

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Bedford CSD Elementary Schools

Febrero
2025

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM


Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



3 Palitos de pan
Rellenos de Queso 
Brócoli Cocido Al
Vapor
Ensalada De Frijoles
Verdes
Fresh NY Local Apple
Piña



4 Sándwich De
Albóndigas 
Espárragos asados
Ensalada de Pepino
Fresco
Naranja en Rodajas
Fresh NY Local Apple

5 Pepitas de Pollo
Rollo Integral
Papas Fritas
Rebanadas de
Melocotón
Rebanadas De
Manazanas

6 Sándwich de
salchicha, huevo y
queso
Bolitas de Papas
Tomates Cereza
Puré de Manzana
Naranja en Rodajas

7 Pizza de Queso 

o Pizza De Peperoni
Rodajas de Pepinos
Tiras De Pimiento
Rojo
Uvas Rojas
Jugo De Manzana



10 Bagel De Pizza De
Queso 
Brócoli Cocido Al
Vapor
Ensalada de
Garbanzos
Taza de Melón
100% Naranja
Mandarina



11 Tacos
Maíz con Mantequilla
Ensalada de Frijoles
Negros y Pimientos
Mango
Piña

12 Panqueques con
Salchichas
Bolitas de Papas
Tomates Cereza
Las Fresas
Naranja en Rodajas

13 Pollo y Gofres
Patatas Dulces Fritas
Ensalada De
Verduras
Rebanadas de
Melocotón
Fresh NY Local Apple

14 Pizza de Queso 

o Pizza De Peperoni
Frijoles Verdes
Ensalada de Espinaca
Piña
Uvas Rojas


17

18


19


20

21




24 Pan Tostado con
Queso Meltdown
Café 
Sopa de Tomate
Patatas Dulces Fritas
Ensalada de Frijoles
Pinto
Rebanadas de sandía
Piña



25 Plato de arroz con
pollo y salsa 
Maiz
Palitos de Apio
Uvas Rojas
Rebanadas de
Melocotón

26 Tostada Francesa 
Salchicha de Pavo
Bolitas de Papas
Ensalada de Pepino
Fresco
Rebanadas de Mango
Naranja Fresca

27 Quesadilla De Pollo
Maíz de Fiesta
Ensalada de Frijoles
Pinto
Rebanadas De
Manazanas
Banana Fresca

28 Pizza de Queso 

Pizza de Peperoni

Roasted Broccoli
Zanahorias Pequeñas
Jugo De Manzana
Uvas Rojas

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todos los almuerzos incluyen
Grano, Carne/Carne
Alternativa, Selección de Frut
Vegetales y Variedad de Lech
Leche Blanca al 1% o Leche
Sin Grasa
Precio del Almuerzo Estudian
Precio del almuerzo para adu
\$ 5.50 + impuestos

Almuerzos Alternativos Diarios:
Pavo y queso, jamón y queso bajos en sodio,
mantequilla solar y mermelada, sándwich de queso
(todo en pan integral), almuerzo de bagel con ques
en tiras y yogur, parfait de yogur, ensalada
jardinera con panecillo, ensalada César con pollo.
Condimentos Surtidos
Si tiene alguna pregunta, llame a Mary Vanzo;
914-241-6038

