



CYCLONE CONNECTIONS

CENTENNIAL MIDDLE SCHOOL NEWSLETTER

Important Dates

- 01/28 — Mid Level Band Festival (Band 2 and Jazz Band only)
- 01/29 — Mid Level Orchestra Festival (Orchestra 2 only)
- 01/29 — Girls Basketball at Centennial (5 pm)
- 02/03 — Girls Basketball at [Broomfield](#) (5 pm)
- 02/04 — Girls Basketball at Centennial (5 pm)
- 02/05 — Boulder High School Transition Night at [BHS](#) (5:30-7:30 pm)
- 02/07 — Vision and Hearing Screening at Centennial

All School Announcements

High School Transition Dates/Events

Please review [this detailed document](#) regarding transitioning to high school in BVSD that our counseling team has developed. You will find important event dates and information.

Boulder High School AVID Nomination and Interview Process

Is your student academically "in the middle" and could really thrive with a little extra support? AVID might be a good fit!

Boulder HS AVID teacher and student panel: Wed Jan 29th at Centennial MS (B Lunch)

- [Parent Info Letter](#)

- Parents! If you would like your student to be invited to hear more about AVID and apply for the program just email your counselor by Tuesday 1/28 at 3pm. (leah.taylor@bvsd.org; jason.giguere@bvsd.org)

Boulder High School Transition Night: **MANDATORY**

Attention current 8th grade families, Transition Night at BHS is happening **February 5th from 5:30-7:30 pm**. This night is designed to acquaint you with high school expectations and advanced versus regular coursework. It will also introduce you to athletic offerings and student directed clubs. [See details here](#).

Fairview High School Knight of Transition: **MANDATORY**

Knight of Transition - **February 6th, 2025** - Fairview High School auditorium

Last name A-M (suggested)

- 6:00 - 6:30pm *Mandatory Course Selection Presentation - Auditorium
- 6:30 - 7:30 pm Opportunity for parents and students to tour the school, talk to teachers, visit elective classes, athletics and clubs.

Last name N-Z (suggested)

- 6:30 - 7:00pm *Mandatory Course Selection Presentation - Auditorium
- 7:00 - 8:00 pm Opportunity for parents and students to tour the school, talk to teachers, visit elective classes, athletics and clubs.

You'll want to attend this night to pick up your FHS course registration form! (We do **NOT** have them here at Centennial)

Vision and Hearing Screening Friday, February 7th

Good vision and hearing are important ingredients to successful learning. Each year BVSD provides free vision and hearing screenings to students. At the middle school level, all 7th graders, SPED students, and all students new to the district are screened. This year, students will be screened on Friday, February 7th. 300+ students are screened. If your student is not scheduled to be screened but you would like them to be included, please contact [Kathleen Gilbert](#) in the health room.

Yearbooks: Deadline Approaching

Don't miss out on the memories of the year! This is the **LAST CHANCE TO GUARANTEE** a yearbook for your child and to include personalization. Visit jostensyearbooks.com to reserve your copy by **JANUARY 31st** before it's too late!

Fees

All fees for first and second semester have been activated on [Infinite Campus](#). Please check your parent portal to [review and pay fees](#). Contact us with any questions.

Athletics and Clubs

mind.body.voice. (m.b.v.)

mind.body.voice. is a body acceptance and leadership program for girls developed and being studied by the [Renée Crown Wellness Institute](#) at CU, Boulder. Students in this program talk back to pressures about how girls and women should appear, learn skills to support wellness, and take community-based action! This program will take place at Centennial on Wednesday morning late starts (8:30-9:30am) beginning on February 5th and ending on April 3rd. [See the flyer](#). Contact [Bree McCarty](#) for more information and to sign up.

Wrestling

Now is the time to register for wrestling (all grades). Registration is [online](#) and a current physical is needed to participate.

Sign up for Clubs!

Clubs provide a fun and supportive environment for students to learn, grow, and make lasting

friendships. We encourage your students to sign up and get involved in the activities that spark your child's curiosity and enthusiasm! Several clubs are underway and many more are coming soon. Check out our [clubs page](#) for details and contacts.

