



# CYCLONE CONNECTIONS

CENTENNIAL MIDDLE SCHOOL NEWSLETTER

---

## Important Dates

- 01/20 — No School - Martin Luther King, Jr Day
- 01/21 — Students will attend all eight periods ([schedule](#))
- 01/21 — Girls Basketball at [Nederland](#) (5 pm)
- 01/21 — Honor Roll Celebration at Lunch
- 01/22 — High School Assembly for students at Centennial (3 pm)
- 01/23 — First Theater Club Meeting in the Auditorium (3:45-5:15)
- 01/23 — Girls Basketball at Centennial (5 pm)
- 01/24 — PTO Parent Coffee at [The Rayback Collective](#) (9 am)
- 01/29 — Girls Basketball at Centennial (5 pm)
- 02/05 — Boulder High School Transition Night at BHS (5:30-7:30 pm)
- 02/07 — Vision and Hearing Screening at Centennial

## All School Announcements

### Tuesday Schedule

There is no school on Monday, January 20th due to the Martin Luther King Jr. holiday. Students will be attending all eight periods on Tuesday, January 21st. [Here is the schedule.](#)

### Honor Roll

Students who achieved a grade point average of 3.5 or higher will be celebrated with a special treat at lunch on Wednesday, January 22nd. Congratulations to the following students [on this list](#) (sorted by grade level) for this fantastic achievement!

### High School Presentation to 8th Graders

BVSD High School counselors will present to 8th grade students about transitioning to high school on Wednesday, January 22nd. Counselors will cover a range of topics including course selection, credits, graduation requirements, advanced/AP course information, and a Q/A. All 8th grade students will attend this presentation with their teachers during the school day.

### High School Transition Dates/Events

Please review [this detailed document](#) regarding transitioning to high school in BVSD that our counseling team has developed. You will find important event dates and information.

## **Boulder High School Transition Night**

Attention current 8th grade families, Transition Night at BHS is happening February 5th from 5:30-7:30 pm. This night is designed to acquaint you with high school expectations and advanced versus regular coursework. It will also introduce you to athletic offerings and student directed clubs. [See details here.](#)

## **Yearbooks: Deadline Approaching**

Don't miss out on the memories of the year! This is the **LAST CHANCE TO GUARANTEE** a yearbook for your child and to include personalization. Visit [jostensyearbooks.com](http://jostensyearbooks.com) to reserve your copy by **JANUARY 31<sup>st</sup>** before it's too late!

## **Fees**

All fees for first and second semester have been activated on [Infinite Campus](#). Please check your parent portal to [review and pay fees](#). Contact us with any questions.

## **Message from Ms. Tucker**

Many of our young people are influenced by the content they see online, and TikTok challenges can be particularly tempting. These challenges can start with just one person but can quickly spread and encourage kids to do things that might not be safe.

It's important to remember that we shouldn't assume our kids won't try these challenges or that they know better. Kids are naturally curious and can be influenced by their peers, sometimes leading to risky behavior. As they grow, they're learning to handle impulsivity and peer pressure, which can be tricky.

Research shows that teenage brains work differently than adults', making them more likely to seek attention and take risks. I encourage you to chat with your child about these challenges and stay in the loop about what they're seeing online.

Thanks for your support in keeping our kids safe!

## **Athletics and Clubs**

### **Wrestling**

Now is the time to register for wrestling (all grades). Registration is [online](#) and a current physical is needed to participate.

### **Sign up for Clubs!**

Clubs provide a fun and supportive environment for students to learn, grow, and make lasting friendships. We encourage your students to sign up and get involved in the activities that spark your child's curiosity and enthusiasm! Several clubs are underway and many more are coming soon. Check out our [clubs page](#) for details and contacts.

## **Centennial PTO**

### **Parent Event: Coffee Talk**

Join us Friday, January 24th at 9:00 am at the [Rayback Collective](#). All are welcome to meet and connect with other Centennial parents over coffee.

