



TFHE Wellness Policy Introduction

2022 - 2023 Academic Year



TFHE Wellness Policy Meeting - Agenda

1. Take Attendance, Share Wellness Policy Copies, & Introductions.
2. Review Current Local Wellness Policy and compare to a model.
3. Complete Wellness Policy Assessment.
4. Review past health and wellness programs and and create goals .
5. Questions and Answers Section.



TFHE Wellness Policy Meeting - Agenda

1. Tome asistencia, comparta copias de la política de bienestar y presentaciones.
2. Revise la política de bienestar local actual y compárela con un modelo.
3. Evaluación completa de la política de bienestar.
4. Revise los programas anteriores de salud y bienestar y cree metas.
5. Sección de Preguntas y Respuestas.



TFHE Wellness Policy - Key Points

- Students at TFHE Schools have access to healthy foods throughout the school day—both through reimbursable school meals and other foods available throughout the school campus—in accordance with Federal and state nutrition standards;
- Students receive quality nutrition education that helps them develop lifelong healthy eating behaviors;
- Students have opportunities to be physically active before, during, and after school;
- Schools engage in nutrition and physical activity promotion and other activities that promote student wellness;
- School staff are encouraged and supported to practice healthy nutrition and physical activity behaviors in and out of school;
- The community is engaged in supporting the work of TFHE Schools in creating continuity between school and other settings for students and staff to practice lifelong healthy habits.



TFHE Wellness Policy Meeting - Puntos Clave

- Los estudiantes de las Escuelas TFHE tienen acceso a alimentos saludables durante todo el día escolar, tanto a través de comidas escolares reembolsables y otros alimentos disponibles en toda la escuela campus—de acuerdo con los estándares de nutrición federales y estatales;
- Los estudiantes reciben educación nutricional de calidad que los ayuda a desarrollar comportamientos alimentarios saludables para toda la vida;
- Los estudiantes tienen oportunidades de estar físicamente activos antes, durante y después de la escuela;
- Las escuelas participan en la promoción de la nutrición y la actividad física y otras actividades que promueven bienestar de los estudiantes;
- Se alienta y apoya al personal escolar para que practique una nutrición saludable y actividad física comportamientos dentro y fuera de la escuela;
- La comunidad se compromete a apoyar el trabajo de las Escuelas TFHE en la creación de continuidad entre la escuela y otros entornos para que los estudiantes y el personal practiquen hábitos saludables para toda la vida.



TFHE Wellness Policy Meeting - Standards

- School Meals and Offerings:
 - Are accessible to all students;
 - Are appealing and attractive to students;
 - Are served in clean and pleasant settings;
 - Meet or exceed current nutrition requirements established by local, state, and Federal statutes and regulations. (The District offers reimbursable school meals that meet USDA nutrition standards.)
 - Promote healthy food and beverage choices.



TFHE Wellness Policy Meeting - Normas

- Comidas escolares y ofrendas:
 - Son accesibles para todos los estudiantes;
 - Son atractivos para los estudiantes;
 - Se sirven en ambientes limpios y agradables;
 - Cumple o supera los requisitos nutricionales actuales establecidos por los estatutos y reglamentos locales, estatales y federales. (El distrito ofrece comidas escolares reembolsables que cumplen con los estándares de nutrición del USDA).
 - Promover opciones saludables de alimentos y bebidas.



Vendor: Better 4 You Meals

- Offer Brunch and Lunch Daily
- Menus will be posted Monthly and sent to families
- Options available for those with dietary restrictions
- **Student Favorites from Last Year:**
 - All Brunch Items - Fruit, Pan Dulce, Cereal, Pancakes
 - Bean and Cheese Burrito
 - Tamales with Vegetables
 - Sandwiches - Variety



Vendedor: Better 4 You Meals

- Ofrece Brunch y Almuerzo Diariamente
- Los menús se publicarán mensualmente y serán enviados a las familias.
- Opciones disponibles para personas con restricciones dietéticas
- **Favoritos de los estudiantes del año pasado:**
 - Todos los artículos de brunch: fruta, pan dulce, cereal, panqueques
 - Burrito de Frijoles y Queso
 - Tamales con Vegetales
 - Sándwiches - Variedad



Questions / Preguntas