

# Paw Print

*Juntos, crecemos en la escuela primaria Coronado*



## Una Nota del Director

Estimadas familias de Coronado,

¡Feliz año nuevo! Al comenzar la segunda mitad del año escolar, tomemos un momento para reflexionar sobre el progreso que han logrado nuestros estudiantes.

En Diciembre cerramos el año con nuestro Big Little Day anual, los conciertos de música de primer y segundo grado y los Winter Spirit Dress Days. En el nuevo año, nos enfocaremos en ayudar a los estudiantes a establecer nuevas metas académicas y personales.

### Evaluaciones de invierno

Los maestros administrarán evaluaciones de mitad de año para medir el progreso de los estudiantes para las evaluaciones del estado de Kansas en los grados 3-5. Estas evaluaciones ayudan a guiar la instrucción e identificar áreas de crecimiento. Alentamos a todos los estudiantes a hacer lo mejor que puedan y tomarse su tiempo durante estas evaluaciones.

### Resoluciones de Año Nuevo para estudiantes

Este es un buen momento para animar a su hijo a establecer algunas resoluciones personales. Ya sea leyendo durante 20 minutos cada día, mejorando una materia específica en la escuela o practicando la bondad, establecer metas alcanzables ayudará a su hijo a mantenerse motivado y seguro durante todo el año.

### Algunos recordatorios

- Asegúrese de que su hijo esté vestido apropiadamente para el clima más frío. Es importante que usen chaquetas, gorros y guantes, especialmente durante el recreo.
- Si necesita actualizar su información de contacto o los registros médicos de su hijo, notifique a la oficina lo antes posible.

### Pensamientos finales

Estamos muy orgullosos del progreso que han logrado nuestros estudiantes. Como siempre, no dude en comunicarse conmigo si tiene alguna pregunta o inquietud. ¡Hagamos del 2025 un año de éxito, bondad y crecimiento para nuestra comunidad de Coronado!

Un cordial saludo,

Tyler Burnett

Director, Primaria Coronado

# ¿Qué está pasando en Coronado?

## Próximas fechas importantes

7 de Enero: Regreso a la escuela

7 de Enero: Reunión del PTO

17 de Enero: No hay clases

20 de Enero: No hay clases - Día de Martin Luther King Jr.

## Notas de la Enfermera

¿Hiciste propósitos de Año Nuevo este año? El Año Nuevo también puede ser un momento para que nuestros hijos comiencen algunos hábitos nuevos y saludables. La Academia Estadounidense de Pediatría ofrece algunas resoluciones apropiadas para la edad de los niños. ¡Lea esta lista con su hijo y elija algunas para trabajar!

- Intentaré encontrar un deporte (como baloncesto o fútbol) o una actividad (como jugar a la mancha, saltar la cuerda, bailar o andar en bicicleta) que me guste y lo haré al menos tres veces por semana.
- Siempre usaré casco cuando ande en bicicleta, scooter o patineta.
- Usaré el cinturón de seguridad cada vez que suba a un automóvil. Me sentaré en el asiento trasero y usaré un asiento elevado hasta que sea lo suficientemente alto como para usar un cinturón de seguridad de regazo y hombro.
- Seré amigable con los niños que pueden tener dificultades para hacer amigos pidiéndoles que participen en actividades como deportes o juegos.
- Siempre le contaré a un adulto sobre cualquier acoso que pueda ver o escuchar para ayudar a mantener la escuela segura para todos.
- Mantendré mi información personal segura y no compartiré mi nombre, dirección particular, nombre de la escuela o número de teléfono en Internet. Además, nunca enviaré una foto mía a alguien con quien chateo en la computadora sin preguntarle a mis padres si está bien.
- Intentaré hablar con mis padres o con un adulto de confianza cuando tenga un problema o me sienta estresado.
- Prometo seguir nuestras reglas del hogar para videojuegos y uso de internet..

# Arte



¡El salón de arte vuelve a estar operativa para el invierno! Nuestro tema para cuarto y quinto grado es "Sombrero Muñeco de Nieve". Los estudiantes aprenderán sobre la historia del Sombrero a medida que usan colores, formas y patrones. Se utilizarán técnicas de fusión para crear un efecto más tridimensional.

Los grados segundo y tercero también harán un tema de nieve. Crearán un retrato titulado "Atrapando copos de nieve".

El primer grado experimentará con tiza y pasteles al óleo para crear su "Gato Gordo". Aprenderán a pintar con esponja mientras crean un fondo.