### **Future Parent Event**

Our March Parent Event will be discussing the book [The Anxious Generation](#). We wanted to let you know ahead of time so you have time to read it if you'd like. Everyone is welcome at the event even if you haven't read it, but the focus will be on discussing the book. The event will take place on **March 14th at 9:00 am** at CMS.

### **CMS Dance!**

Save the date! The annual CMS Dance will be held on Friday, **February 21st from 5:30-7:30 pm**. CMS students in all grades are invited. More info and volunteer signup will be coming soon, so keep your eyes peeled for the most fun volunteer opportunity of the year.

### **Conference Meals**

Conferences will be held in mid February and we're trying something new this time to feed our hardworking teachers and staff during these super busy days. Rather than dragging a bunch of stuff to school, please Venmo contributions of any amount to help us pay for a fully catered meal for the staff. You can Venmo contributions to Darcie using the account name or QR below (last 4 digits are 9294) and we'll take care of the rest. Please make sure to mark the contribution for staff meals. Thanks! As always, we appreciate your support of our students, staff and school.

Darcie Canales  
@Darcie-Canales



### **Cyclones Community**

#### **Reduce Emissions - Turn off Your Car While Waiting**

BVSD buses turn off instead of idling while waiting for students. You can too! Because vehicle idling is a significant source of air pollution, BVSD has an operating procedure that prohibits buses and transportation support vehicles from idling for more than 5 minutes within any given 1 hour period.\* Although it is tempting to keep cars and buses running, especially during colder weather, please turn off vehicles while waiting to pick up students. (\*An exception to this is Food Service vehicles with refrigeration that need to remain on to maintain food quality). Questions? Contact [Ghita Carroll](#).

#### **College Funding Coach Workshop**

This year, the FAFSA landscape is changing significantly which can heighten levels of stress and uncertainty for families saving for college. Centennial Middle School is hosting the College Funding Coach on Wednesday, April 9th from 6-7:30pm. The presentation will be offered in-person at Centennial Middle School. This free event is for any family wanting to learn how to pay for college (Preschool - High School).

The College Funding Coach was founded in 2002 to help families better understand the complex strategies for paying for college and making higher education more affordable. This interactive workshop, Little-Known Secrets of Paying for College, teaches parents the rules of the game when it comes to paying for your child's education. This is a free educational in-person event. Please register by clicking [HERE](#) or on [the flyer](#).

### **Cover All Coloradans**

Starting January 1, 2025, Health First Colorado (Colorado's Medicaid Program) and Child Health Plan Plus (CHP+) will expand to provide free health coverage for children and pregnant people, regardless of immigration status. Enrollment is open year-round with no limits, so you can apply at any time.

### [2025 Health Coverage Enrollment Flyer](#)

Questions? Contact [Kristina Hyde](#)

### **Summer Opportunity: Dawson Summer Initiative**

Dawson Summer Initiative (DSI) is a unique, tuition-free summer program that provides enriching intellectual opportunities for high-achieving students from Boulder County and surrounding areas. This summer's theme is *Action! Designing Opportunity*. The DSI program begins in June each year and runs from 9 am-4 pm. [Learn more here](#). Centennial requires at least **3 weeks for staff recommendation requests** (2 current academic teacher recommendations are a required part of the application in addition to one administrator/counselor/GT coordinator recommendation). Please plan accordingly. Complete applications are due by Monday, February 3, 2025. Steps for the application are located [here](#).

### **Resilient Families: How to Improve Communication**

Learn how to improve your communication skills and to detect others' communication styles as well! Please note: this talk will be given in Spanish with English interpretation. Food and childcare are offered, registration required.

January 21, 5:30 - 7:30 pm

Boulder County Southeast County Community Hub: [1755 S Public Road, Lafayette](#)

Learn more and register here: [Resilient Families](#)

### **Benefits in Action - Resource for Families in Need**

Benefits in Action is a nonprofit organization dedicated to connecting our diverse community with the support and resources they need to thrive. Contact them for help with your Medicaid, Medicare, Connect for Health Colorado, and OmniSalud! Call 720-221-8354 or go [here to register](#).

