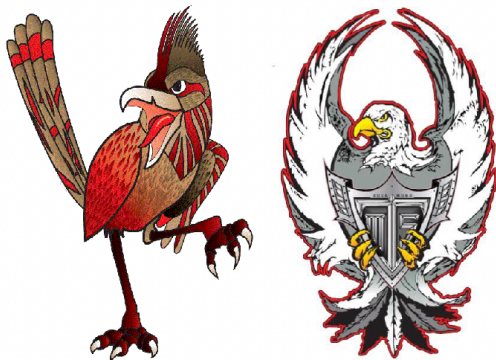




**Política de Deportes del
Distrito Escolar Unificado
del Sur de Kern
2023-24**



Estimados estudiantes atletas y padres de familia del SKUSD,

Bienvenidos al Programa de Deportes del Distrito Escolar Unificado del Sur de Kern. El Sur de Kern tiene una historia y una tradición atlética excepcionales. Nuestros estudiantes atletas son trabajadores, disciplinados y representan a la comunidad de Rosamond de manera positiva. Nuestro programa de deportes tiene como objetivo proporcionar experiencias atléticas competitivas que sean divertidas, exitosas, y que promuevan el crecimiento individual dentro de un entorno seguro y saludable. Estas experiencias positivas serán recuerdos que durarán toda la vida para nuestros estudiantes atletas y sus familias. Nos da mucho gusto que hayan decidido aprovechar esta maravillosa oportunidad.

Participar en cualquiera de nuestros programas deportivos es un privilegio. Este privilegio conlleva una enorme responsabilidad. Es importante que los estudiantes atletas del SKUSD utilicen su buen juicio y muestren un comportamiento maduro en todo momento. Los estudiantes atletas son líderes tanto dentro como fuera del “campo de juego”, ya sea que su deporte esté dentro o fuera de temporada. Se espera que los estudiantes atletas del SKUSD sigan todas las políticas y reglas de deportes durante todo el año.

En el SKUSD, consideramos que los deportes son un componente importante de la experiencia educativa. Se ha demostrado en estudios a nivel nacional que los estudiantes que participan en programas deportivos competitivos obtienen mejores calificaciones, administran el tiempo de manera más eficiente, tienen mejores historiales de asistencia, menores tasas de abandono escolar y menos problemas de disciplina. La participación en deportes es un gran motivador para que los estudiantes atletas se desempeñen con éxito tanto en el salón de clase como en las canchas. Esto es evidente en el SKUSD, donde nuestros estudiantes de mayor rendimiento participan regularmente en múltiples deportes a lo largo de sus años de educación escolar.

La Política de Deportes del SKUSD les familiarizará con las reglas y los procedimientos específicos de todos los programas deportivos del SKUSD. Esperamos que también aprendan que la mayoría de los problemas pueden resolverse mediante una comunicación abierta y honesta. En cuanto a los padres, esperamos que nuestra política les ayude a comprender la filosofía del distrito escolar sobre los deportes para que puedan estar confiados en que el SKUSD, su departamento de deportes y el personal de entrenamiento están haciendo todo lo posible para enseñar a los atletas valores fundamentales y lecciones de vida que trascienden los deportes. Si no encuentran la respuesta a sus preguntas o inquietudes en esta política de deportes, hablen con su entrenador o llamen con toda confianza a la oficina de deportes del SKUSD. Visiten nuestro sitio web en <http://www.skusd.k12.ca.us/domain/49> para obtener información actualizada sobre los deportes.

El Distrito Escolar Unificado del Sur de Kern no discrimina ni discriminará por motivos de raza, color, religión (credo), género, expresión de género, edad, origen nacional (ascendencia), discapacidad, estado civil, orientación sexual o estado militar, en ninguna de sus actividades u operaciones.

Bienvenidos a los deportes del SKUSD. Por favor esfuércense por hacer del espíritu deportivo una parte integral de su experiencia como estudiantes atletas. Damos la bienvenida a su participación en nuestro programa deportivo y les ofrecemos nuestra asistencia y nuestros mejores deseos para una experiencia exitosa.

