

校园咖啡厅早餐

2025 年 2

周一	周二	周三	周四	周五
3 主菜 填充 哈希布朗	4 主菜 新鲜烘焙 面团吧	5 主菜 早餐玉米饼	6 主菜 Jenny Lee 三明治	7 主菜 酸奶 或谷物 或辣味早餐加尔松
10 主菜 填充 煎饼	11 主菜 新鲜烘焙 WG 甜甜圈	12 主菜 甜土豆 卷	13 主菜 牛肉和奶酪百吉饼	14 主菜 炒蛋 和香肠肉饼
17 主菜 全谷物早餐宝石	18 主菜 荷兰华夫饼 薯条	19 主菜 早餐披萨	20 主菜 鸡角牛柳	21 主菜 德克萨斯州苹果肉 桂吐司
24 主菜 填充 哈希布朗	25 主菜 新鲜烘焙 面团吧	26 主菜 早餐玉米饼	27 主菜 Jenny Lee 三明治	28 主菜 酸奶 或谷物 或辣味早餐加尔松

每日水果选项

早餐和午餐 fruit 选项为季节性供应，可能包括：

新鲜全水果：苹果、橙子、柑橘、香蕉、水果沙拉

水果杯：梨、桃子、芒果、柑橘、菠萝蒂比特、肉桂桃、肉桂苹果丁、杏子

干果：菠萝、葡萄干、香醋、混合水果

苹果酱：原味和果味

早餐区

Cheerios 迷你松饼

Trix 车祸

肉桂格兰诺拉麦片无 WG 百吉饼

酸奶杯无可可粉

Cinnamon 吐司脆皮环扣华夫饼

Salsa Cup 面包早餐吧

每日提供素食选项

含鱼

当地脱脂和 1% 牛奶

含猪肉

每日新鲜水果和蔬菜

无麸质

参加“课堂早餐”的学校提供课堂主菜，并满足 USDA 对营养早餐的要求！

我们的菜单符合 USDA 要求

菜单项目可能会发生变化

周一	周二	周三	周四	周五
3 主菜 马苏里拉奶酪棒 侧面选择 烤西兰花 马里那拉酱	4 主菜 面包散步玉米饼 侧面选择 炸豆 萨尔萨	5 主菜 金脆鱼三明治 侧面选择 Hush 小狗 Taco 沙拉	超级碗周末 6 主菜 鸡翅 侧面选择 Tostito's & Salsa 餐厅 大蒜结饰 足球杯	半天 7 主菜 经理的选择 侧面选择 扇贝土豆 100% 果汁泥
10 主菜 无夹头三明治 侧面选择 西兰花和奶酪	11 主菜 通心粉和肉丸 侧面选择 大蒜结饰 绿豆 GF 意大利面	12 主菜 鲑鱼鸡 侧面选择 黑豆 萨尔萨	13 主菜 罗纹 Banh Mi 侧面选择 Zesty 蔬菜脆片 WG 或 GF Hoagie Bun	情人节 14 主菜 蜂蜜斯里拉查鸡肉 侧面选择 蔬菜炒饭 烤玉米 100% 果汁泥 心形曲奇
17 主菜 比萨饼干 侧面选择 西兰花和奶酪 马里那拉酱	18 主菜 General Tso's 鸡肉 侧面选择 蔬菜炒饭 亚洲风格 Medley	19 主菜 牛肉热狗 侧面选择 鹰嘴豆沙拉	20 菜面包 苏里拉奶酪和罗勒肉丸 侧面选择 烤玉米 WG 或 GF Hoagie Bun	半天 21 主菜 经理的选择 侧面选择 混合蔬菜 100% 果汁泥
24 主菜 颊棒 侧面选择 烤青豆和蘑菇 马里那拉酱	25 主菜 面包法吉塔碗 鸡肉或牛肉 侧面选择 黑豆 萨尔萨	26 主菜 无骨翼 侧面选择 晚餐卷 烤三色甜土豆	全国草莓日 27 主菜 火鸡片和肉汁 侧面选择 土豆泥 大蒜结饰	28 菜面包 鸡肉棒 侧面选择 大蒜结饰 西兰花沙拉 100% 果汁泥
替代主菜 PB&J 或 WoWich 烤奶酪	替代主菜 PB&J 或 WoWich 奶酪墨西哥薄饼	替代主菜 烤奶酪 鸡肉卷或披萨套装	替代主菜 烤奶酪 新鲜制作的沙拉	替代主菜 PB&J 或 WoWich 熟食三明治

您知道

全国 Je11-0 周在 2 月的第二周庆祝，以纪念一个多世纪以来一直是美国食品文化主食的备受喜爱的甜点。有趣的事实：最受欢迎的 Je11-0 口味是草莓！我们这种经典美食的版本完全不含猪肉！



本月收获

蘑菇

宾夕法尼亚州拥有全国数量最多的蘑菇农场！蘑菇含有超过 12 种维生素和矿物质，是抗氧化麦角硫宁的良好来源。

- 每日提供素食选项
- 含鱼
- 当地脱脂和 1% 牛奶
- 含猪肉
- 每日新鲜水果和蔬菜
- 无麸质

我们的菜单符合 USDA 要求

菜单项目可能会发生变化