

FÉVRIER 2025

Petit déjeuner de l'école secondaire



PREPARING STUDENTS
FOR LIFE

LUNDI

MARDI



MERCREDI

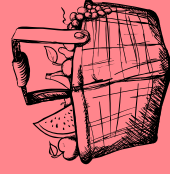
JEUDI

VENREDI

Petit déjeuner classique

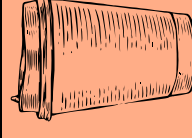
- Produits laitiers et protéines : Yaourt et fromage à ficelle
- Céréales : Assortiment de pains pour le petit-déjeuner, de pâtisseries et de bols de céréales

2	Saucisse de bœuf et bagel au fromage	3	Saucisse de poulet & Gauffre farcie au fromage	4	Bouchées aux 3 fromages et aux œufs ou bouchées épicées aux œufs jalapeno	5	Sandwich-gaufre et saucisse de poulet	6	Bâtonnets de pain perdu
9		10	Saucisse de poulet & Gauffre farcie au fromage	11	Bouchées aux 3 fromages et aux œufs ou bouchées épicées aux œufs jalapeno	12	Sandwich-gaufre et saucisse de poulet	13	Bâtonnets de pain perdu
16		17	Saucisse de poulet & Gauffre farcie au fromage	18	Bouchées aux 3 fromages et aux œufs ou bouchées épicées aux œufs jalapeno	19	Sandwich-gaufre et saucisse de poulet	20	Bâtonnets de pain perdu
23	Saucisse de bœuf et bagel au fromage	24	Saucisse de poulet & Gauffre farcie au fromage	25	Bouchées aux 3 fromages et aux œufs ou bouchées épicées aux œufs jalapeno	26	Sandwich-gaufre et saucisse de poulet	27	Bâtonnets de pain perdu



Fruits et boissons frais du jour

- Notre panier de fruits quotidien comprend des pommes, des oranges, des poires et des bananes.
- 100 % jus d'orange disponible tous les jours.
- Choisissez entre du lait blanc écrémé, du lait au chocolat écrémé ou du lait sans lactose à 1 %.



Moka du matin, le mercredi

Étudiants, profitez d'un régal en milieu de semaine : Moka Latte GRATUIT lorsque vous choisissez le petit déjeuner complet, tous les mercredis !

FÉVRIER 2025

Déjeuner pour les élèves du secondaire



PREPARING STUDENTS
FOR LIFE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

Delifresh

Salade de poitrine de dinde et pain plat
Double Uncrustables de Smucker's

Entrée BLT, salade et pain plat
Parfait au crumble aux framboises

Entrée de salade Cobb et pain plat
Club Sandwich Sub

Entrée de poulet Buffalo, salade et pain plat
Double Uncrustables de Smucker's

Poulet grillé, salade de fruits et pain plat
Wrap au poulet Buffalo

Créations sur mesure

Sandwich au poulet épicé

Ailes de poulet épicées désossées et mini gaufres

Ailes de poulet et rondelles d'oignon

Tenderis de poulet et mini gaufres

Sandwich au poulet croustillant

Options végétaliennes

Salade méditerranéenne et pain plat

Burrito Fiesta aux haricots noirs

Sandwich croustillant végétalien sans poulet

Pâtes penne à la bolognaise végétaliennes

Nuggets et rouleaux végétaliens sans poulet

3

Poulet Teriyaki et riz brun



10

Penne et poulet Alfredo avec gressins

11

12

Échantillon de fromage italien avec sauce marinara

13

19

Burrito épicé au bœuf et aux haricots rouges

20

26

Penne et poulet Alfredo avec gressins

25

21

Burrito épicé au bœuf et aux haricots rouges

27

28

Penne et poulet Alfredo avec gressins

24

Poulet mandarin & riz brun



17

Coupe de compote de pommes fraîche
Jus de fruits juteux

Coupe de fraises
Jus de fruits juteux

Coupe de pêches
Granité pêches et mangues Cool Tropics

Coupe de fruits rouges
Jus de fruits juteux

Tranches de pommes fraîches
Jus de fruits juteux

Frites de pommes de terre croustillantes
Fleurettes de brocolis cuits à la vapeur

Mélange de légumes de Kyoto
Haricots noirs assaisonnés, à la mexicaine

Haricots verts façon cuisine du Sud
Céleris croustillants

Carottes glacées à l'orange douce

Soupe crémeuse à la tomate
Petits pois

Fruits et légumes

Granité au jus de fruits Razz-A-Dazzle Cool Tropics

Granité aux myrtilles Cool Tropics

Granité aux myrtilles Cool Tropics

Granité aux myrtilles Cool Tropics

Granité aux myrtilles Cool Tropics

Fruits et boissons frais du jour

Fruits et boissons frais du jour

Spécial à la carte

Récolte de la semaine

Récolte de la semaine

- Préparez une salade dans notre bar du jardin « de la ferme à l'école ».
- Notre panier de fruits comprend des pommes, des oranges, des poires et des bananes.
- Profitez de jus d'orange 100 % pur et d'eau infusée aux fruits dans nos stations d'hydratation.
- Choisissez entre du lait blanc écrémé, du lait au chocolat écrémé ou du lait sans lactose à 1 %.
- Chaque déjeuner comprend une entrée, deux fruits, deux légumes et un choix de lait.

Ajouter un Smucker's PB&J Uncrustable à votre déjeuner pour seulement 1 \$ lorsque vous choisissez un déjeuner complet !

Du 3 au 7 février : Kiwi et épinards
Du 10 au 14 février : Fraises et jicama de provenance locale
Du 17 au 21 février : Prunes et brocolis
Du 24 au 28 février : Pamplemousse & chou-fleur

Du 3 au 7 février : Kiwi et épinards
Du 10 au 14 février : Fraises et jicama de provenance locale
Du 17 au 21 février : Prunes et brocolis
Du 24 au 28 février : Pamplemousse & chou-fleur