

# Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Bedford CSD Elementary Schools

Febrero  
2025

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES  
WWW.WHITSONS.COM

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

3 Palitos de pan  
Rellenos de Queso   
Brócoli Cocido Al  
Vapor  
Ensalada De Frijoles  
Verdes  
Fresh NY Local Apple  
Piña



4 Sándwich De  
Albóndigas   
Espárragos asados  
Ensalada de Pepino  
Fresco  
Naranja en Rodajas  
Fresh NY Local Apple

5 Pepitas de Pollo  
Rollo Integral  
Papas Fritas  
Rebanadas de  
Melocotón  
Rebanadas De  
Manazanas

6 Sándwich de  
salchicha, huevo y  
queso  
Bolitas de Papas  
Tomates Cereza  
Puré de Manzana  
Naranja en Rodajas

7 Pizza de Queso   
  
o Pizza De Peperoni  
Rodajas de Pepinos  
Tiras De Pimiento  
Rojo  
Uvas Rojas  
Jugo De Manzana

10 Bagel De Pizza De  
Queso   
Brócoli Cocido Al  
Vapor  
Ensalada de  
Garbanzos  
Taza de Melón  
100% Naranja  
Mandarina



11 Tacos  
Maíz con Mantequilla  
Ensalada de Frijoles  
Negros y Pimientos  
Mango  
Piña

12 Panqueques con  
Salchichas  
Bolitas de Papas  
Tomates Cereza  
Las Fresas  
Naranja en Rodajas

13 Pollo y Gofres  
Patatas Dulces Fritas  
Ensalada De  
Verduras  
Rebanadas de  
Melocotón  
Fresh NY Local Apple

14 Pizza de Queso   
  
o Pizza De Peperoni  
Frijoles Verdes  
Ensalada de Espinaca  
Piña  
Uvas Rojas

17

18

19

20

21

24 Pan Tostado con  
Queso Meltdown  
Café   
Sopa de Tomate  
Patatas Dulces Fritas  
Ensalada de Frijoles  
Pinto  
Rebanadas de sandía  
Piña



25 Plato de arroz con  
pollo y salsa   
Maíz  
Palitos de Apio  
Uvas Rojas  
Rebanadas de  
Melocotón

26 Tostada Francesa   
Salchicha de Pavo  
Bolitas de Papas  
Ensalada de Pepino  
Fresco  
Rebanadas de Mango  
Naranja Fresca

27 Quesadilla De Pollo  
Maíz de Fiesta  
Ensalada de Frijoles  
Pinto  
Rebanadas De  
Manazanas  
Banana Fresca

28 Pizza de Queso   
  
Pizza de Pepperoni  
  
Roasted Broccoli  
Zanahorias Pequeñas  
Jugo De Manzana  
Uvas Rojas

Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

\*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todos los almuerzos incluyen  
Grano, Carne/Carne  
Alternativa, Selección de Frut  
Vegetales y Variedad de Lech  
Leche Blanca al 1% o Leche  
Sin Grasa  
Precio del Almuerzo Estudian  
Precio del almuerzo para adu  
\$ 5.50 + impuestos

Almuerzos Alternativos Diarios:  
Pavo y queso, jamón y queso bajos en sodio,  
mantequilla solar y mermelada, sándwich de queso  
(todo en pan integral), almuerzo de bagel con ques  
en tiras y yogur, parfait de yogur, ensalada  
jardinera con panecillo, ensalada César con pollo.  
Condimentos Surtidos  
Si tiene alguna pregunta, llame a Mary Vanzo;  
914-241-6038

