



Información sobre la diabetes tipo 1

Esta información sobre diabetes tipo 1 se desarrolló de conformidad con el Código Escolar de Pensilvania (24 PS § 1414.12) y está destinada a entidades escolares y escuelas no públicas para proporcionarla a los padres y tutores de estudiantes que ingresan a la escuela primaria y estudiantes que ingresan al sexto grado, comenzando con el año escolar 2025-Año escolar 2026.

La diabetes tipo 1 en niños es una enfermedad autoinmune que puede ser mortal si no se trata, y la orientación proporcionada en esta hoja informativa tiene como objetivo crear conciencia sobre esta enfermedad.

Descripción

La diabetes tipo 1 generalmente se desarrolla en niños y adultos jóvenes, pero puede ocurrir a cualquier edad.

- La diabetes tipo 1 puede aparecer a cualquier edad, pero generalmente aparece en dos picos notables. El primer pico se presenta en niños de entre 4 y 7 años. El segundo es en niños entre 10 y 14 años ([Clínica Mayo](#)).

La diabetes tipo 1 afecta la producción de insulina

- Normalmente, el cuerpo convierte los carbohidratos de los alimentos en glucosa (azúcar en la sangre), el combustible básico para las células del cuerpo.
- El páncreas produce insulina, una hormona que transporta la glucosa de la sangre a las células.
- En la diabetes tipo 1, el páncreas del cuerpo deja de producir insulina y los niveles de glucosa en sangre aumentan.
- Con el tiempo, la glucosa puede alcanzar niveles peligrosamente altos en la sangre, lo que se denomina hiperglucemia.
- La hiperglucemia no tratada puede provocar cetoacidosis diabética (CAD), que es una complicación potencialmente mortal de la diabetes.

[Factores de riesgo asociados con la diabetes tipo 1](#) Se recomienda

que los niños que presenten signos y síntomas de advertencia asociados con la diabetes tipo 1 que se describen a continuación, sean examinados (analizados) por su proveedor de atención médica para detectar la enfermedad.

Factores de riesgo

Los investigadores no comprenden por completo por qué algunas personas desarrollan diabetes tipo 1 y otras no. Sin embargo, tener antecedentes familiares de diabetes tipo 1 puede aumentar la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 1. Otros factores pueden influir en el desarrollo de la diabetes tipo 1, incluidos los desencadenantes ambientales, como los virus. La diabetes tipo 1 no es causada por la dieta ni por el estilo de vida.

[Señales de advertencia y síntomas asociados con la diabetes tipo 1 y la cetoacidosis diabética](#)

Los signos y síntomas de advertencia de la diabetes tipo 1 en niños se desarrollan rápidamente, en unas pocas semanas o meses, y pueden ser graves. Si su hijo presenta los signos de advertencia que se indican a continuación, comuníquese con el médico de su hijo.

proveedor de atención médica primaria o pediatra para una consulta para determinar si es apropiado realizarle pruebas de detección de diabetes tipo 1 a su hijo:

- Aumento de la sed
- Aumento de la micción, incluida la enuresis después del entrenamiento para ir al baño.
- Aumento del hambre, incluso después de comer.
- Pérdida de peso inexplicable
- Sentirse muy cansado
- Visión borrosa
- Piel muy seca
- Curación lenta de llagas o cortes.
- Cambios de humor, inquietud, irritabilidad o cambios de comportamiento.

La CAD es una complicación de la diabetes tipo 1 no tratada. La CAD es una emergencia médica. Los síntomas incluyen:

- Aliento afrutado
- Piel seca/enrojecida
- Náuseas
- Vómitos
- Dolores de estómago
- Dificultad para respirar
- Confusión

[Tratamientos para la diabetes tipo 1](#) No

existen formas conocidas de prevenir la diabetes tipo 1. Una vez que se desarrolla la diabetes tipo 1, la medicación es el único tratamiento. Si a su hijo le diagnostican diabetes tipo 1, su proveedor de atención médica podrá ayudarlo a desarrollar un plan de tratamiento. El proveedor de atención médica de su hijo puede derivarlo a un endocrinólogo, un médico especializado en el sistema endocrino y sus trastornos, como la diabetes.

Comuníquese con la enfermera de la escuela de su hijo, el administrador de la escuela o el proveedor de atención médica si tiene preguntas.

Referencias

[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: Acerca de la diabetes tipo 1](#)

[Hospital Infantil de Filadelfia: Diabetes tipo 1](#)

[Clínica Mayo](#)

[Medline Plus: Biblioteca Nacional de Medicina: Diabetes tipo 1](#)