Centennial PTO

Parent Event

Join fellow CMS parents for a fun Game Night on Thursday, February 6th from 6:30-8:30 in the [City Church Community Room](#). Board games, snacks + drinks will be provided and all parents are welcome.

PTO Meeting

Our next meeting is on Thursday, February 29th at 9am in the library. All are welcome.

Future Parent Event

Our March Parent Event will be discussing the book [The Anxious Generation](#). We wanted to let you know ahead of time so you have time to read it if you'd like. Everyone is welcome at the event even if you haven't read it, but the focus will be on discussing the book. The event will take place on **March 14th at 9:00 am** at CMS.

CMS Dance!

Save the date! The annual CMS Dance will be held on Friday, **February 21st from 5:30-7:30 pm**. CMS students in all grades are invited. More info and volunteer signup will be coming soon, so keep your eyes peeled for the most fun volunteer opportunity of the year.

Cyclones Community

Body Image Talk

You are invited to a free talk on Body Image on Wednesday January 29th from 5:30-6:30pm at the [Renee Crown Wellness Institute](#) at CU, Boulder. Risk factors about body dissatisfaction and research related to eating disorder prevention will be shared. Please [see the flyer](#) to RSVP and to learn more information.

College Funding Coach Workshop

This year, the FAFSA landscape is changing significantly which can heighten levels of stress and uncertainty for families saving for college. Centennial Middle School is hosting the College Funding Coach on Wednesday, April 9th from 6-7:30pm. The presentation will be offered in-person at Centennial Middle School. This free event is for any family wanting to learn how to pay for college (Preschool - High School).

The College Funding Coach was founded in 2002 to help families better understand the complex strategies for paying for college and making higher education more affordable. This interactive workshop, Little-Known Secrets of Paying for College, teaches parents the rules of the game when it comes to paying for your child's education. This is a free educational in-person event. Please register by clicking [HERE](#) or on [the flyer](#).

Summer Opportunity: Dawson Summer Initiative

Dawson Summer Initiative (DSI) is a unique, tuition-free summer program that provides enriching intellectual opportunities for high-achieving students from Boulder County and surrounding areas. This summer's theme is *Action! Designing Opportunity*. The DSI program begins in June each year and runs from 9 am-4 pm. [Learn more here](#). Centennial requires at least **3 weeks for staff recommendation requests** (2 current academic teacher recommendations are a required part of the application in addition to one administrator/counselor/GT coordinator recommendation). Please plan accordingly. Complete applications are due by Monday, February 3, 2025. Steps for the application are located [here](#).

Benefits in Action - Resource for Families in Need

Benefits in Action is a nonprofit organization dedicated to connecting our diverse community with the support and resources they need to thrive. Contact them for help with your Medicaid, Medicare, Connect for Health Colorado, and OmniSalud! Call 720-221-8354 or go [here to register](#).

Find Help

Find free or reduced-cost resources like food, housing, financial assistance, health care, and more. Help starts [here](#).



CONEXIONES CENTENNIAL

NOTICIAS DE LA ESCUELA SECUNDARIA CENTENNIAL

Fechas Importantes

- 28 de enero — Festival de bandas de nivel medio (Banda 2 y banda de jazz solamente)
- 29 de enero — Festival de Orquesta de Nivel Medio (Orquesta 2 solamente)
- 29 de enero — Baloncesto femenino en Centennial (5 pm)
- 03 de febrero — Baloncesto femenino en [Broomfield](#) (5 pm)
- 04 de febrero — Baloncesto femenino e Centennial (5 pm)
- 05 de febrero — Noche de Transición a la Escuela Secundaria de Boulder en [BHS](#) (5:30-7:30 pm)
- 07 de febrero — Revisión Visual y Auditiva en Centennial

Anuncios Sobre la Escuela

Fechas/Eventos de la Transición a la Escuela Secundaria

Por favor revise [este documento detallado](#) sobre la transición a la escuela secundaria en BVSD que nuestro equipo de consejeros ha desarrollado. Encontrará información y fechas de eventos importantes.

Nominación y Proceso de Entrevista Boulder High School AVID

¿Su estudiante está académicamente "en el medio" y realmente podría prosperar con un poco de apoyo adicional? ¡AVID podría ser una buena opción!