Atentamente,

Director de Deportes
Rosamond High School
661-256-5020 ext 380

Filosofía de Deportes del Distrito Escolar Unificado del Sur de Kern

Filosofía sobre los deportes del SKUSD: La filosofía del Distrito Escolar Unificado del Sur de Kern es que los deportes deben ser una parte integral del programa educativo y tener una influencia positiva en los estudiantes. El programa de deportes contribuye significativamente a preparar a nuestros estudiantes para que se conviertan en ciudadanos productivos y contribuyentes a la sociedad y especialmente a la comunidad de Rosamond. Nuestro programa de deportes apoya la participación estudiantil en múltiples deportes y promueve la igualdad de oportunidades y experiencias para todos los estudiantes. Además del desarrollo de habilidades atléticas, tenemos la responsabilidad de inculcar en nuestros atletas actitudes y comportamientos adecuados que reflejen las ideas de ciudadanía, espíritu deportivo y cooperación, además de desarrollar la autodisciplina y la autoestima. Esto sólo se puede lograr mediante un programa de deportes bien organizado, orientado hacia el logro de objetivos, y con el apoyo de los padres.

Filosofía de Deportes del SKUSD por Nivel:

Equipos de 6.º, 7.º y 8.º grado de la escuela Tropic Middle School: este es el nivel introductorio de deportes competitivos, diferentes de los recreativos en su exigencia y filosofía. Los estudiantes se acostumbrarán a las exigencias diarias de la práctica y la competencia y aprenderán a equilibrar estas exigencias con su éxito académico. Lo más importante debe ser adquirir experiencia a través del entrenamiento y la competencia, no la cantidad de victorias/derrotas. Este nivel se centra en el aprendizaje de habilidades atléticas, las reglas del juego, los fundamentos de jugar en equipo, el crecimiento socioemocional, la competencia saludable y el privilegio de participar en los deportes del SKUSD. A los estudiantes atletas se les enseña a respetar a los entrenadores, a los árbitros, a los compañeros de equipo, a los oponentes y al juego en sí. Los estudiantes atletas se familiarizan con lo que se espera de los atletas a nivel emocional y social en el distrito al aprender a mantener una actitud y una perspectiva positivas, al mismo tiempo que desarrollan sus habilidades como líderes en su campus.

Equipos de primer año y Junior Varsity de Rosamond High School: se pone mayor énfasis en el juego en equipo, el acondicionamiento físico y el perfeccionamiento de las habilidades básicas. Si bien tener éxito en estos niveles es importante, ganar no es el único objetivo. Se enseñará a los estudiantes atletas cómo afrontar situaciones que surgen los partidos y cómo ganar y perder apropiadamente. Este es el nivel en el que el atleta muestra su preparación para la ejecución de habilidades a la velocidad de un partido. Las habilidades atléticas, los compromisos y las actitudes positivas serán recompensadas y puestas a prueba en situaciones de partidos competitivos. Se intentará permitir la participación del mayor número posible de participantes, pero no todos participarán por igual. En estos niveles, la participación se basará en el grado de esfuerzo, la mejora de habilidades, la capacidad para competir y la ejecución de habilidades a la velocidad de los partidos demostrados por el estudiante atleta en las prácticas y en los partidos (o tener la misma cantidad de tiempo en el juego).

Equipos Varsity de Rosamond High School: la competencia en el equipo Varsity es la culminación del programa de deportes del distrito. El tamaño del equipo a nivel Varsity es limitado y la cantidad de participantes en un equipo determinado depende de la cantidad de jugadores necesarios para realizar una práctica eficaz y significativa y participar en la competencia. Es vital que cada miembro del equipo tenga un rol y esté informado de su importancia. Los equipos juegan para ganar, pero los atletas aceptan el hecho de que también se aprenden lecciones importantes con las derrotas. Se reconoce que no todos los atletas pueden jugar en todos los partidos.

