



## Menús de las Escuelas Primarias del Condado de Orange para febrero de 2025

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>3 de febrero</b> <b>Panqueques</b>  <b>Croissant con Jamón y Queso</b> o <b>Hamburguesa con Queso</b> o <b>Pizza Fun Box</b> Sopa de Verduras Papas Fritas al Horno Fruta a Elegir	<b>4 de febrero</b> <b>Biscuit de Salchicha</b>  <b>Nachos con Carne</b> o <b>Nachos con Pollo</b> Frijoles Pintos Salsa Fruta a Elegir	<b>5 de febrero</b> <b>Pan de Banana</b>  <b>Pollo a la Mandarina con Arroz</b> o <b>Dumplings de Pollo</b> o <b>Pizza Fun Box</b> Mezcla de Verduras Orientales Brócoli Frutas a Elegir	<b>6 de febrero</b> <b>Pan con Miel</b>  <b>Espaguetis al Horno con Pan Tostado Texas</b> o <b>Pizza Dippers con Salsa Marinara</b> Ensalada Verde Zanahorias Fruta a Elegir	<b>7 de febrero</b> <b>Entrada a Elección del Encargado</b>  <b>Pizza Variada</b> o <b>Pizza Fun Box</b> Maíz con Mantequilla Verduras a Elegir Fruta a Elegir
<b>10 de febrero</b> <b>Waffle</b>  <b>Sándwich de Queso a la Parrilla</b> o <b>Perrito Caliente en pan</b> o <b>Snack Pack de Yogur</b> Sopa de tomate Papas Fritas al Horno Fruta a Elegir	<b>11 de febrero</b> <b>Donut</b>  <b>Pollo Con Waffles</b> o <b>Palitos de Pan Tostado Francés con Salchicha</b> Hash Browns Zanahorias Fruta a Elegir	<b>12 de febrero</b> <b>Biscuit de Pollo</b>  <b>Taco Blando de Carne con Salsa</b> o <b>Ensalada Chef de Pollo Crujiente con Galletas Saladas</b> o <b>Snack Pack de Yogur</b> Frijoles Negros Sazonados Tater Tots Fruta a Elegir	<b>13 de febrero</b> <b>Muffin</b>  <b>Bistec Salisbury con Arroz</b> o <b>Entrada a Elección del Encargado</b> Ejotes Ensalada Verde Fruta a Elegir	<b>14 de febrero</b> <b>Entrada a Elección del Encargado</b>  <b>Pizza Variada</b> o <b>Snack Pack de Yogur</b> Maíz con Mantequilla Brócoli Fruta a Elegir
<b>17 de febrero</b> <b>Panqueque en un palo</b> o <b>Wrap de pollo</b> o <b>Hamburguesa con queso</b> o <b>Snack Pack de Nacho</b> Zanahorias Tater Tots Fruta a Elegir	<b>18 de febrero</b> <b>Biscuit de Tocino y Queso</b>  <b>Fajitas de Pollo con Arroz</b> o <b>Bocaditos de Teriyaki de Carne con Arroz</b> Maíz Mexicali Frijoles Pintos Fruta a Elegir	<b>19 de febrero</b> <b>Barra de Bagel de Fresa</b>  <b>Corn Dog</b> o <b>Entrada a Elección del Encargado</b> o <b>Snack Pack de Nacho</b> Papas Asadas del Deli Verduras Sazonadas Fruta a Elegir	<b>20 de febrero</b> <b>Rebanada de Pan Dulce</b>  <b>Macarrones con Queso y Chicken Nuggets</b> o <b>Barbacoa de Cerdo con Pan de Maíz</b> Ensalada de Repollo Ejote Fruta a Elegir	<b>21 de febrero</b> <b>Entrada a Elección del Encargado</b>  <b>Pizza Variada</b> o <b>Snack Pack de Nacho</b> Maíz con Mantequilla Zanahorias con Salsa Dip Fruta a Elegir
<b>24 de febrero</b> <b>Panqueques</b>  <b>Croissant con Jamón y Queso</b> o <b>Hamburguesa con Queso</b> o <b>Pizza Fun Box</b> Sopa de Verduras Papas Fritas al Horno Fruta a Elegir	<b>25 de febrero</b> <b>Biscuit de Salchicha</b>  <b>Nachos con Carne</b> o <b>Nachos con Pollo</b> Frijoles Pintos Salsa Fruta a Elegir	<b>26 de febrero</b> <b>Pan de Banana</b>  <b>Pollo a la Mandarina con Arroz</b> o <b>Dumplings de Pollo</b> o <b>Pizza Fun Box</b> Mezcla de Verduras Orientales Brócoli Frutas a Elegir	<b>27 de febrero</b> <b>Pan con Miel</b>  <b>Espaguetis al Horno con Pan Tostado Texas</b> o <b>Pizza Dippers con Salsa Marinara</b> Ensalada Verde Zanahorias Fruta a Elegir	<b>28 de febrero</b>  No hay clases, Día de Trabajo de los Maestros
<b>Precios de comidas</b> Desayuno: Gratis Almuerzo: \$2.75 Adultos: Precios a la carta	<b>Menús sujetos a cambios</b>	<b>Las opciones diarias de desayuno alternativo incluyen:</b> Cereales con galletas Graham Opciones variadas para llevar	El desayuno incluye Jugo 100% de Fruta y Fruta a Elección. El desayuno y la comida incluyen leche descremada de chocolate o leche 1%.	

### Las Familias Conectan - Una Manzana al Día

Las manzanas son una fruta que crece en los árboles. Se cultivan en los cincuenta Estados Unidos. En Carolina del Norte, las manzanas son una parte importante de la economía agrícola. Dulces o ácidas, hay manzanas para todos los gustos. Hay manzanas de distintos tamaños, colores y sabores. En Carolina del Norte se cultivan diversas variedades. Red Delicious, Golden Delicious, Granny Smith, Gala, Fuji, Honey Crisp, Empire, Rome Beauty y Pink Lady son algunos ejemplos. Las manzanas están disponibles todo el

año. Las manzanas de Carolina del Norte pueden comprarse de julio a febrero. Para encontrar un manzanal cercano, visite la página web del Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor de Carolina del Norte, <https://gottobenc.com/find-local>. O utilice la aplicación Visit N.C. farms, <https://visitncfarmstoday.com/>.