### **Find Help**

Find free or reduced-cost resources like food, housing, financial assistance, health care, and more. Help starts [here](#).



# CONEXIONES CENTENNIAL

NOTICIAS DE LA ESCUELA SECUNDARIA CENTENNIAL

---

## Fechas Importantes

- 20 de enero — No hay escuela- Día de Martin Luther King, Jr
- 21 de enero — Estudiantes asistirán a los ocho periodos (horario)
- 21 de enero — Baloncesto femenino en [Nederland](#) (5 pm)
- 22 de enero — Asamblea de Escuela Secundaria para Estudiantes en Centennial (3 pm)
- 23 de enero — Primera reunión del Club de Teatro en el Auditorio (3:45-5:15)
- 23 de enero — Baloncesto femenino en Centennial (5 pm)
- 24 de enero — Café de padres del PTO en [The Rayback Collective](#) (9 am)
- 29 de enero — Baloncesto femenino en Centennial (5 pm)
- 05 de febrero — Noche de Transición a la Escuela Secundaria de Boulder en BHS (5:30-7:30 pm)
- 07 de febrero — Revisión Visual y Auditiva en Centennial

## Anuncios Sobre la Escuela

### Horario del martes

No hay clases el lunes 20 de enero debido al día festivo de Martin Luther King Jr. Los estudiantes asistirán a los ocho periodos el martes 21 de enero. [Aquí está el horario.](#)

### Cuadro de Honor

Los estudiantes que lograron un promedio de calificaciones de 3.5 o más serán celebrados con un regalo especial durante el almuerzo el miércoles 22 de enero. ¡Felicitaciones a los siguientes estudiantes [en esta lista](#) (ordenados por nivel de grado) por este fantástico logro!

### Presentación de Escuela Secundaria a los Estudiantes de 8º Grado

Los consejeros de las secundarias de BVSD presentarán a los estudiantes de 8º grado sobre la transición a la escuela secundaria el miércoles 22 de enero. Los consejeros cubrirán una variedad de temas, incluyendo selección de cursos, créditos, requisitos de graduación, información sobre cursos avanzados/AP y una sesión de preguntas y respuestas. Todos los estudiantes de 8º grado asistirán a esta presentación con sus maestros durante el día escolar.

### Fechas/Eventos de la Transición a la Escuela Secundaria

Por favor revise [este documento detallado](#) sobre la transición a la escuela secundaria en BVSD

que nuestro equipo de consejeros ha desarrollado. Encontrará información y fechas de eventos importantes.

### **Noche de Transición en la Secundaria Boulder**

Atención familias actuales de 8vo grado, Noche de Transición en BHS es el 5 de febrero de 5:30-7:30 pm. Esta noche está diseñada para familiarizarse con las expectativas de la escuela secundaria y las diferencias entre cursos avanzado a cursos regulares. También le dará a conocer las ofertas deportivas y clubes dirigidos por estudiantes. [Ver detalles aquí.](#)

### **Anuarios: Se acerca la fecha límite**

¡No te pierdas los recuerdos del año! Esta es la **ÚLTIMA OPORTUNIDAD PARA GARANTIZAR** un anuario para estudiante e incluir la personalización. ¡Visita [jostensyearbooks.com](http://jostensyearbooks.com) para reservar tu copia antes del **31 DE ENERO** antes de que sea demasiado tarde!

### **Tarifas Escolares**

Todas las cuotas del primer y segundo semestre han sido activadas en Infinite Campus. Por favor, consulte su portal de padres para ver y pagar las cuotas. Si tiene alguna pregunta, contáctenos.

