

Diversity, Equity, and Inclusivity

Advancing Equitable Opportunities



Office of Diversity, Equity, and Inclusivity | 201 Sunrise Highway, Patchogue, NY 11772 | 631-687-3028 | esbocesdei@esboces.org

Febrero de 2025 Cultural Heritage Highlights

AMERICAN



HEART
MONTH

FEBRUARY

Mes Americano del Corazón

¿Por qué celebramos el Mes Americano del Corazón cada febrero? Bueno, cada año más de 600,000 estadounidenses mueren a causa de enfermedades cardíacas. La enfermedad cardíaca, la principal causa de muerte para la mayoría de los grupos, afecta a personas de todas las edades, géneros y etnias. Los factores de riesgo incluyen colesterol alto, presión arterial alta, tabaquismo, diabetes y consumo excesivo de alcohol. ¿Sabe cómo mantener su corazón sano? Usted puede desempeñar un papel activo en la reducción del riesgo de padecer enfermedades cardíacas si lleva una dieta saludable, realiza actividad física y controla el colesterol y la presión arterial. ¡Esta es una gran oportunidad para comenzar algunos hábitos saludables para el corazón!

Más información:

[American Heart Association Heart Challenge](#)

[Recursos sobre enfermedades cardíacas de los centros para control de enfermedades \(CDC\)](#)



Mes de la Historia Afroamericana

El tema de 2025 es "Afroamericanos y el trabajo", que se centra en las diversas y profundas formas en que el trabajo y las labores de todo tipo (libre y forzadas, calificadas y no calificadas, vocacionales y voluntarias) se cruzan con las experiencias colectivas de la comunidad afroamericana.

Más información:

[Festival virtual del Mes de la Historia Afroamericana Museo Estatal de Nueva York - Información sobre el Mes de la Historia Afroamericana](#)

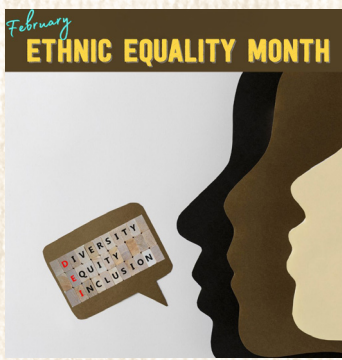


Mes de la Educación Técnica y Profesional

El Senado del Estado de Nueva York proclamó febrero como el Mes de la Educación Técnica y Profesional (CTE). La Asociación de Estudiantes de Tecnología (TSA) está reconocida por el Departamento de Educación de los Estados Unidos como una organización de estudiantes técnicos y profesionales, una campaña de concienciación pública que se lleva a cabo cada febrero para celebrar el valor de la CTE y los logros de los programas de la CTE en todo el país.

Más información:

[El Senado del Estado de Nueva York proclama febrero como el Mes de la CTE Información sobre la Educación Técnica y Profesional](#)

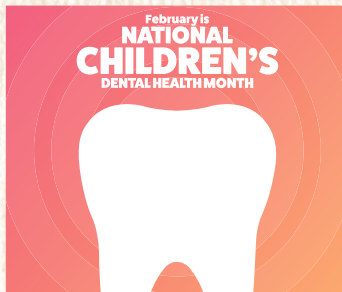


Mes de la Igualdad Étnica

El Mes de la Igualdad Étnica promueve la comprensión y la igualdad entre todos los grupos étnicos. Su objetivo es destacar la importancia de reconocer y abordar las disparidades étnicas, fomentando un entorno en el que se valoren y respeten todas las etnias.

Más información:

[Información sobre el Mes de la Igualdad Étnica](#)



Mes nacional de la Salud Dental Infantil

Esta campaña de salud de un mes de duración analiza los beneficios de una buena salud bucal para los niños. La caries dental es la enfermedad crónica infantil más común, sin embargo, es totalmente prevenible.

Más información:

[Información sobre el Mes Nacional de la Salud Dental Infantil](#)



Mes de Concientización sobre la Violencia en el Noviazgo Adolescente

Este es un esfuerzo nacional para crear conciencia sobre la violencia en el noviazgo adolescente. Casi uno de cada tres adolescentes experimentará algún tipo de abuso por parte de alguien con quien está saliendo antes de llegar a la adultez. Este mes tiene como objetivo crear conciencia sobre lo que constituye una relación segura y saludable.