Panel de maestros y estudiantes de AVID de Boulder HS: miércoles 29 de enero en Centennial MS (B Lunch)

- [Carta de información](#) para padres

- ¡Padres! Si desea que su estudiante sea invitado a escuchar más sobre AVID y solicitar el programa, envíe un correo electrónico a su consejero antes del martes 28 de enero a las 3:00 p. m. (leah.taylor@bvsd.org; jason.giguere@bvsd.org)

Noche de Transición en la Secundaria Boulder: OBLIGATORIO

Atención, familias de los alumnos de 8.º grado: la Noche de transición a la escuela Boulder High se llevará a cabo el **5 de febrero de 5:30 a 7:30 pm**. Esta noche está diseñada para familiarizarlos con las expectativas de la escuela secundaria y los cursos avanzados en comparación con los cursos regulares. También les presentará las ofertas deportivas y los clubes dirigidos por estudiantes. [Ver detalles aquí](#).

Transición a la Escuela Fairview High: OBLIGATORIO

Noche de Transición - **6 de febrero de 2025** - Auditorio de la Escuela Fairview

Apellido A-M (sugerido)

- 6:00 - 6:30 pm *Presentación de selección de cursos obligatoria - Auditorio

- 6:30 - 7:30 pm Oportunidad para que los padres y estudiantes visiten la escuela, hablen con los maestros, visiten clases electivas, atletismo y clubes.

Apellido N-Z (sugerido)

- 6:30 - 7:00 pm *Presentación de selección de cursos obligatoria - Auditorio

- 7:00 - 8:00 pm Oportunidad para que los padres y estudiantes visiten la escuela, hablen con los maestros, visiten clases electivas, atletismo y clubes.

¡Querrá asistir esta noche para recoger su formulario de inscripción al curso de FHS! (**NO** los tenemos aquí en Centennial)

Exámenes visuales y auditivos viernes, 7 de febrero

Visión y audición saludables son ingredientes importantes para un aprendizaje exitoso. Cada año BVSD ofrece exámenes gratuitos de visión y audición a los estudiantes. En la escuela intermedia, todos los estudiantes de 7º grado, los estudiantes SPED y todos los estudiantes nuevos en el distrito son examinados. Este año, los estudiantes serán examinados el viernes 7 de febrero. Más de 300 estudiantes serán examinados. Si su estudiante no está programado

para ser examinado, pero le gustaría que fueran incluidos, por favor póngase en contacto con [Kathleen Gilbert](#) en la sala de salud.

Anuarios: Se acerca la fecha límite

¡No te pierdas los recuerdos del año! Esta es la **ÚLTIMA OPORTUNIDAD PARA GARANTIZAR** un anuario para estudiante e incluir la personalización. ¡Visita jostensyearbooks.com para reservar tu copia antes del **31 DE ENERO** antes de que sea demasiado tarde!

Tarifas Escolares

Todas las cuotas del primer y segundo semestre han sido activadas en Infinite Campus. Por favor, consulte su portal de padres para ver y pagar las cuotas. Si tiene alguna pregunta, contáctenos.

Deportes y Actividades Extracurriculares

mind.body.voice.(m.b.v.) o mente.cuerpo.voz.

Mente.cuerpo.voz. es un programa de aceptación del cuerpo y liderazgo para chicas desarrollado y estudiado por el [Renée Crown Wellness Institute](#) de la Universidad de Colorado Boulder. Las alumnas de este programa responden a las presiones sobre cómo deben ser las niñas y las mujeres, aprenden habilidades para apoyar el bienestar y toman medidas comunitarias. Este programa se llevará a cabo en Centennial los miércoles por la mañana (8:30-9:30 am) a partir del 5 de febrero y termina el 3 de abril. [Vea el folleto](#). Póngase en contacto con [Bree McCarty](#) para obtener más información y para inscribirse.

Lucha Libre

Ahora es el momento de inscribirse en la lucha libre (todos grados). La inscripción es [en línea](#) y se necesita un examen físico actualizado para participar.

¡Inscríbete en los clubes!

Clubes brindan un ambiente divertido y de apoyo para que los estudiantes aprendan, crezcan y hagan amistades de largo plazo. ¡Animamos a sus alumnos a inscribirse y participar en las actividades que despiertan la curiosidad y el entusiasmo de su estudiante! Echa un vistazo a nuestra [página de clubes](#) para obtener detalles y contactos.

