



Menú de la Escuela Primaria Hillsborough del Condado de Orange para febrero de 2025

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 de febrero Panqueques Croissant con Jamón y Queso o Hamburguesa con Queso o Pizza Fun Box Sopa de Verduras Papas al Horno Fruta a Elegir	4 de febrero Biscuit de Salchicha Nachos de Carne o Nachos de Pollo Frijoles Pintos Salsa Fruta a Elegir	5 de febrero Pan de Banana Pollo a la Mandarina con Arroz o Dumplings de Pollo o Pizza Fun Box Mezcla de Verduras Orientales Brocoli Fruta a Elegir	6 de febrero Pan de Miel Espaguetis al Horno con Pan Tostado Texas o Pizza Dippers con Salsa Marinara Ensalada Verde Zanahorias Fruta a Elegir	7 de febrero No hay clases, Día de Trabajo de los Maestros
10 de febrero Waffle Sándwich de Queso a la Parrilla o Perrito Caliente en Pan o Snack Pack de Yogur Sopa de tomate Papas Fritas al Horno Fruta a Elegir	11 de febrero Donut Pollo Con Waffles o Palitos de Pan Tostado Francés con Salchicha Hash Browns Zanahorias Fruta a Elegir	12 de febrero Biscuit de Pollo Taco Blando de Carne con Salsa o Ensalada Chef de Pollo Crujiente con Galletas Saladas o Snack Pack de Yogur Frijoles Negros Sazonados Tater Tots Fruta a Elegir	13 de febrero Muffin Bistec Salisbury con Arroz o Entrada a Elección del Encargado/a Ejotes Ensalada Verde Fruta a Elegir	14 de febrero Entrada a Elección del Encargado/a Pizza Variada o Snack Pack de Yogur Maíz con Mantequilla Brocoli Fruta a Elegir
17 de febrero Panqueque en un Palo Wrap de Pollo o Hamburguesa con Queso o Snack Pack de Nacho Zanahorias Tater Tots Fruta a Elegir	18 de febrero Biscuit de Tocino y Queso Fajitas de Pollo con Arroz o Teriyaki de Carne con Arroz Maíz Mexicali Frijoles Pintos Fruta a Elegir	19 de febrero Barra de Panecillo de Fresa Corn Dog o Entrada a Elección del Encargado/a o Snack Pack de Nacho Papas Asadas del Deli Verduras Sazonadas Fruta a Elegir	20 de febrero Rebanada de Pan Dulce Macarrones con Queso y Chicken Nuggets o Cerdo a la BBQ con Panecillo de Maíz Ensalada de Repollo Ejotes Fruta a Elegir	21 de febrero Entrada a Elección del Encargado/a Pizza Variada o Snack Pack de Nacho Maíz con Mantequilla Zanahorias con Salsa Dip Fruta a Elegir
3 de febrero Panqueques Croissant con Jamón y Queso o Hamburguesa con Queso o Pizza Fun Box Sopa de Verduras Papas al Horno Fruta a Elegir	25 de febrero Biscuit de Salchicha Nachos de Carne o Nachos de Pollo Frijoles Pintos Salsa Fruta a Elegir	26 de febrero Pan de Banana Pollo a la Mandarina con Arroz o Dumplings de Pollo o Pizza Fun Box Mezcla de Verduras Orientales Brocoli Fruta a Elegir	27 de febrero Pan de Miel Espaguetis al Horno con Pan Tostado Texas o Pizza Dippers con Salsa Marinara Ensalada Verde Zanahorias Fruta a Elegir	28 de febrero Entrada a Elección del Encargado/a Pizza Variada o Pizza Fun Box Maíz con Mantequilla Verduras a Elegir Fruta a Elegir
Precios de las comidas Desayuno: Gratis Almuerzo: \$2.75 Adultos: Precios a la carta	Los menús están sujetos a cambios.	Las opciones diarias de platos principales alternativos para el desayuno incluyen: Cereales con galletas Opciones variadas para llevar	El desayuno incluye jugo 100% de frutas y fruta a elección, El desayuno y el almuerzo incluyen chocolate descremado o leche al 1% a elegir..	

Las Familias Conectan - Una Manzana al Día

Las manzanas son una fruta que crece en los árboles. Se cultivan en los cincuenta Estados Unidos. En Carolina del Norte, las manzanas son una parte importante de la economía agrícola.

Dulces o ácidas, hay manzanas para todos los gustos. Hay manzanas de distintos tamaños, colores y sabores. En Carolina del Norte se cultivan diversas variedades. Red Delicious, Golden Delicious, Granny Smith, Gala,

Fuji, Honey Crisp, Empire, Rome Beauty y Pink Lady son algunos ejemplos. Las manzanas están disponibles todo el año. Las manzanas de Carolina del Norte pueden comprarse de julio a febrero. Para encontrar un manzanar cercano, visite la página web del Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor de Carolina del Norte, <https://gottoenc.com/find-local>. O utilice la aplicación Visit N.C. farms, <https://visitncfarmstoday.com/>.