



## Menú de las Escuelas Medias del Condado de Orange para Febrero 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3 de Febrero</b> <b>Croissant de Salchicha</b>  <b>Pizza Dippers</b> o <b>Pollo en trocitos</b> Papas fritas Frijoles Black-eyed Fruta a elegir	<b>4 de Febrero</b> <b>Sandwich de Panqueque &amp; Pollo</b>  <b>Hamburguesa con Queso</b> o <b>Pollo glaseado Honey Sriracha con Arroz</b> Zanahorias al vapor Brócoli Fruta a elegir	<b>5 de Febrero</b> <b>Muffin</b>  <b>Rollo de Lasagna</b> o <b>Pizza Variada</b> Ensalada jardinera Maíz Fruta a elegir	<b>6 de Febrero</b> <b>Honey Bun</b>  <b>Sandwich de Pavo con Gravy</b> o <b>Nuggets de Corn Dog</b> Camote Frijolitos verdes Fruta a elegir	<b>7 de Febrero</b> <b>Croissant de Huevo &amp; Queso</b>  <b>Pizza Variada</b> Vegetales Rostizados Ranch Pepino fresco con aderezo Fruta a elegir
<b>10 de Febrero</b> <b>Croissant de Tocino &amp; Queso</b>  <b>Sandwich de Queso derretido</b> o <b>Mac &amp; Cheese con Biscuit de Salchicha</b> Sopa de Tomate Col Verde Fruta a elegir	<b>11 de Febrero</b> <b>Panqueque de Salchicha en Palito</b>  <b>Beefaroni con Tostada Texas</b> o <b>Tenders de Pollo</b> Papas fritas Maíz Fruta a elegir	<b>12 de Febrero</b> <b>Dunkin Stix</b>  <b>Sandwich caliente de Jamón &amp; Queso</b> o <b>Pizza Variada</b> Chicharos verdes Zanahorias glaseadas Fruta a elegir	<b>13 de Febrero</b> <b>Rollo de Canela</b>  <b>BBQ de Cerdo con Muffin de maíz</b> o <b>Nuggets de Pescado con Muffin de maíz</b> Frijoles al horno Cole Slaw Fruta a elegir	<b>14 de Febrero</b> <b>Croissant de Pollo</b>  <b>Pizza Variada</b> Repollo al vapor Tomates frescos con aderezo Fruta a elegir
<b>17 de Febrero</b> <b>Croissant de Salchicha, Huevo y Queso</b>  <b>Bocaditos de Pizza</b> o <b>Fajita de Pollo</b> Papas fritas de camote Frijoles Pintos Fruta a elegir	<b>18 de Febrero</b> <b>Rebanada de Pan Dulce</b>  <b>BYO Burrito Bowl</b> o <b>Quesadilla de Pollo</b> Frijoles Negros Picantes Salsa de Tomate Fruta a elegir	<b>19 de Febrero</b> <b>Palitos de Tostada Francesa</b>  <b>Pastel de Pollo</b> o <b>Pizza Variada</b> Camote Col Verde Fruta a elegir	<b>20 de Febrero</b> <b>Huevos, salchicha y tostada</b>  <b>Alitas de Pollo con Pan</b> o <b>Hamburguesa con queso</b> Papas Rostizadas Ranch Frijolitos verdes Fruta a elegir	<b>21 de Febrero</b> <b>Croissant de Jamón &amp; Queso</b>  <b>Pizza Variada</b> Zanahorias frescas con aderezo Ensalada jardinera Fruta a elegir
<b>24 de Febrero</b> <b>Croissant de Salchicha</b>  <b>Pizza Dippers</b> o <b>Pollo en trocitos</b> Papas fritas Frijoles Black-eyed Fruta a elegir	<b>25 de Febrero</b> <b>Sandwich de Panqueque &amp; Pollo</b>  <b>Hamburguesa con Queso</b> o <b>Pollo glaseado Honey Sriracha con Arroz</b> Zanahorias al vapor Brócoli Fruta a elegir	<b>26 de Febrero</b> <b>Muffin</b>  <b>Rollo de Lasagna</b> o <b>Pizza Variada</b> Ensalada jardinera Maíz Fruta a elegir	<b>27 de Febrero</b> <b>Honey Bun</b>  <b>Sandwich de Pavo con Gravy</b> o <b>Nuggets de Corn Dog</b> Camote Frijolitos verdes Fruta a elegir	<b>28 de Febrero</b>  No hay Escuela Día de Trabajo de los Maestros
<b>Precios de las Comidas</b> Desayuno: \$1.75 Almuerzo: \$3.25 Adultos: Precios A la carta	<b>Los Menús están sujetos a cambios.</b>	<b>Desayuno Alternativo Diario</b> <b>Opciones de Comida incluyen:</b> Cereal con Graham Crackers Opciones Variadas para llevar	Desayuno incluye 100% Jugo de Fruta y Fruta a elegir, Desayuno y Almuerzo incluyen opción de Leche sin grasa con chocolate o Leche al 1%	

### Las familias se conectan

#### Una manzana al día

Las manzanas son una fruta que crece en los árboles. Se cultivan en los cincuenta estados de Estados Unidos. En Carolina del Norte, las manzanas son una parte importante de la economía agrícola.

Dulces o ácidas, hay manzanas para todos los gustos. Hay manzanas de distintos tamaños, colores y sabores. En Carolina del Norte se cultivan diversas variedades. Red Delicious, Golden Delicious, Granny Smith, Gala, Fuji, Honey Crisp, Empire, Rome

Beauty y Pink Lady son algunos ejemplos.

Las manzanas pueden adquirirse durante todo el año. Las manzanas de Carolina del Norte pueden comprarse de julio a febrero. Para encontrar un manzanar cercano, visite el sitio web del Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor de Carolina del Norte., <https://gottobenc.com/find-local>. O use la aplicación Visit N.C. farms, <https://visitncfarmstoday.com/>.