Más información:

[Información sobre el Mes de Concientización sobre la Violencia en el Noviazgo Adolescente](#)



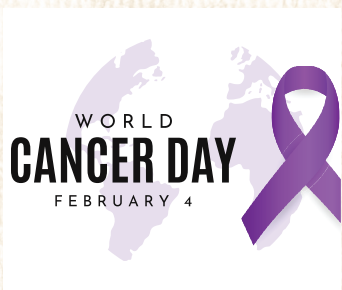
Del 1 al 7 de febrero – Semana Mundial de la Armonía Interconfesional

La Semana Mundial de la Armonía Interconfesional comenzó con una idea del príncipe Ghazi bin Muhammad de Jordania en 2010. Sugirió esta semana a las Naciones Unidas para promover la paz y el entendimiento entre las diferentes religiones.

Se celebra en la primera semana de febrero de cada año. La semana fomenta que las personas de diversos orígenes religiosos hablen sobre sus creencias, se comprendan mejor y trabajen juntos por buenas causas.

Más información:

[Naciones Unidas - Información sobre la Semana Mundial de la Armonía Interconfesional](#)

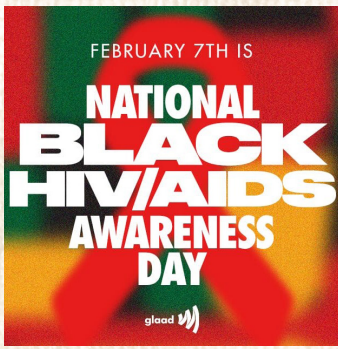


4 de febrero – Día Mundial contra el Cáncer

Creado en el año 2000, el Día Mundial contra el Cáncer es un evento internacional que se celebra anualmente. El Día Mundial contra el Cáncer tiene como objetivo crear conciencia sobre el cáncer y fomentar la prevención, detección y tratamiento del cáncer. Fundado por la Union for International Cancer Control (UICC), el Día Mundial contra el Cáncer es un evento que educa a la vez que fomenta la acción personal, colectiva y gubernamental a escala mundial con la esperanza de prevenir muertes innecesarias por cáncer. El objetivo principal del Día Mundial contra el Cáncer es apoyar el acceso a tratamientos contra el cáncer que salvan vidas, independientemente de la condición social de la persona o del lugar del mundo en el que viva.

Aprende más:

[Información sobre el Día Mundial del Cáncer](#)



7 de febrero – Día Nacional de Concientización sobre el VIH/SIDA en la Comunidad Afroamericana

Un día para abordar el impacto del VIH/SIDA en la comunidad negra y promover las pruebas, la educación y el tratamiento. Su objetivo es movilizar recursos y reducir las disparidades relacionadas con el VIH.

Más información:

[Información sobre el Día Nacional de Concientización sobre el VIH/SIDA en la Comunidad Afroamericana](#)



14 de febrero – Día Nacional del Donante

Un día de concienciación dedicado a promover la donación de órganos, ojos, tejidos, médula, plaquetas y sangre, alentando a las personas a considerar regalar el don de la vida. Sirve como un recordatorio de la necesidad crítica de donantes y el profundo impacto que su generosidad puede tener para salvar vidas.

Más información:

[Información sobre el Día Nacional del Donante](#)



14 de febrero – P.S. I Love You Day

El tema para 2025 es "Un mañana más brillante comienza hoy". Nos sentimos honrados de ver que el mundo se tiñe de púrpura para la decimoquinta celebración anual el 14 de febrero de 2025. La misión del P.S. I Love You Day es infundir esperanza a las personas afectadas por enfermedades mentales, fomentando un entorno de apoyo y una comunidad donde todos se sientan bienvenidos, amados y apoyados.

Más información:

[Información sobre el día P.S. I Love You Day](#)



14 de febrero – Día de San Valentín

Durante siglos, febrero ha sido conocido como el mes del romance. El día catorce, las personas intercambian regalos especiales, tales como flores (las rosas rojas son las más populares) y bombones. El intercambio de tarjetas de San Valentín con declaraciones de amor se remonta al año 1500, cuando la gente hacía sus propias tarjetas a mano, a menudo decorándolas con cintas y encajes.

