

الجمعة

الخميس

الأربعاء

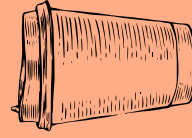
الثلاثاء

الاثنين

وجبات الإفطار الكلاسيكية

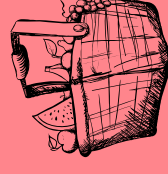
- منتجات الألبان والبروتين: الزبادي وشرائط الجبن
- مجموعة متنوعة من مخبوزات الإفطار والمعجنات وأطباق الحبوب

6	أصابع التوست الفرنسي	5	شطيرة خبز الوافل وتناقل الدجاج	4	3 قطع جبن بالبيض أو قطع البيض الحارة مع الفلفل الحار	3	تناقل الدجاج ووافل محشو بالجبن	2	كعك تيجل بالسحق البقري والجبن
13	أصابع التوست الفرنسي	12	شطيرة خبز الوافل وتناقل الدجاج	11	3 قطع جبن بالبيض أو قطع البيض الحارة مع الفلفل الحار	10	تناقل الدجاج ووافل محشو بالجبن	9	مغلق
20	أصابع التوست الفرنسي	19	شطيرة خبز الوافل وتناقل الدجاج	18	3 قطع جبن بالبيض أو قطع البيض الحارة مع الفلفل الحار	17	تناقل الدجاج ووافل محشو بالجبن	16	مغلق
27	أصابع التوست الفرنسي	26	شطيرة خبز الوافل وتناقل الدجاج	25	3 قطع جبن بالبيض أو قطع البيض الحارة مع الفلفل الحار	24	تناقل الدجاج ووافل محشو بالجبن	23	كعك تيجل بالسحق البقري والجبن



موكا الصباح يوم الأربعاء

لطلابنا فرصة للاستمتاع في منتصف الأسبوع: موكا لاتيه مجاني عند اختيار وجبة إمتطار متكاملة كل يوم الأربعاء!



فواكه ومشروبات طازجة يوميًا

- سلة الفاكهة اليومية لدينا تشمل التفاح والبرتقال والكمثرى والموز.
- عصير البرتقال 100% متوفر يوميًا.
- حليب الشوكولاتة خالي الدسم، أو الحليب الخالي من اللاكتوز 1%.

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الثلاثاء

الاثنين

المصنعات الطازجة Delifresh

دجاج مشوي، وسلطة فواكه وخبز مسطح شطيرة ملطومة بدجاج البافلو	سلطة دجاج باملو والخبز المسطح Smucker's Uncrustables من البافلو	سلطة كوب الرئيسية والخبز المسطح ساندوتش كلوب بلحم الديك الرومي واللحم البقري	سلطة المقبلات BLT والخبز المسطح بارفيه التوت البري والمقلات المقرمشة	سلطة صدور الديك الرومي والخبز المسطح شطيرة مزدوجة من Smucker's Uncrustables
---	---	--	--	---

إبداعات مخصصة

ساندوتش دجاج مقرمش	شراشع الدجاج الطرية وقطع وافل صغيرة	أجنحة الدجاج وحقات البصل	أجنحة دجاج مخفية حارة وقطع وافل صغيرة	شطيرة دجاج حار
--------------------	-------------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	----------------

خيارات نباتية

تاغس نباتي بدون دجاج ولغائف الخبز	مكرونة ولغائف بيني بولونيز نباتية	ساندوتش مقرمش نباتي بدون دجاج	بوريتو فيبيستا بالفاصولياء السوداء	سلطة البحر الأبيض المتوسط والخبز المسطح
7 خيط من اللحوم والدجاج المقلي: دجاج بافالو صغير كالزون مع قطع البرينزل بغفل جاك	6 بيتزا باللحم البقري والبيبروني بحبيبة سميكة	5 ساندوتش لحم البقر والفاصولياء بالفلل الأحمر الحار	4 فيلي تشيز ستيك	3 دجاج تريايكي وأرز بني
14 رقائق التوستينو وتغميسة دجاج بصوص البافلو مصاصة فراولة Jonny Pop	13 بيتزا باللحم البقري والبيبروني بحبيبة سميكة	12 قطع صغيرة من الجبن الإيطالي مع صلصة مارينارا	11 بيني ودجاج أفريديو مع أصابع الخبز	10 مغلق
21 خيط من اللحوم والدجاج المقلي: دجاج بافالو صغير كالزون مع قطع البرينزل بغفل جاك	20 بيتزا باللحم البقري والبيبروني بحبيبة سميكة	19 بوريتو لحم البقر والفاصولياء بالفلل الأحمر الحار	18 فيلي تشيز ستيك	17 مغلق
28 رقائق التوستينو وتغميسة دجاج بصوص البافلو	27 بيتزا باللحم البقري والبيبروني بحبيبة سميكة	26 قطع صغيرة من الجبن الإيطالي مع صلصة مارينارا	25 بيني ودجاج أفريديو مع أصابع الخبز	24 دجاج باليوسفي والأرز البني

الفواكه والخضروات

عصير باناش الفواكه من Berry Blue المثلج من البرقوق والبروكلي حساء طماطم الكريمة بازلاء خضراء	عصير باناش الفواكه من Juicy Juice ذرة ذهبية جزر بتغليف من البرنقال الحلو	كوب توت مشغل عصير باناش الفواكه من Juicy Juice	كوب من فاكهة الخوخ مشروب المانجو والخبز المثلج من Cool Tropics فاصوليا خضراء مطبوخة على الطريقة الجنوبية كرفس مقرمش	كوب التفاح المزهوس البارد عصير باناش الفواكه من Juicy Juice Cool Tropics المثلج من البرقوق والبروكلي بطاطس موهجة مقفلة مقرمشة زهورات البروكلي المطهوه على البخار
--	--	--	---	--

حصاد الأسبوع

3 إلى 7 فبراير: كيوبي وسبانخ
10 إلى 14 فبراير: الفراولة واليوكا المحلية
17 إلى 21 فبراير: البرقوق والبروكلي
28 إلى 29 فبراير: الجريب فروت والفربيط

قائمة طعام خاصة



أضف زبدة الفول السوداني والمرعى غير القابلة للتفتيت من Smucker's لتناول الغذاء مقابل دولار أمريكي واحد فقط عند اختيار وجبة غذاء كاملة!

فواكه ومشروبات طازجة يوميًا

• قم بإعداد سلطة في منضفة السلطات من الخضروات المقعدة من المزارع إلى حديقة المدرسة.
• تتضمن سلطة الفاكهة لدينا التفاح والبرنقال والكمثرى والموز.
• استمتع بعصير البرتقال بنسبة 100% والماء المضاف إليه الفاكهة في محطات التطبيق الخاصة بنا.
• اختر من بين الحليب السادة خالي الدسم، أو حليب الشوكولاتة خالي الدسم، أو الحليب الخالي من اللاكتوز 1%، تتضمن كل وجبة غذاء طبقًا رئيسيًا، وتمرتين من الخضروات، واختيار نوع من الحليب.