



February

2025

Middle School Lunch Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
For more information on the menu items, such as allergens, visit SchoolCafe.com/MMSD		This month we continue to take time to recognize and celebrate the contributions of African Americans in our country, community, & school.		
3 Hot Dog & Tater Tots Cheese Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Blueberries, Craisins Chickpeas, Baby Carrots	4 Beef Taco Salad with Tortilla Chips Three Cheese Calzone Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Strawberries, Applesauce Grape Tomatoes, Pickle Slices	5 Chicken Patty on a Bun with Fries Sriracha Honey Chicken Wings Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Blueberries, Bananas Cauliflower, Broccoli	6 Penne and Meatballs Chicken Tenders and Biscuit Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Strawberries, Mandarin Oranges Celery Sticks, Green Peas	7 Sloppy Joe's with Tater Tots Pepperoni Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Blueberries, Bananas Corn, Baby Carrots
10 Chili-Lime Chicken Soft Shell Tacos Cheese Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Strawberries, Craisins Edamame, Grape Tomatoes	11 Cheeseburger & Fries Hamburger & Fries Cheesy Pull-Aparts Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Strawberries, Applesauce Grape Tomatoes, Pickles	12 BBQ Chicken Drumstick with Mashed Potatoes Chicken Patty on a Bun with Fries Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Strawberries, Fruit Cocktail Yam Sticks, Coleslaw	13 Orange Chicken Lo Mein Sweet BBQ Boneless Chicken Wings Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Blueberries Mandarin Oranges Broccoli, Celery Sticks	14 NO SCHOOL
17 Beef Soft Shell Tacos Cheese Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Blueberries, Craisins Chickpeas, Baby Carrots	18 Meatloaf with Potatoes & Dinner Roll Cheeseburger & Fries Hamburger & Fries Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Strawberries, Applesauce Baby Carrots, Pickles	19 Chicken Patty on a Bun with Fries Buffalo Chicken Wings Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Blueberries, Bananas Cauliflower, Grape Tomatoes	20 Chicken Alfredo Chicken Tenders & Biscuit Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Strawberries Mandarin Oranges Peas, Celery Sticks	21 NO SCHOOL
24 Corn Dog & Tater Tots Cheese Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Strawberries, Craisins Edamame, Grape Tomatoes	25 Taco Quesadilla Bites Cheeseburger & Fries Hamburger & Fries Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Blueberries Applesauce Carrots, Green Peas	26 Chicken Patty on a Bun with Fries Sweet Thai Chili Wings Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Strawberries, Bananas Corn, Celery Sticks	27 Chana Masala w/ Rice Chicken Drumstick with Biscuit Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Blueberries Mandarin Oranges Broccoli, Cauliflower	28 Chicken Patty on a Bun with Fries Pepperoni Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Strawberries Bananas Tomatoes, Zucchini

Milk
Offered Daily

- 1% Chocolate
- 1% White
- Skim White

THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER.

Dressed Romaine Lettuce will be featured on the garden bar daily.
Odd Dates: Ranch Salad Dressing with Shredded Cheddar and Croutons
Even Dates: Caesar Salad Dressing with Parmesan Cheese and Croutons