Más información:

[Información para los estudiantes más jóvenes sobre el Día de San Valentín](#)

[Información para estudiantes de secundaria sobre el Día de San Valentín](#)



15 de febrero – Día Internacional contra el Cáncer Infantil

En septiembre de 2018, la Organización Mundial de la Salud (OMS) lanzó la Iniciativa mundial contra el cáncer infantil. Esta iniciativa tiene como objetivo aumentar la tasa mundial de supervivencia al cáncer infantil a al menos un 60 % para 2030. También busca mejorar la calidad de vida de los niños con cáncer.

Más información:

[Información sobre el Día contra el Cáncer Infantil](#)

[La iniciativa de St. Jude para el cáncer infantil](#)



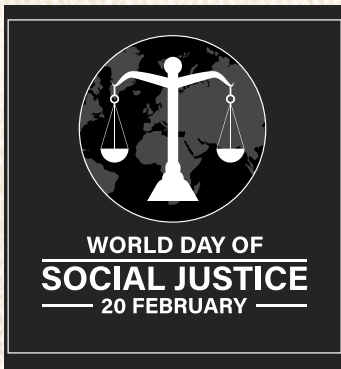
17 de febrero – Día de los Presidentes

El Día de los Presidentes honra a todos los ex presidentes de los Estados Unidos de América. El Día de los Presidentes, oficialmente conocido como el cumpleaños de Washington, es un día festivo federal estadounidense que se celebra anualmente el tercer lunes de febrero. Inicialmente establecido como un día festivo federal en 1885 para celebrar el cumpleaños de George Washington el 22 de febrero, se cambió en 1971 cuando se conoció simplemente como el Día de los Presidentes. Ha sido una tradición durante décadas que el "Discurso de despedida de George Washington" se lea anualmente en el Senado.

Más información:

[Historia sobre el Día de los Presidentes](#)

[Información sobre el Día de los Presidentes](#)

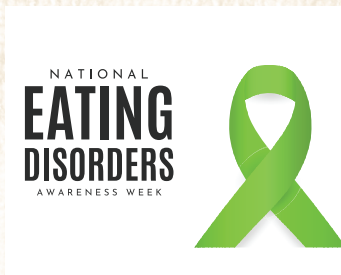


20 de febrero – Día Mundial de la Justicia Social

El Día Mundial de la Justicia Social se celebra anualmente el 20 de febrero. A nivel internacional, el mundo enfrenta problemas desafortunados que impiden a millones de personas vivir una vida justa. Gran parte de la población mundial, por causas ajenas a su voluntad, se ve privada de servicios básicos, como vivienda, empleo, atención médica, educación, nutrición y más.

Más información:

[Información sobre el Día Mundial de la Justicia Social](#)

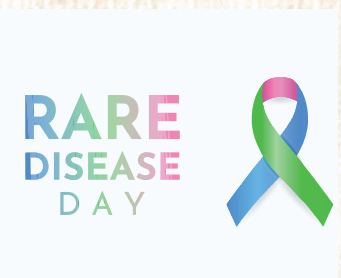


24 de febrero - 2 de marzo – Semana Nacional de Concientización sobre Trastornos Alimentarios

El tema de este año es "El momento es ahora". El objetivo final de la Semana Nacional de Concientización sobre Trastornos Alimentarios (EDAW) es educar al público sobre las realidades de los trastornos de la conducta alimentaria y brindar esperanza y visibilidad a las personas y sus seres queridos afectados por los trastornos alimentarios.

Más información:

[Información sobre la Semana Nacional de Concientización sobre Trastornos Alimentarios](#)



28 de febrero – Día de las Enfermedades Raras

Este es un día para crear conciencia sobre las enfermedades poco frecuentes y abogar por un mejor acceso a tratamientos y a la representación médica para las personas con afecciones raras. Tiene como objetivo reunir a pacientes, familias y profesionales de la salud para resaltar los desafíos únicos que enfrenta la comunidad de enfermedades raras.

Más información:

[Información sobre el Día de las Enfermedades Raras](#)

