

Menú de desayuno y almuerzo de disfagia - Febrero 2025

3 de febrero

Desayuno: Avena con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Nachos con carne y queso, frijoles negros sazonados, coliflor, rodajas de durazno

4 de febrero

Desayuno: Pollo y waffles, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana especiada

5 de febrero

Desayuno: Bollo de canela con salchicha, puré de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de frutas

6 de febrero

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Chili, puré de papa con salsa cremosa, zanahorias glaseadas, coctel de frutas

7 de febrero

Desayuno: Panqueques y salchicha, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Burrito de chili verde con queso y nachos con queso, verduras mixtas, habichuelas verdes, naranjas mandarinas

10 de febrero

Desayuno: *Parfait* de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles negros sazonados, habichuelas verdes, duraznos en almíbar

11 de febrero

Desayuno: Bollo de salchicha, yogur hecho puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

12 de febrero

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta, crema de trigo, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Bistec *Salisbury* , habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de frutas

13 de febrero

Desayuno: Bollo de pollo con salsa cremosa, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: *Nuggets* de pollo, habichuelas verdes, puré de papa con salsa cremosa, postre caliente de frutas, leche

18 de febrero

Desayuno: Comida especial por el feriado, yogur, compota de manzana, leche

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana especiada

19 de febrero

Desayuno: Bollo de canela con salchicha, puré de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de frutas

20 de febrero

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Chili, Puré de papa con salsa cremosa, zanahorias glaseadas, coctel de frutas

21 de febrero

Desayuno: Panqueques y salchicha, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Burrito de chili verde con queso y nachos con queso, verduras mixtas, habichuelas verdes, naranjas mandarinas

24 de febrero

Desayuno: *Parfait* de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles negros sazonados, habichuelas verdes, duraznos en almíbar

25 de febrero

Desayuno: Bollo de salchicha, yogur hecho puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

26 de febrero

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta, crema de trigo, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Bistec *Salisbury* , habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de frutas

27 de febrero

Desayuno: Bollo de pollo con salsa cremosa, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: *Nuggets* de pollo, habichuelas verdes, puré de papa con salsa cremosa, postre caliente de frutas, leche

28 de febrero

Desayuno: *Muffin* de arándanos con compota de fruta, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de frutas