### **Mensaje de la Sra. Tucker**

Muchos de nuestros jóvenes están influenciados por el contenido que ven en línea y los desafíos de TikTok pueden ser particularmente tentadores. Estos desafíos pueden comenzar con una sola persona, pero pueden propagarse rápidamente y alentar a los niños a hacer cosas que podrían no ser seguras.

Es importante recordar que no debemos asumir que nuestros hijos no intentarán estos desafíos o que saben que no es así. Los niños son curiosos por naturaleza y pueden ser influenciados por sus compañeros, lo que a veces los lleva a comportamientos riesgosos. A medida que crecen, aprenden a manejar la impulsividad y la presión de sus compañeros, lo que puede resultar complicado.

Las investigaciones muestran que el cerebro de los adolescentes funciona de manera diferente al de los adultos, lo que los hace más propensos a buscar atención y correr riesgos. Le animo a conversar con su hijo sobre estos desafíos y mantenerse informado sobre lo que ven en línea.

¡Gracias por su apoyo para mantener seguros a nuestros niños!

## **Deportes y Actividades Extracurriculares**

### **Lucha libre**

Ahora es el momento de inscribirse en la lucha libre (todos grados). La inscripción es [en línea](#) y se necesita un examen físico actualizado para participar.

### **¡Inscríbete en los clubes!**

Clubes brindan un ambiente divertido y de apoyo para que los estudiantes aprendan, crezcan y hagan amistades de largo plazo. ¡Animamos a sus alumnos a inscribirse y participar en las

actividades que despiertan la curiosidad y el entusiasmo de su estudiante! Echa un vistazo a nuestra [página de clubes](#) para obtener detalles y contactos.

## Centennial PTO

### Evento Para Padres: Charla Café

Únase a nosotros el viernes 24 de enero a las 9:00 am en el [Rayback Collective](#). Todos son bienvenidos a conocer y conectarse con otros padres de Centennial con un café.

### Futuro Evento para Padres

Nuestro evento de padres de marzo discutirá el libro [La Generación Ansiosa](#). Queríamos que lo supieras con tiempo para que puedas leerlo si quieres. Todo el mundo es bienvenido al evento, incluso si no lo ha leído, pero la atención se centrará en la discusión del libro. El evento será el **14 de marzo a las 9:00 am** en CMS.

### ¡Baile CMS!

¡Reserve la fecha! El baile anual de CMS se celebrará el **viernes 21 de febrero de 5:30-7:30 pm**. Los estudiantes de CMS en todos los grados están invitados. Más información y registro de voluntarios vendrá pronto, así que estén atentos a la oportunidad de voluntariado más divertida del año.

### Comidas para las conferencias

Las conferencias serán a mediados de febrero y estamos intentando algo nuevo esta vez para alimentar a nuestros profesores y personal trabajador durante estos días muy ocupados. En lugar de cargar con un montón de cosas a la escuela, por favor hagan contribuciones de Venmo de cualquier cantidad para ayudarnos a pagar una comida completa para el personal. Pueden enviar sus contribuciones por Venmo a Darcie usando el nombre de la cuenta o el QR de abajo (los últimos 4 dígitos son 9294) y nosotros nos encargaremos del resto. Por favor, asegúrese de marcar la contribución para las comidas del personal. ¡Gracias! Como siempre, apreciamos su apoyo a nuestros estudiantes, el personal y la escuela.

Darcie Canales  
@Darcie-Canales



## Comunidad

### **Reduzca las emisiones - Apague su vehículo mientras espera**

Los autobuses del BVSD se apagan en vez de dejarlos al ralentí mientras esperan a los estudiantes. ¡Usted también puede hacerlo! Debido a que el ralentí de los vehículos es una fuente significativa de contaminación del aire, el BVSD tiene un procedimiento de operación que prohíbe que los autobuses y los vehículos de apoyo de transporte estén en ralentí por más de 5 minutos dentro de cualquier período de 1 hora.\* Aunque es tentador mantener los vehículos y autobuses encendidos, especialmente durante el clima más frío, por favor apague los autos mientras espera para recoger a los estudiantes. (\*Una excepción a esto son los vehículos del Servicio Alimenticio con refrigeración que necesitan permanecer encendidos para mantener la calidad de los alimentos). Obtenga más información sobre los esfuerzos de sostenibilidad de BVSD en nuestra [página web greenBVSD](#).