Menú de almuerzo en las escuelas intermedias

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Para obtener más información acerca de los platillos en el menú, como los alérgenos, visite SchoolCafe.com/MMSD		Este mes continuamos tomando tiempo para reconocer y celebrar las contribuciones de los afroamericanos en nuestro país, nuestra comunidad y nuestra escuela.		
<p>3</p> <p>Perro caliente y trozos de papa frita Pizza de queso Ensalada estilo César con pollo Burrito de frijol y queso Moras azules, Arándanos deshidratados Garbanzos, Mini zanahorias</p>	<p>4</p> <p>Ensalada de taco de carne molida de res con totopos Calzone de tres quesos Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Fresas, Puré de manzana, Tomates uva, Rodajas de pepinillo encurtidos</p>	<p>5</p> <p>Medallón de pollo con panecillo y papas fritas Alitas de pollo deshuesadas con salsa Sriracha y miel Ensalada estilo César con pollo Pizza de queso Moras azules, Plátanos, Coliflor, Brócoli</p>	<p>6</p> <p>Pasta penne con albóndigas Tiritas de pollo empanizado con panecillo Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Fresas, Naranjas mandarinas Palitos de apio, Chicharos</p>	<p>7</p> <p>Carne molida en salsa de tomate con trozos de papas horneadas Pizza de pepperoni Ensalada estilo César con pollo Burrito de frijol y queso Moras azules, Plátanos, Maíz, Mini zanahorias</p>
<p>10</p> <p>Tacos de pollo con sabor a chile y limón con tortilla blandas Pizza de queso Ensalada estilo César con pollo Burrito de frijol y queso Fresas, Arándanos deshidratados, Chicharos japoneses, Tomates uva</p>	<p>11</p> <p>Hamburguesa con queso y papas fritas Hamburguesa y papas fritas Pan relleno de queso para desgajar Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Fresas, Puré de manzana, Tomates uva, Pepinillos encurtidos</p>	<p>12</p> <p>Muslo de pollo con salsa dulce de barbacoa con puré de papas Medallón de pollo con panecillo y papas fritas Ensalada estilo César con pollo Pizza de queso Coctel de frutas, Palitos de ñame, Repollo</p>	<p>13</p> <p>Pollo a la naranja con salsa Lo Mein Alitas de pollo deshuesadas con salsa dulce de barbacoa Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Moras azules Naranjas Mandarinas Brócoli, Palitos de apio</p>	<p>14</p> <p>NO HAY CLASES</p>
<p>17</p> <p>Tacos de carne molida de res con tortilla blanda Pizza de queso Ensalada estilo César con pollo Burrito de frijol y queso Arándanos deshidratados, Garbanzos, Mini zanahorias</p>	<p>18</p> <p>Rollo de carne molida de res con papas y panecillo Hamburguesa con queso y papas fritas Hamburguesa y papas fritas Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Fresas, Puré de manzana Mini zanahorias, Pepinillos encurtidos</p>	<p>19</p> <p>Medallón de pollo con panecillo y papas fritas Alitas de pollo deshuesadas con salsa Búfalo Ensalada estilo César con pollo Pizza de queso Moras azules, Plátanos, Coliflor, Tomates uva</p>	<p>20</p> <p>Pasta con pollo en salsa Alfredo Trozos de pollo empanizado y panecillo Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Fresas, Naranjas mandarinas, Chicharos, Palitos de apio</p>	<p>21</p> <p>NO HAY CLASES</p>
<p>24</p> <p>Salchichas recubiertas con harina de maíz y trozos de papa frita Pizza de queso Ensalada estilo César con pollo Burrito de frijol y queso Fresas, Arándanos deshidratados, Chicharos japoneses, Tomates uva</p>	<p>25</p> <p>Mini quesadillas con carne molida de res Hamburguesa con queso y papas fritas Hamburguesa y papas fritas Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Moras azules, Puré de manzana, Zanahorias, Chicharos</p>	<p>26</p> <p>Medallón de pollo con panecillo y papas fritas Alitas de pollo deshuesadas con salsa dulce estilo tailandés Ensalada estilo César con pollo Pizza de queso Fresas, Plátanos, Maíz Palitos de apio</p>	<p>27</p> <p>Guisado de garbanzos con especias de la India sobre una cama de arroz Muslo de pollo con panecillo Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Moras azules Naranjas mandarina Brócoli, Coliflor</p>	<p>28</p> <p>Medallón de pollo con panecillo y papas fritas Pizza de pepperoni Ensalada estilo César con pollo Burrito de frijol y queso Fresas, Plátanos Tomates, Calabacín</p>

Leche
Disponible diariamente

- 1% de grasa con chocolate
- 1% de grasa sola
- Descremada sola

ESTA INSTITUCIÓN PROVEE OPORTUNIDADES EQUITATIVAS

Se ofrecerá lechuga romana ligeramente aderezada en el mostrador de productos frescos de la huerta.