## Base Estelar de Quinto Grado

A lo largo de noviembre y diciembre, el quinto grado realizó una serie de excursiones a Starbase. Estas excursiones se centraron en actividades STEM para ayudar a los estudiantes a mejorar sus habilidades científicas antes de tomar su evaluación estatal al final del año. Starbase incluyó actividades divertidas como caída de huevos, construcción y lanzamiento de cohetes y robótica. ¡Nuestros estudiantes se divirtieron muchísimo y aprendieron muchísimo!





## Ciencia

- Los niños de Kinder están explorando el sol y su importancia en el calentamiento de la Tierra, ayudándoles a comprender cómo afecta nuestra vida diaria. Los alumnos de primer grado acaban de envolver sus cajas de biomímesis y están comenzando a estudiar el sol, las sombras y la luna.
- Los estudiantes de segundo grado están aprendiendo sobre las masas terrestres y los cuerpos de agua de la Tierra, descubriendo cómo interactúan entre sí.
- El tercer grado se está sumergiendo en experimentos con nubes, estudiando cómo los diferentes tipos de nubes pueden predecir los cambios climáticos.
- Los estudiantes de cuarto grado están investigando los volcanes, incluidos los distintos tipos de lava.
- Quinto grado está estudiando el ciclo del agua y aprendiendo sobre sus diferentes etapas. Todas las clases de FLC se lo pasan genial explorando el sol y los ríos como parte de su aprendizaje práctico de ciencias.



## Kindergarten

El viernes 22 de noviembre, los estudiantes de kinder de Coronado marcharon alrededor de la escuela mientras estudiantes de varios grados los animaban.

Los estudiantes de kindergarten aprendieron sobre el Desfile del Día de Macy's y los detrás de escena de la creación de un globo y todo el trabajo en equipo necesario para ayudar a dirigir el globo por la calle. Luego, los estudiantes de jardín de infantes crearon sus propios globos para marchar por los pasillos.

El desfile fue una maravilla para los alumnos de kinder y todo el colegio!



# Sucesos de Primer Grado

En noviembre, el primer grado tuvo el beneficio de que los estudiantes de South Middle School les leyeron.

En la escuela siempre preguntamos: "¿Por qué estoy aprendiendo esto?"

Los estudiantes practicaron sus letras, sonidos, dígrafos, combinaciones y palabras de alta frecuencia.

Qué excelente manera de comenzar el día para mostrar a los estudiantes el placer de leer a los demás. Leer por puro placer.

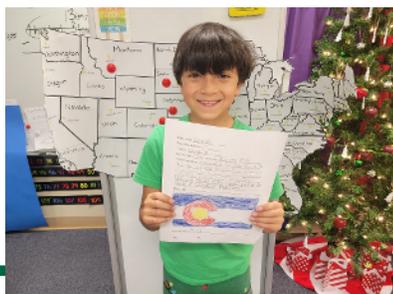


# Segundo Grado

¡Segundo grado ha estado aprendiendo todo sobre los diferentes estados de nuestro país!

La clase del Sr. Dandu ha estado aprendiendo sobre los nombres de los estados y identificándolos en un mapa.

¡Las clases de la Sra. Fellers y la Sra. Shay han estado investigando hechos y la historia de los estados!



# Gracias PTO por nuestras camisas escolares!



# Tiempo de Pantalla para Niños

A lo largo de mi interacción con los estudiantes, a menudo escucho sobre la cantidad de horas que pasan en sus teléfonos, tabletas o videojuegos. La electrónica puede tener numerosos aspectos positivos para los niños, como el desarrollo de habilidades tecnológicas, el acceso a herramientas digitales utilizadas para el arte, la música, la creación de videos, aplicaciones educativas y la exposición a otras culturas. A pesar de los diversos beneficios, el fácil acceso a la electrónica puede llevar a un uso excesivo del tiempo frente a la pantalla. Los siguientes son algunos de los efectos negativos de pasar demasiado tiempo frente a la pantalla:

- Reducción de la calidad y duración del sueño.
- Mayor riesgo de tener sobrepeso debido al comportamiento sedentario
- Reducción de la capacidad de atención y dificultad para concentrarse.
- Disminución del rendimiento académico.
- Mayor riesgo de desarrollar ansiedad y depresión.
- Aislamiento social con menos interacciones cara a cara
- Reducción de actividad física y tiempo de juego al aire libre.
- Capacidad reducida para gestionar las emociones y afrontar el estrés.
- Mayor riesgo de exposición a contenido inapropiado o peligros en línea
- Reducción del tiempo dedicado al juego creativo o imaginativo

