



Lunch Break

Kids Cooking Class

SPRING SESSION '25

121 DRS. JAMES PARKER BLVD., RED BANK



Get ready for a tasteful adventure with our FREE Kids Cooking Class! Designed for young chefs ages 5-13, this monthly series will introduce kids to the joy of cooking using seasonal ingredients.

WORKSHOP DETAILS:

- Kids will be dropped off and supervised by 2-3 volunteers
- Recipe and menu are provided one week prior to class
- All ingredients are supplied by Lunch Break
- Classes are led by Chef Heather from Taste and Technique



TASTE and TECHNIQUE

REGISTRATION & CLASS DATES:

Registration opens Jan. 30th at 3PM
All classes take place on Mondays

February 3
March 31
April 28
May 19



KIDS AGES 5-9 YEARS OLD
5PM TO 6PM

KIDS AGES 10-13 YEARS OLD
6PM TO 7:30PM

FOR MORE INFO, CONTACT:
FCARRANZA@LUNCHBREAK.ORG



Lunch Break

Clase de cocina para niños

SESIÓN PRIMAVERA 2025

121 DRS. JAMES PARKER BLVD., RED BANK



¡Prepárate para vivir una aventura con nuestra clase de cocina para niños GRATIS!

Diseñada para jóvenes chefs de 5 a 13 años, esta serie mensual les mostrará a los niños la alegría de cocinar con ingredientes de la temporada.

DETALLES DEL TALLER:

- Los niños serán dejados y supervisados por 2 o 3 voluntarios.
- Receta y menú proporcionados una semana antes de la clase.
- Todos los ingredientes suministrados por Lunch Break
- Las clases están dirigidas por la chef Heather de Taste and Technique.



FECHAS DE INSCRIPCIÓN Y CLASES:

La inscripción se abre el 30 de enero a las 3 pm

Todos los clases son los lunes

3 de febrero
31 de marzo
28 de abril
19 de mayo



**NIÑOS DE 5 A 9 AÑOS
DE 5:00 PM A 6:00 PM**

**NIÑOS DE 10 A 13 AÑOS
DE 6:00 PM A 7:30 PM**

**PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTE:
FCARRANZA@LUNCHBREAK.ORG**