### **Taller sobre la Financiación Universitaria**

Este año, el sistema de FAFSA está cambiando significativamente, lo que puede aumentar los niveles de estrés e incertidumbre para las familias que están ahorrando para la universidad. Centennial Middle School es anfitrión del Entrenador de Fondos Universitarios el miércoles, 9 de abril de 6-7:30pm. La presentación se ofrecerá en persona en Centennial Middle School. Este evento gratuito es para cualquier familia que desee aprender cómo pagar la universidad (Preescolar - Escuela Secundaria).

La organización *College Funding Coach* se fundó en 2002 para ayudar a las familias a comprender mejor las complejas estrategias para pagar la universidad y hacer más accesible la educación superior. Este taller interactivo, *Los secretos poco conocidos para pagar la universidad*, enseña a los padres las reglas del juego a la hora de pagar la educación de sus hijos. Este evento educativo en persona es gratuito. Por favor, regístrese haciendo clic [AQUÍ](#) o en [el folleto](#).

### **Programa “Cover All Coloradans”**

A partir del 1 de enero de 2025, Health First Colorado (el programa Medicaid de Colorado) y Child Health Plan Plus (CHP+) se ampliarán para ofrecer cobertura médica gratuita a niños y personas embarazadas, sin importar su estatus migratorio. La inscripción estará abierta durante todo el año sin restricciones, así que puedes solicitarla en cualquier momento.

[2025 Health Coverage Enrollment Flyer \(Spanish\)](#)

Preguntas? Contactese con [Alicia Seivers](#)

### **Oportunidad de verano: Iniciativa de verano de Dawson**

Dawson Summer Initiative (DSI) es un programa de verano único y gratuito que brinda oportunidades intelectuales enriquecedoras para estudiantes de alto rendimiento del condado de Boulder y sus alrededores. ¡El tema de este verano es Acción! Oportunidad de diseño. El programa DSI comienza en junio de cada año y se desarrolla de 9 am a 4 pm. [Obtenga más información aquí](#). Centennial requiere al menos **3 semanas para las solicitudes de recomendación del personal** (2 recomendaciones actuales de maestros académicos son una parte obligatoria de la solicitud, además de una recomendación de administrador/consejero/coordinador GT). Por favor planifique en consecuencia. Las solicitudes



completas deben entregarse antes del lunes 3 de febrero de 2025. Los pasos para la solicitud se encuentran [aquí](#).

### **Familias resilientes: Cómo mejorar la comunicación**

La resiliencia permite a las familias enfrentarse a situaciones estresantes al mismo tiempo que fortalecen sus conexiones. En este taller aprenderemos qué es la resiliencia y cómo fomenta la comunicación efectiva en las familias. Presentación en Español. Interpretación, comida o cuidado de niños disponible con registro.

Enero 21, 5:30 - 7:30 pm en Boulder County Southeast County Community Hub: [1755 S Public Road, Lafayette](#)

Aprenda más y regístrate aquí: [Familias Resilientes](#)

### **Beneficios en Acción - Recursos para Familias Necesitadas**

Beneficios en Acción es una organización sin fines de lucro dedicada a conectar a nuestra diversa comunidad con el apoyo y los recursos que necesitan para prosperar. ¡Contáctenos para obtener ayuda con sus Medicaid, Medicare, Connect for Health Colorado y OmniSalud! ¿Listo para programar una cita ahora? Llame al 720-221-8354 o vaya [aquí para registrarse](#).

### **Encuentre Ayuda**

Encuentre recursos gratuitos o de costo reducido como alimentos, vivienda, asistencia financiera, atención médica y más. La ayuda comienza [aquí](#).