



PARENT CONNECT

Un programa del San Mateo Union High School District

Criar adolescentes puede ser uno de los trabajos más difíciles que pueda tener. Si su estudiante no asiste a la escuela o muestra comportamientos difíciles, podemos ayudarlo.

San Mateo Union High School District ha desarrollado un **GRUPO DE APOYO PARA FAMILIAS** con padres y cuidadores de los estudiantes de nuestras escuelas.

APRENDA ACERCA DE:

- Adolescentes y salud mental
- El impacto de la tecnología en el desarrollo de los adolescentes
- Construyendo vínculos a través de una comunicación efectiva
- Estilos y dinámicas de crianza
- Comprendiendo la independencia y estableciendo expectativas

Nuestro objetivo es brindarle las herramientas que necesita para resolver de manera proactiva los conflictos con sus adolescentes, mejorar su asistencia y mejorar su bienestar.



Los padres/guardianes pueden unirse a las sesiones en cualquier fecha. Estas sesiones son para familias que hablan español:

- **Sesión 1: Martes, 2 de septiembre al 14 de octubre, 2025, 6 - 8 p.m.**
- **Sesión 2: Martes, 21 de octubre al 16 de diciembre, 2025, 6 - 8 p.m.**
 - **(No hay sesión el 11 de noviembre y el 25 de noviembre)**



Las sesiones se llevarán a cabo en San Mateo High School - 506. N. Delaware Street, San Mateo - Edificio M, Sala MPR



Si tiene preguntas, envíe un correo electrónico a Nancy Yance-Chavez a Nyancechavez@smuhdsd.org.