyoga nchini! Uyoga una vitamini na madini zaidi ya 12 na ni chanzo kizuri cha ergothioneine ya antioxidant.

 Chaguzi za mboga zinapatikana kila siku	 Ina samaki
 Skim ya Mitaa & 1% Maziwa	 Ina Pork
 Matunda na mboga mpya kila siku	 Gluten ya bure

Menyu zetu zinakidhi Mahitaji ya USDA 

Vipengee vya menyu vinakabiliwa na