Metas de Deportes del Distrito Escolar Unificado del Sur de Kern

Metas de Deportes del SKUSD:

1. Desarrollar y mantener el más alto nivel de espíritu deportivo, manteniendo actitudes adecuadas frente a la victoria y la derrota, el éxito y el fracaso.
2. Desarrollar estudiantes con la capacidad de aprender una nueva habilidad y una motivación intrínseca para el crecimiento y el desarrollo.
3. Desarrollar estudiantes que demuestren que están dispuestos a asumir la responsabilidad de sus acciones, medirse con estándares de calidad, expresar ideas y soluciones a los problemas y valorar el juego limpio, la honestidad y la cooperación.
4. Brindar oportunidades para que los estudiantes practiquen la autodisciplina y la madurez emocional mientras toman decisiones bajo presión.
5. Desarrollar actitudes apropiadas hacia los hábitos de salud individuales, la apariencia dentro y fuera de la competencia y buen civismo dentro y fuera de la escuela.
6. Asegurar que la cantidad de tiempo requerida para la participación en los deportes no interfiera con el éxito académico. La participación exitosa en actividades fuera del horario escolar regular requiere una mayor cantidad de tiempo, energía y compromiso por parte del estudiante y de sus padres.
7. Fomentar y desarrollar el respeto por los compañeros atletas, ya sean compañeros de equipo, miembros de otros equipos del SKUSD o miembros de equipos oponentes.
8. Fomentar la competencia, no sólo por las recompensas tangibles, sino también por el desarrollo de actitudes positivas que hagan que la competencia atlética sea valiosa y valga la pena.
9. Proporcionar cooperación entre equipos deportivos en todos los niveles: escuela preparatoria, escuela secundaria y programas juveniles de la comunidad de Rosamond.
10. Mantener abierta la comunicación y la colaboración entre los programas deportivos y dentro de ellos y alentar a los atletas a practicar múltiples deportes.

Requisitos de Elegibilidad para Estudiantes Atletas del Distrito Escolar Unificado del Sur de Kern

Solo los estudiantes inscritos en el SKUSD son elegibles para participar en los programas de deportes del SKUSD. Antes de las pruebas de selección, **TODOS** los atletas deben tener un examen físico previo a la participación anual/vigente firmado por un médico autorizado en los archivos del Departamento de Deportes **CADA AÑO**.

Requisitos de Elegibilidad de Estudiantes Atletas para Competencias Deportivas:

1. **Elegibilidad académica:** de conformidad con la Federación Interescolar de California (CIF), para participar en un deporte, un atleta debe haber cursado al menos 20 unidades y obtenido un promedio de calificaciones mínimo de 2.0 (C) (GPA, basado en una escala de calificación de 4.0) durante el período de calificación previo. Además, para participar en un deporte, un atleta no puede tener calificaciones reprobatorias (calificación de "F") en ningún período de calificación. Los atletas que no cumplan con el requisito de 2.0 y/o no tener ninguna "F" no podrán participar en ningún tipo

de competencia atlética en Rosamond High School ni en Tropic Middle School.

2. **Paquete y política de deportes:** formularios anuales firmados por el estudiante y su padre/tutor que declaran que leyeron y aceptan cumplir las reglas dispuestas en el paquete y la política de deportes.
3. **No tener deudas:** los estudiantes atletas no deben tener ninguna deuda antes de la competencia deportiva.
4. **Mantener una conducta y un comportamiento adecuados:** se espera que todos los estudiantes atletas del SKUSD sigan todas las pautas y reglas de conducta y comportamiento del SKUSD. Los estudiantes atletas que tengan un contrato de disciplina conductual no serán elegibles para participar en competencias de deportes durante la duración del contrato.
5. **Mantener una asistencia adecuada:** todos los estudiantes atletas deben estar presentes durante todo el día escolar para poder participar en cualquier práctica o competencia deportiva. Los estudiantes atletas que estén bajo un contrato de asistencia (SARB) no podrán participar en las actividades deportivas.
6. **Requisitos de la Federación Interescolar de California (CIF) para los atletas de Rosamond High School:** todos los estudiantes atletas de Rosamond High School deben cumplir con todas las directrices de CIF para estudiantes atletas antes de una competencia deportiva. Para obtener más información sobre los requisitos de elegibilidad de los estudiantes atletas de la CIF, consulte el sitio web de la Sección Central de la CIF en www.cifcs.org.

