



## El Programa “Quiero **controlar** mi estrés antes de que me controle a mí”.



Reciba apoyo real para la vida real con nuestro Programa de Asistencia a los Empleados (EAP, por sus siglas en inglés).

[app.evernorth.com](https://app.evernorth.com)  
Employer ID: EASE

Le ayudaremos a encontrar soluciones para muchos temas, como por ejemplo:

- + Cuestiones relacionadas con los cuidadores
- + Familia y relaciones
- + Duelo y pérdida
- + Salud emocional
- + Control del estrés
- + Cuestiones legales o financieras\*
- + Apoyo para las necesidades laborales y para el desarrollo profesional
- + Necesidades de recursos comunitarios

Es confidencial y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, para todas las personas que vivan en su hogar, sin ningún costo para usted.

**EVERNORTH**  
HEALTH SERVICES

\* No incluye asuntos legales relacionados con el empleo.

Los servicios del Programa de Asistencia a los Empleados son adicionales a los beneficios de su plan de salud, pero no los reemplazan. Estos servicios son independientes de los beneficios de su plan de salud y no proporcionan reembolsos por pérdidas financieras. Los clientes deben pagar la totalidad del cargo con descuento por cualquier servicio legal y/o financiero con descuento. No se ofrecen consultas legales relacionadas con asuntos laborales. Es posible que se apliquen más restricciones. La disponibilidad del programa puede variar según el tipo de plan y el lugar, y el programa no está disponible donde esté prohibido por ley.

Todos los productos y servicios de Evernorth Health Services se brindan exclusivamente por o a través de afiliadas de las compañías de Evernorth, que incluyen a Evernorth Care Solutions, Inc., Evernorth Behavioral Health, Inc., Evernorth Behavioral Health of Texas, Inc. y Evernorth Behavioral Health of California, Inc.

961325SPa 10/24. © 2024 Evernorth Health Services. Parte del contenido se suministra bajo licencia.