Fechas impares: Aderezo para ensaladas estilo Ranch con queso cheddar rallado y trocitos de pan tostado

Fechas pares: Aderezo para ensaladas estilo César con queso parmesano y trocitos de pan tostado

Lub Ob Hlis

2025

Tsev Kawm Phaj Nrab Daim Ntawv Qhia Zaub Mov

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rau ntsiab lus ntau ntxiv txog cov khoom noj ntawm daim ntawv qhia zaub mov, xws li yam noj phiv ua fab, mus saib tau ntawm SchoolCafe.com/MMSD			Lub hlis no peb yuav siv sij hawm los hwm txog thiab ua kev zoo siab mus ntxiv rau cov kev tau ua los ntawm cov African nyob rau hauv peb lub teb chaws, zej zog, thiab tsev kawm ntawv.	
3 Hot Dog & Tater Tots Cheese Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Txiv Blueberries, Craisins Noob Chickpeas Zaub Ntug Hauv Paus Daj Mos	4 Beef Taco Salad with Tortilla Chips Three Cheese Calzone Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Pos Nphuab Txiv Apple Zom Txiv Lws Suav Me Dib Qaub Ua Nplais	5 Chicken Patty on a Bun with Fries <i>Sriracha Honey</i> Chicken Wings Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Txiv Blueberries Txiv Tsawb Zaub Paj Dawb Zaub Broccoli	6 Penne and Meatballs Chicken Tenders and Biscuit Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Pos Nphuab Txiv Kab Ntxwv Mandarin Celery Sticks Noob Taum Mog	7 Sloppy Joes with Tater Tots Pepperoni Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Txiv Blueberries Txiv Tsawb, Pob Kws Zaub Ntug Hauv Paus Daj Mos
10 Chili-Lime Chicken Soft Shells Tacos Cheese Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Txiv Pos Nphuab, Craisins Edamame Txiv Lws Suav Me	11 Cheeseburger & Fries Hamburger & Fries Cheesy Pull-Aparts Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Pos Nphuab Txiv Apple Zom Txiv Lws Suav Me Dib Qaub	12 BBQ Chicken Drumstick with Mashed Potatoes Chicken Patty on a Bun with Fries Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Txiv Pos Nphuab Txiv Tsawb Zaub Paj Dawb, Zucchini	13 Orange Chicken Lo Mein Chicken Drumstick & Biscuit Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Blueberries Txiv Kab Ntxwv Mandarin Zaub Broccoli Celery Sticks	14 TSIS MUAJ KAWM NTAWV
17 Beef Soft Shell Tacos Cheese Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Txiv Blueberries, Craisins Noob Chickpeas Zaub Ntug Hauv Paus Daj Mos	18 Meatloaf with Potatoes & Dinner Roll Cheeseburger & Fries Hamburger & Fries Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Pos Nphuab Txiv Apple Zom Zaub Ntug Hauv Paus Daj Mos Dib Qaub	19 Chicken Patty on a Bun with Fries Buffalo Chicken Wings Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Txiv Blueberries Txiv Tsawb Zaub Paj Dawb Txiv Lws Suav Me	20 Chicken Alfredo Chicken Tenders & Biscuit Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Pos Nphuab Txiv Kab Ntxwv Mandarin Noob Taum Celery Sticks	21 TSIS MUAJ KAWM NTAWV
24 Corn Dog & Tater Tots Cheese Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Txiv Pos Nphuab, Craisins Edamame Txiv Lws Suav Me	25 Taco Quesadilla Bites Cheeseburger & Fries Hamburger & Fries Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Blueberries Txiv Apple Zom Zaub Ntug Hauv Paus Daj Mos Noob Taum Mog	26 Chicken Patty on a Bun with Fries <i>Sweet Thai Chili</i> Wings Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Txiv Pos Nphuab Txiv Tsawb Pob Kws Celery Sticks	27 Chana Masala w/ Rice Chicken Drumstick & Biscuit Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Blueberries Txiv Kab Ntxwv Mandarin Zaub Broccoli Zaub Paj Dawb	28 Chicken Patty on a Bun with Fries Pepperoni Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Txiv Pos Nphuab Txiv Tsawb Txiv Lws Suav Me Zucchini

Muaj Mis Nyuj Txhua Hnub

Mis Nyuj Chocolate 1%

Mis Nyuj Dawb 1%

Mis Nyuj Dawb Tsis Muaj Roj

LUB TSEV KAWM TXUJ NOV YOG IB QHO CHAW MUAB FWV TSAM MUAJ VAJ HUAM SIB LUAG.

Muaj xam lav ua nrog zaub romaine nyob ntawm qhov chaw nqa zaub noj txhua hnub.
Cov Hnub Khib: Kua Rau Xam Lav Ranch nrog Shredded Cheddar thiab Croutons
Cov Hnub Khub: Kua Rau Xam Lav Ranch nrog Parmesan Cheese thiab Croutons