Expectativas para los Estudiantes Atletas del Distrito Escolar Unificado del Sur de Kern

La participación en deportes en el Distrito Escolar Unificado del Sur de Kern es un privilegio, no un derecho. La participación en deportes en el SKUSD es una elección; por lo tanto, los estudiantes atletas deben comportarse con orgullo y dignidad. **Puesto que la participación en actividades deportivas es una elección y un privilegio, si un estudiante atleta viola las políticas o los procedimientos generales estará sujeto a disciplina/consecuencias. Consulte el manual del estudiante para conocer estas políticas y procedimientos.**

El SKUSD tiene las siguientes expectativas para los estudiantes que son candidatos para un programa deportivo. Como estudiante atleta del SKUSD, me comprometo a:

- ▶ Maximizar mi rendimiento académico asistiendo a clases (puntualmente), prestando atención y haciendo todas las tareas.
- ▶ Actuar de una manera que proyecte una imagen positiva sobre mi familia, equipo, escuela y sobre mí.
- ▶ Poner los objetivos del equipo por delante de mis objetivos personales.
- ▶ Respetar a los árbitros, entrenadores, compañeros de equipo, espectadores y oponentes.
- ▶ Respetar las instalaciones y ser responsable de todos los uniformes y equipos recibidos.
- ▶ Mantener buenos hábitos de alimentación, sueño y ejercicio.
- ▶ Comprometerme con mi deporte y asistir a todas las prácticas y competencias, incluso cuando ocurran en fines de semana, durante las vacaciones y después de la temporada. (Los estudiantes atletas siempre tendrán permiso, sin penalización, para ausentarse para observar festividades religiosas, funerales familiares y asistir a cursos universitarios, y deberán notificar a sus entrenadores sobre estas circunstancias con anticipación, cuando corresponda).
- ▶ Intentar desarrollar mis habilidades y dar mi mejor esfuerzo en las competencias.
- ▶ Competir siguiendo las reglas del deporte.
- ▶ Ser una influencia positiva en el equipo y practicar siempre el buen espíritu deportivo.
- ▶ Seguir las reglas del equipo establecidas por el entrenador.
- ▶ Reconocer que mi comportamiento se convierte en un modelo que otros pueden optar por emular.
- ▶ Asumir la responsabilidad si no cumplo con esta Política de Deportes.

Suspensión de Estudiantes Atletas: Si un atleta es suspendido dentro o fuera de la escuela, no participará en ninguna actividad deportiva (prácticas ni competencias) durante el periodo de suspensión.

Asistencia de los Estudiantes Atletas:

Se espera que la asistencia a la escuela sea una prioridad de los estudiantes atletas. Se espera que los estudiantes asistan todos los días, puntualmente. Esto incluye la asistencia tanto el día de las competencias deportivas como el día siguiente. Se espera que los estudiantes asistan a la escuela a tiempo el día después de todas las actividades nocturnas. Se hace todo lo posible para evitar que se realicen actividades tarde en noches anteriores a un día escolar, pero a veces son necesarias.

Se espera que los estudiantes atletas asistan a todas las prácticas. Cualquier atleta que tenga una ausencia injustificada a una práctica o competencia deportiva programada estará sujeto a disciplina por parte de su entrenador. Si el comportamiento continúa, podría ser suspendido de una competencia o incluso eliminado del equipo.

Si un estudiante atleta falta a la escuela (todo el día) por cualquier motivo que no sea una cita médica o judicial documentada, para participar en actividades relacionadas con la escuela, para viajes relacionados con días festivos religiosos o por el fallecimiento de un familiar, no podrá participar en ningún evento deportivo ese día. Si un estudiante no participa en la clase de Educación Física no podrá participar en la competencia deportiva ese día. La elegibilidad para participar en una competencia en fin de semana se determina según la asistencia del viernes.

