

NextSTEP

What is the NextSTEP Program?

We want to empower young adults ages 18-28 to build a fulfilling future through individualized person-centered planning. Whether you are still in high school, or ready to take the next step, we will collaborate with you and your family to create post-secondary goals that will assist in establishing the skills needed to build a strong reputation as a dedicated and impactful community contributor.

Through tailored programming, you will connect with peers who share your interests, while building strong friendships and learning valuable life skills. Our programs are designed to foster community involvement, develop additional skills and prepare for a career—all in a supportive and engaging environment.

Explore Your Future with The Arc of Lehigh and Northampton Counties NextSTEP Program.

COMMUNITY ENGAGEMENT PROGRAMS:

- Discover your community: Explore Social and Recreational Opportunities.
- Get Connected: Discover your community
- Stay Active: Join local fitness groups like the YMCA
- Find Your Purpose: Volunteer for meaningful causes, learn self-advocacy, and workplace rights

ON SITE PROGRAMS AND ACTIVITIES

- Express creativity through art and music therapy
- Enjoy baking, gardening, and sensory activities
- Relax with pet therapy and recreational games

PRE-EMPLOYMENT TRAINING:

- Learn money management skills like saving strategies and learn to manage expenses to help build a stronger financial foundation.
- Explore career paths that match your interests
- Build soft skills such as time management and communication
- Volunteer to gain career experience
- Create mock resumes and practice interviews

**Contact us to learn more about NextSTEP
Transition Age Programming:**




The Arc
Lehigh & Northampton Counties


NextSTEP
Discover what's Next!

PROGRAM OPTIONS TO FIT YOUR NEEDS:

On-Site Programs and Activities: Engage in creative, recreational, and therapeutic experiences designed to foster job skills in a supportive and welcoming environment.

Community Engagement and Participation Programs: Gain real world experience through active involvement in your community.

MIKE RUDZIKEWYCZ, DIRECTOR OF DAY SERVICES

PHONE: (610) 849-8076 **EXT:** 359
mrudzikewycz@arcoflehighnorthampton.org
2289 Avenue A, Bethlehem, PA 18017

NextSTEP

¿Qué es el programa NextSTEP?

Empoderamos a jóvenes adultos de 18 a 28 años para construir un futuro exitoso mediante una planificación personalizada centrada en sus necesidades. Ya sea que aún estés en la escuela secundaria o listo para avanzar, trabajamos contigo y tu familia para establecer metas postsecundarias que desarrollen tus habilidades y te conviertan en un miembro activo de la comunidad.

Con programación personalizada, podrás conectar con compañeros que comparten tus intereses, formar amistades sólidas y aprender habilidades para la vida. Nuestros programas fomentan la independencia, preparan para una carrera y fortalecen habilidades esenciales, todo en un entorno de apoyo y aprendizaje.

Explora tu futuro con El programa NextSTEP de los condados de Arc of Lehigh y Northampton.

PROGRAMAS DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA:

- Descubra su comunidad: explore oportunidades sociales y recreativas.
- Conéctese: descubra su comunidad
- Manténgase activo: únase a grupos locales de fitness en el YMCA
- Encuentre su propósito: sea voluntario para causas significativas, aprenda a defenderse y conocer los derechos en el lugar de trabajo

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES EN EL SITIO

- Expresar creatividad a través del arte y la musicoterapia.
- Disfrute de la repostería, la jardinería y las actividades sensoriales.
- Relájate con terapia con mascotas y juegos recreativos.

CAPACITACIÓN PREVIA AL EMPLEO:

- Dominar la elaboración de presupuestos: aprenda estrategias de ahorro y aprenda a construir una base financiera más sólida.
- Explore trayectorias profesionales que coincidan con sus intereses
- Desarrollar habilidades interpersonales como la gestión del tiempo y la comunicación.
- Ser voluntario para adquirir experiencia profesional.
- Cree currículums simulados y practique entrevistas.

Contáctenos para obtener más información sobre la programación de la edad de transición de NextSTEP:




The Arc
Lehigh & Northampton Counties


NextSTEP
Discover what's Next!

OPCIONES DE PROGRAMAS ADAPTADOS A USTED:

Actividades en el sitio: Disfrute de experiencias creativas, recreativas y terapéuticas en un ambiente acogedor.

Programas comunitarios: Gane experiencia práctica participando activamente en su comunidad.

MIKE RUDZIKIEWYCZ, DIRECTOR OF DAY SERVICES

PHONE: (610) 849-8076 **EXT:** 359
mrudzikewycz@arcoflehighnorthampton.org
2289 Avenue A, Bethlehem, PA 18017