

# Distrito Escolar Unificado de Upland



## February



### Desayuno diario

Variedad de pan integral para el desayuno  
Bagel y Queso Crema  
Variedad de cereales integrales  
Barras de desayuno integrales  
Yogurt (9 gr. de azúcar)  
Palitos de Queso Mozzarella

### Especiales de desayuno

Lunes.

Sándwich waffle de pollo

Miércoles.

Tamal de salchicha de pavo y queso o burrito de salchicha de pavo con tres quesos

Viernes.

Panqueques o waffles y salchicha de pavo

Frutas y verduras locales frescas de temporada.  
Leche local de *Driftwood Dairy California Milk* Leche 1% o Leche con chocolate sin grasa (Solo en el almuerzo)



@UUSDFARMTOSCHOOL



[BIT.LY/46QT6JB](https://bit.ly/46QT6JB)



\*Menú sujeto a cambios

\*Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades

# February

## Distrito Escolar Unificado de Upland



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**3** **Corn Dog**  
de grano integral sin  
nitritos ni nitratos  
barra de ensaladas  
americana

**4** **Martes de tacos**  
Pavo molido dentro de  
dos tortillas crujientes  
barra de ensaladas  
para tacos

**5** **Taquitos de pollo**  
barra de ensaladas  
fiesta

**6** **Pollo a la parmesana**  
Pollo empanizado cubierto con  
salsa de tomate toscana y queso  
mozzarella derretido  
Servido con galletas de pizza  
Barra de ensaladas americana

**7** **Pierna de pollo  
a la parrilla**  
Servido con *tater tots*  
crujientes y panecillo  
barra de ensaladas de  
temporada

**10** *Lincoln's  
Birthday*

**11** **Pollo teriyaki y  
Egg Roll  
con pollo y verduras**  
servido con salsa  
agridulce  
barra de ensaladas  
asiática

**12** **Pizza de pan francés**  
Pizza de queso integral  
Barra de ensaladas  
americana

**13** *Día Nacional del  
Queso Cheddar*  
Enchiladas de queso  
bañadas en salsa verde para  
enchiladas baja en sodio  
barra de ensaladas fiesta

**14** *Día de San Valentín*  
Nuggets de pollo con  
forma de corazón  
servidos con una galleta de  
azúcar con forma de  
corazón  
barra de ensaladas de  
temporada

*leche rosada servida toda la semana*

**17**  
*HAPPY  
Presidents  
Day*

**18** **Flautas de pollo,  
chile y queso**  
Barra de ensaladas  
para tacos

**19** **Sándwich de pollo  
a la parrilla**  
Servido en pan brioche  
Barra de ensaladas para  
sándwich

**20** *Día Nacional del Muffin*  
**Chile de pavo**  
y delicioso muffin de maíz  
Barra de ensaladas de  
temporada

**21** **Tazón de fajitas  
de pollo**  
Pollo y verduras  
sazonados  
Barra de ensaladas de  
fiesta

**24** **Ravioles de queso**  
Servidos con pan de ajo  
tostado con  
mantequilla  
Barra de ensaladas de  
temporada

**25** **Pollo a la naranja**  
servido con arroz frito  
prefabricado  
Barra de ensaladas  
asiática

**26** **Hot Dog**  
Jugoso hot dog de pavo  
Jennie-O en pan integral  
Barra de ensaladas  
americana

**27** *Día Nacional de la Fresa*  
Parfait BYO con yogur  
de vainilla  
Granola de fresa  
Copa de fresa  
Barra de parfait

**28** *Día Nacional del  
Parqueque*  
Bocaditos de panqueques  
con salchicha de pavo  
Barra de ensaladas para el  
desayuno

**Servido  
diariamente**

Se ofrece  
barra de  
ensaladas  
todos los días

Leche local de  
*Driftwood Dairy*  
*California Milk*  
Leche 1% o  
Leche con  
chocolate sin  
grasa (Solo en  
el almuerzo)

**presentando  
un nuevo  
artículo**



**@UUSDFARMTOSCHOOL**



**BIT.LY/46QT6JB**

\*Menú sujeto a cambios  
\*Esta institución es un proveedor y  
empleador que ofrece igualdad de  
oportunidades