Transporte para los Estudiantes Atletas:

Los atletas del SKUSD deben usar el transporte proporcionado por la escuela cuando viajan de ida y vuelta a una competencia fuera de casa. El padre/tutor del atleta puede solicitar, por escrito, transporte alternativo para el viaje de regreso y el entrenador lo puede autorizar solamente después de que el entrenador se haya puesto en contacto directo con el padre/tutor del atleta inmediatamente después de la competencia.

Expectativas para los Padres del Distrito Escolar Unificado del Sur de Kern

Los entrenadores y equipos del SKUSD se enorgullecen de demostrar liderazgo y espíritu deportivo dentro y fuera del campo. Establecer un ambiente de aprendizaje apropiado y positivo es una prioridad máxima para nuestros programas deportivos del distrito. A fin de fomentar el buen espíritu deportivo, les pedimos a los padres/tutores que hablen con sus hijos sobre la importancia del comportamiento adecuado en los eventos deportivos y que continúen poniendo el ejemplo del comportamiento apropiado para que todos puedan disfrutar asistiendo a nuestros eventos deportivos.

Como padre de un atleta del SKUSD, me comprometo a:

- ▶ Familiarizarme con la Política de Deportes del SKUSD, las expectativas y las reglas del equipo y repasarlas con mi estudiante atleta.
- ▶ Animar a mi hijo a esforzarse al máximo y asistir a todas las prácticas y competencias programadas.
- ▶ Ayudar a mi hijo a aprender lecciones de vida a través del deporte.
- ▶ Poner el ejemplo para mi hijo respetando las reglas, a los oponentes, a los árbitros, a los compañeros de equipo, a los supervisores y a mí mismo.
- ▶ Reconocer y apoyar a la autoridad máxima de los entrenadores al determinar el tiempo de juego, la selección de jugadores y la estrategia.
- ▶ Usar autocontrol para evitar perder la compostura si me frustró.
- ▶ Honrar el juego y guardar silencio si no estoy de acuerdo con la decisión de un árbitro.
- ▶ Abstenerme de hacer comentarios negativos sobre el entrenador de mi hijo en presencia de mi hijo para no influir negativamente en su motivación y experiencia general.

- ▶ Ser lo más puntual posible al llevar a mi hijo y recogerlo de las prácticas y competencias.
- ▶ Participar en “porras sin instrucciones” y limitar mis comentarios durante un partido a alentar a mi hijo y a otros jugadores.
- ▶ Ser un modelo de buen espíritu deportivo en todo momento.
- ▶ Usar palabras positivas de aliento y ánimo y evitar las burlas o lenguaje y comportamiento groseros y abusivos.
- ▶ Abstenerme de causar disturbios que puedan perjudicar el desarrollo de las competencias o la seguridad de los participantes involucrados.
- ▶ Abstenerme de dar instrucciones como espectador y de criticar errores físicos y mentales durante los partidos. Los jugadores saben qué errores cometen durante un partido o competencia y deben trabajar con los entrenadores para mejorar esas habilidades.
- ▶ Mantenerme a distancia de los jugadores y entrenadores durante las competencias (las gradas del equipo son solo para el personal del equipo).
- ▶ Espere 24 horas para abordar cualquier problema resultante de la participación de jugadores, entrenadores o árbitros.
- ▶ Ayudar a mi estudiante atleta a centrarse en lo que está bajo su control, como su nivel de condición física, el desarrollo de sus habilidades, su actitud, esfuerzo y contribuciones al equipo.
- ▶ Trabajar en estrecha colaboración con entrenadores, consejeros y personal del Departamento de Deportes para identificar planes razonables y realistas posteriores a la graduación de la escuela secundaria para su estudiante atleta.

Cualquier espectador que tenga un comportamiento antideportivo en un evento deportivo del SKUSD puede ser expulsado y se le puede prohibir asistir a otros eventos deportivos.

Comunicación entre Padres y Entrenadores del Distrito Escolar Unificado del Sur de Kern

Tanto la crianza de los hijos como el entrenamiento de los estudiantes atletas son tareas extremadamente desafiantes. Queremos que la experiencia de los estudiantes atletas del SKUSD sea una parte positiva y satisfactoria de su vida. Un ingrediente importante para lograr esto es asegurarnos de que se desarrollen líneas de comunicación que permitan resolver las dudas antes de que se conviertan en problemas. Como padre, usted tiene derecho a saber cuáles son las expectativas para su estudiante atleta.