Shirley Luce Consejera

## 17 Consejos y Actividades para Reducir el tiempo frente la Pantalla

1. Establezca límites claros de tiempo frente a la pantalla y respételos.
2. Designe zonas libres de pantallas en la casa, como dormitorios y comedores.
3. Establezca un tiempo constante sin pantallas antes de acostarse para mejorar el sueño.
4. Sea un modelo a seguir limitando su propio tiempo frente a la pantalla.
5. Utilice aplicaciones o herramientas para monitorear y controlar el uso de la pantalla.
6. Configure controles parentales en los dispositivos para limitar el acceso durante ciertos momentos.
7. Eduque a los niños sobre la importancia de equilibrar el tiempo frente a la pantalla con otras actividades.
8. Crear una actividad de debate familiar (defendiendo los efectos positivos y negativos del uso digital)
9. Ofrecer alternativas al tiempo frente a la pantalla (juegos de mesa, lectura de cocina, dibujo, arte, deportes, manualidades)
10. Fomente las interacciones sociales con amigos en persona en lugar de en línea.
11. Ofrezca recompensas por alcanzar el objetivo de pasar menos tiempo frente a la pantalla.
12. Utilice el tiempo frente a la pantalla como recompensa por completar las tareas del hogar o del hogar.
13. Limite el tiempo frente a la televisión y la pantalla mientras realiza otras actividades.
14. Introduzca días u horas sin pantalla como un desafío familiar.
15. Registre las horas/día que su hijo dedica a la electrónica para crear conciencia.
16. Dé a los niños un aviso de 5 o 10 minutos antes de que sea hora de dejar de pasar tiempo frente a la pantalla.
17. Participe en una discusión abierta y sin prejuicios con su hijo para explicarle el impacto negativo de pasar demasiado tiempo frente a la pantalla.

(Extractos tomados del sitio web: [www.veryspecialtales.com](http://www.veryspecialtales.com))

# ***Atención plena en 5 minutos***

## ***Sra. Lagroon - Trabajadora Social Escolar***

### **Formentar el Comportamiento Positivo**

Los padres conscientes que quieran criar hijos cooperativos y autodisciplinados deben centrarse en la conexión y el entrenamiento en lugar del control y el castigo, y esto requiere mucha autoconciencia. Con la práctica, puedes fomentar un comportamiento positivo simplemente estando tranquilo y en el momento, respirando y respondiendo a tu hijo con una guía amorosa.

### **Establecer Límites**

Los críticos a menudo confunden la paternidad consciente con la paternidad permisiva, pero aunque ambas dependen en gran medida del respeto y la empatía en las relaciones con los niños, el padre consciente también está preparado para ofrecer límites y estructuras claros. Si bien tienen expectativas apropiadas para su edad, los padres deben participar activamente para que el niño reciba apoyo cuando enfrente dificultades. Establecer límites es importante, pero puede variar de una familia a otra.

### **Consecuencias**

Las consecuencias naturales de las acciones de su hijo pueden ser un excelente maestro, pero las consecuencias no deben confundirse con el castigo. Un ejemplo puede ser cuando su hijo olvida su impermeable. Si entras corriendo y traes el abrigo cada vez, se perderá la consecuencia. Si responde negativamente (se lo merece), el niño puede tener pensamientos negativos sobre sí mismo y sentirse como si fuera una carga. Si tu respuesta es que no puedes venir en esta ocasión debido a un compromiso previo, pero le prepararás un baño tibio cuando llegue a casa, el niño aprenderá las consecuencias pero verá tu respuesta como si todavía se sintiera querido.

### **Responsabilidad**

No queremos enseñarles a nuestros hijos que nunca deben cometer errores, pero sí queremos que sepan que deben asumir la responsabilidad de sus acciones y emociones y corregir lo que está mal. La mejor manera de que comprendan esto es modelándolos como padres. La próxima vez que su hijo haga algo que le moleste, tómese un momento para respirar y observe su reacción.

*De Crianza con atención plena en cinco minutos, de Claire Gillman*

# Calendario de enero

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1-3 - Vacaciones de Invierno/No hay clases

6 - No hay clases

7 - PTO 6:00 p.m.



10 - ROCK Rally 2:30 p.m.

17 - No hay clases

20 - No hay clases

21 - Site Council 11:30 a.m.

## Contactenos

Tyler Burnett - Director  
 Stephanie Turowski - Maestra Principal  
 Stephanie Baughman - Secretaria  
 Numero de Oficina:785-309-4100

Coronado Elementary

@Coronado305

School Website

District Website

**#CoronadoGrowsGreatness**  
**#305GrowsGreatness**