

## Menú de desayuno y almuerzo de prekínder - Febrero 2025

3 de febrero

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Nachos con carne y/o queso, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca

4 de febrero

Desayuno: *Bagel* de desayuno con huevo y salchicha

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, rodajas de pepino fresco, melón fresco

5 de febrero

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino fresco, fruta variada

6 de febrero

Desayuno: Yogur y granola

Almuerzo: Pasta con albóndigas, habichuelas verdes sazonadas, piña fresca

7 de febrero

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Barritas de bistec, puré de papa con salsa cremosa, gajos de naranja

10 de febrero

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos de pollo y queso, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

11 de febrero

Desayuno: Salchicha, huevo y bollo de queso

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, papitas *Tater Tots*, naranjas mandarinas

12 de febrero

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino fresco, melón fresco

13 de febrero

Desayuno: *Muffin* de chocolate con fresa

Almuerzo: *Hot Dog*, maíz en grano, piña fresca

18 de febrero

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, frijoles cocidos, rodajas de manzana fresca

19 de febrero

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino fresco, piña fresca

20 de febrero

Desayuno: Yogur y granola

Almuerzo: Pollo agridulce con arroz, verduras salteadas, naranjas mandarinas

21 de febrero

Desayuno: *Croissant* de salchicha y queso

Almuerzo: Trozos de pollo, puré de papa, gajos de naranja

24 de febrero

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos de pollo y queso, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

25 de febrero

Desayuno: Salchicha, huevo y bollo de queso

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, papitas *Tater Tots*, piña fresca

26 de febrero

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino fresco, melón fresco

27 de febrero

Desayuno: *Muffin* de chocolate con fresa

Almuerzo: Empanadillas al vapor, verduras salteadas, naranjas mandarinas

28 de febrero

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Mini *Corn Dog*, zanahorias pequeñas, manzanas con canela