Se requiere una **reunión de pretemporada entre entrenadores y padres** para cada programa deportivo del SKUSD que debe proporcionarle la siguiente información:

- ▶ Filosofía y expectativas del entrenador
- ▶ Horarios de prácticas
- ▶ Requisitos y reglas del equipo, incluidas las políticas disciplinarias
- ▶ Procedimientos en caso de lesiones
- ▶ Información de contacto de los entrenadores y procedimientos sobre cómo comunicarse con el entrenador
- ▶ Método para la comunicación en el equipo

Si surge una situación que requiera la atención de uno de los entrenadores, se debe seguir la siguiente **cadena de mando de comunicación:**

- ▶ El estudiante-atleta debe abordar la inquietud específica con el entrenador directamente responsable de su nivel de programa.
- ▶ El estudiante atleta debe abordar la inquietud específica con el entrenador principal del programa.

- ▶ El estudiante atleta y su padre/tutor deben abordar la inquietud específica con el entrenador principal del programa.
- ▶ El padre/tutor debe comunicarse con el director/coordinador de deportes para programar una reunión entre el estudiante atleta, su padre/tutor, el entrenador principal y el director/coordinador de deportes.
- ▶ El padre/tutor debe comunicarse con la secretaria de la escuela para programar una reunión entre el estudiante atleta, el padre/tutor, el entrenador principal, el director/coordinador de deportes y el director de la escuela.

Se pide a los padres que respeten la regla de las “24 horas”. Espere 24 horas antes de llamar o reunirse con un entrenador acerca de sus inquietudes. Esperar durante un período de reflexión crea conversaciones que tienden a ser más positivas y productivas, en lugar de estar basadas en las emociones, tanto para el entrenador como para el padre/tutor. Los padres/tutores deben comprender que los entrenadores son profesionales que toman decisiones basadas en lo que creen que es mejor para todos los estudiantes atletas involucrados. Evidentemente, ciertos aspectos de la participación se pueden tratar con el entrenador del estudiante atleta, según la cadena de mando de comunicación establecida. **No** es apropiado hablar con un entrenador sobre el desempeño de otros estudiantes atletas, justificación del tiempo de juego, la organización de la práctica, la selección de jugadas y la estrategia del equipo. Lo que sí se puede tratar con el entrenador son notificaciones por adelantado sobre conflictos de horarios, la forma en que trata a su estudiante, maneras de ayudar a su estudiante a mejorar, aplicación desigual de reglas del equipo en relación con su hijo e inquietudes sobre el comportamiento de su hijo.

Las conversaciones y los problemas que se comparten entre atletas, entrenadores y padres permanecerán privados y no se usarán en contra de los estudiantes atletas.

Distrito Escolar Unificado del Sur de Kern
Información de Contacto y Recursos del Departamento de Deportes:
Rosamond High Early College Campus: (661) 256-5020
Tropico Middle School: (661) 256-5040

Sitio web de deportes del SKUSD: <http://www.skusd.k12.ca.us/domain/49>

Sitio web de deportes de Rosamond HS: <http://www.skusd.k12.ca.us/domain/50>

Sitio web de deportes de Tropico MS: <http://www.skusd.k12.ca.us/domain/51>

Sitio web de la Sección Central de la CIF: www.cifcs.org

Información para estudiantes atletas que aspiran a ingresar a la universidad:
<http://www.skusd.k12.ca.us/Page/426>

Formulario de Aceptación de la Política de Deportes del SKUSD 2023-24

Yo, _____ (nombre del estudiante,
en letra de imprenta)

y _____ (nombres del
padre/tutor, en letra de imprenta), leímos la Política de Deportes del SKUSD de
2023-24 y aceptamos seguir todas las normas, reglas y recomendaciones.

Firma del estudiante atleta

Firma del padre/tutor

Firma del padre/tutor

Fecha