Centennial PTO

Evento para padres

Únase a otros padres de CMS para una divertida noche de juegos el jueves 6 de febrero de 6:30 p.m. 8:30 p.m. en la sala [comunitaria de City Church](#). Se proporcionarán juegos de mesa, bocadillos y bebidas y todos los padres son bienvenidos.

Reunión de PTO

Nuestra próxima reunión será el jueves 29 de febrero a las 9 a.m. en la biblioteca. Todos están

invitados.

Futuro Evento para Padres

Nuestro evento de padres de marzo discutirá el libro [La Generación Ansiosa](#). Queríamos que lo supieras con tiempo para que puedas leerlo si quieres. Todo el mundo es bienvenido al evento, incluso si no lo ha leído, pero la atención se centrará en la discusión del libro. El evento será el **14 de marzo a las 9:00 am** en CMS.

¡Baile CMS!

¡Reserve la fecha! El baile anual de CMS se celebrará el **viernes 21 de febrero de 5:30-7:30 pm**. Los estudiantes de CMS en todos los grados están invitados. Más información y registro de voluntarios vendrá pronto, así que estén atentos a la oportunidad de voluntariado más divertida del año.

Comunidad

Plática sobre Imagen Corporal

Estás invitado a una plática gratuita sobre Imagen Corporal el miércoles 29 de enero de 5:30-6:30pm en el [Instituto de Bienestar Renee Crown](#) en CU, Boulder. Se compartirán factores de riesgo sobre la insatisfacción corporal e investigaciones relacionadas con la prevención de desórdenes de la alimentación. Por favor, [consulte el folleto](#) para reservar y obtener más información.

Taller sobre la Financiación Universitaria

Este año, el sistema de FAFSA está cambiando significativamente, lo que puede aumentar los niveles de estrés e incertidumbre para las familias que están ahorrando para la universidad. Centennial Middle School es anfitrión del Entrenador de Fondos Universitarios el miércoles, 9 de abril de 6-7:30pm. La presentación se ofrecerá en persona en Centennial Middle School. Este evento gratuito es para cualquier familia que desee aprender cómo pagar la universidad (Preescolar - Escuela Secundaria).

La organización *College Funding Coach* se fundó en 2002 para ayudar a las familias a comprender mejor las complejas estrategias para pagar la universidad y hacer más accesible la educación superior. Este taller interactivo, *Los secretos poco conocidos para pagar la universidad*, enseña a los padres las reglas del juego a la hora de pagar la educación de sus hijos. Este evento educativo en persona es gratuito. Por favor, regístrese haciendo clic [AQUÍ](#) o en [el folleto](#).

Oportunidad de verano: Iniciativa de verano de Dawson

Dawson Summer Initiative (DSI) es un programa de verano único y gratuito que brinda oportunidades intelectuales enriquecedoras para estudiantes de alto rendimiento del condado de Boulder y sus alrededores. ¡El tema de este verano es Acción! Oportunidad de diseño. El programa DSI comienza en junio de cada año y se desarrolla de 9 am a 4 pm. [Obtenga más información aquí](#). Centennial requiere al menos **3 semanas para las solicitudes de recomendación del personal** (2 recomendaciones actuales de maestros académicos son una

parte obligatoria de la solicitud, además de una recomendación de administrador/consejero/coordinador GT). Por favor planifique en consecuencia. Las solicitudes completas deben entregarse antes del lunes 3 de febrero de 2025. Los pasos para la solicitud se encuentran [aquí](#).

Beneficios en Acción - Recursos para Familias Necesitadas

Beneficios en Acción es una organización sin fines de lucro dedicada a conectar a nuestra diversa comunidad con el apoyo y los recursos que necesitan para prosperar. ¡Contáctenos para obtener ayuda con sus Medicaid, Medicare, Connect for Health Colorado y OmniSalud! ¿Listo para programar una cita ahora? Llame al 720-221-8354 o vaya [aquí para registrarse](#).

Encuentre Ayuda

Encuentre recursos gratuitos o de costo reducido como alimentos, vivienda, asistencia financiera, atención médica y más. La ayuda comienza [aquí](#).