

**TRASTORNO EXPLOSIVO INTERMITENTE**

El trastorno explosivo intermitente consiste en episodios repetidos y repentinos de comportamiento impulsivo, agresivo y violento o episodios verbales de ira en los que la reacción es extremadamente desproporcionada con la situación.

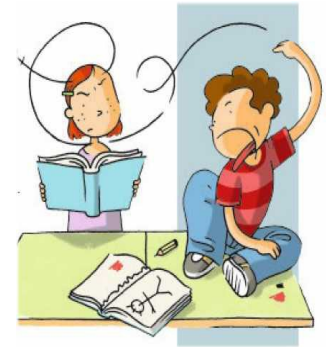
- Arrebatos de ira
- Abuso verbal
- Agresión física
- Destrucción de propiedad

**TRASTORNO DE DESAFÍO Y OPOSICIÓN**

El comportamiento de falta de cooperación y hostilidad se convierte en un asunto serio, cuando es tan frecuente y consistente que sobresale al ser comparado con el de otros niños de la misma edad. También cuando afecta la vida social, familiar y académica del menor.

✓ **Señales Preocupantes Sobre Desafío Y Oposición**

1. Pierde su temperamento frecuentemente
2. Discute excesivamente con los adultos
3. Desafío y negación a cumplir con reglas o con lo que los adultos le piden
4. Intentos deliberados de molestar y fastidiar a la gente
5. Culpar a otros por sus propios errores y mal comportamiento
6. Frecuentemente se pone sensible o se enfada fácilmente con los demás
7. Irritación frecuente y resentimiento
8. Malicioso o buscar venganza



**TRASTORNO DE CONDUCTA**

Síntomas del Trastorno de Conducta

**Agresión hacia las personas y los animales:**

1. Acosa, intimida o amenaza a los demás
2. A menudo inicia peleas físicas
3. Ha usado un arma que puede causar daño físico serio a otros (ejemplo: palos, ladrillos, botellas rotas, cuchillos o armas)
4. Es físicamente cruel con las personas
5. Es físicamente cruel con los animales
6. Ha robado a sus víctimas mientras las confronta (ejemplo: asalto)
7. Ha obligado a otra persona a tener actividad sexual



**Destrucción de la Propiedad:**

8. Deliberadamente prende fuegos con la intención de causar daño
9. Deliberadamente destruye la propiedad de otros

**Engañar o Robar**

10. Fuerza la entrada en el edificio, casa o automóvil de otros
11. Miente para que le den las cosas, para obtener favores o para evitar las obligaciones
12. Roba artículos sin confrontar a la víctima (ejemplo: roba en las tiendas, pero sin forzar su entrada para robar)

**Violaciones de Reglas:**

13. Se queda en altas horas de la noche, a pesar de la prohibición de los padres (antes de los 13 años)
14. Se ha ido de la casa durante la noche por lo menos dos veces o una vez sin regresar por un periodo largo
15. Falta mucho a la escuela (antes de los 13 años)

## COMPORTAMIENTO DE ADOLESCENTE TÍPICO VS NO TÍPICO

- Aumento el mal humor - Comportamiento típico
  - No típico: estados de ánimo intensos y duraderos; comportamientos de riesgo, depresión severa, autolesiones o pensamientos suicidas
- Mayor autoconciencia, mayor enfoque en la imagen corporal - Comportamiento típico
  - No típico: perfeccionismo, purgarse o restricción de la alimentación, obsesión o negligencia con la higiene.
- El ciclo de sueño cambia a más tarde: comportamiento típico
  - No típico: A menudo despierto casi toda la noche; duerme casi todo el día los fines de semana; llegar tarde a la escuela por falta de sueño
- Habitación desordenada - Comportamiento típico
  - No típico: comida vieja y podrida; adolescente incapaz de encontrar las necesidades básicas; ropa sucia cubriendo el piso crónicamente
- Mayor deseo de privacidad – Comportamiento típico
  - No típico: aislamiento de la familia, falta de comunicación
- Gran interés en la tecnología, las redes sociales – Comportamiento típico
  - No típico: muchas horas al día dedicadas a Internet; sitios web de alto riesgo; conocer extraños en línea; revelar demasiado (por ejemplo, "sexting", publicaciones demasiado personales en las redes sociales)
- Mayor conflicto entre padres y adolescentes – Comportamiento típico
  - No típico: Agresión verbal o física, huir del hogar
- Preocupación por el sexo – Comportamiento típico
  - No típico: promiscuidad sexual, múltiples parejas

## TÉCNICAS DE CRIANZA

- Pasar tiempo de calidad con los hijos
- Hablar con los hijos
- Mostrar cariño/afección
- Fomentar el comportamiento positivo
- Poner un buen ejemplo
- Establecer reglas claras
- Usar consecuencias apropiadas para la edad

## TRATAMIENTO

*El tratamiento no es corto. Se necesita tiempo para establecer nuevas actitudes y patrones de comportamiento. Sin embargo, el tratamiento ofrece la oportunidad de mejorar el presente y tener esperanza de éxito en el futuro. El tratamiento puede incluir:*

- Evaluación por un profesional de la salud mental
- Clases para padres para ayudar a los padres/cuidadores a aprender a manejar/controlar los comportamientos
- Psicoterapia individual donde el niño puede desarrollar un control más efectivo sobre su ira.
- Terapia familiar para mejorar la comunicación
- Terapia conductual para desarrollar soluciones a los problemas y disminuir la negatividad.

## AUTOCUIDADO DE LOS PADRES

*Para los padres, es importante mantener la calma*

- Cuando se sienta abrumado, aléjese de la situación.
- Respiración profunda
- Comparta sus preocupaciones sin juzgar
- Esté preparado para ajustar las expectativas
- Hable con una amistad para apoyo
- Busque en su comunidad: iglesia, grupo de apoyo, grupo de PTA
- Busque terapia
- Ejercicio
- Comer bien
- Mantenga pasatiempos para evitar que la crianza de los hijos se convierta en algo que lo consuma todo.

***“BUSQUE AYUDA, NO ESTA SOLO.”***

**Intervenciones de crisis en la comunidad las 24 horas al día los 7 días de la semana**

**Llame al: 1800-854- 7771 TDD/TTY: 562-651-2549**