

Parent Guidelines for Student Illness

GUIDELINES FOR KEEPING STUDENTS HOME FROM SCHOOL



At times, parents find it difficult to decide whether or not to keep their child home from school due to illness. Parents and school staff are concerned about ill students exposing other children and staff to communicable diseases. Although some situations may require special consideration, these are some guidelines of when to keep students home.

Acting Different

Are unusually tired, pale, has a lack of appetite, are difficult to wake, confused, or irritable.



Bowel Movements

Have diarrhea OR three or more loose stools in a 24-hour period.



Vomiting

If they have vomited two or more times within 24 hours.

Sore Throats and...

Have a sore throat with a fever or swollen glands in their neck. (If a child has strep throat, they are able to return to school after 24 hours of appropriate treatment.)



Have Red Eyes

Thick mucus or pus draining from the eye. Itchy eyes that have crust on eyelids after sleep may need to be evaluated by a physician for "pink eye" or conjunctivitis.



Fevers

If they have a temperature of 100 degrees Fahrenheit or higher. A child must be fever free for 24 hours without medication before returning to school.



Rashes

If they have a rash, especially with a fever, itching, or swelling. (Diaper rashes, heat rashes, and allergic reactions are not contagious.)



Greenish Nose Discharge and/or Chronic Cough

If they have either of these, they should be seen by a health care provider. These conditions may be contagious and require treatment.



COVID

Follow COVID guidelines, returning to school after symptoms have improved for at least 24 hours or are fever-free for at least 24 hours without medication.

Lice or Scabies

If they have lice or scabies, they cannot return to school until they have been treated.



Chicken Pox

All cases of chicken pox require that children must remain home for five days after the beginning of blisters, or until all pox are scabbed over and dry.



Ear Pain

Any ear pain with a fever should be evaluated by a physician. Untreated ear infections can cause permanent hearing loss.



Guía para padres sobre enfermedades de estudiantes

PARA MANTENER A LOS ESTUDIANTES EN CASA Y NO IR A LA ESCUELA



A veces, a los padres les resulta difícil decidir si dejar o no a su hijo en casa y no ir a la escuela debido a una enfermedad. Los padres y el personal de la escuela están preocupados porque los estudiantes enfermos exponen a otros niños y al personal a enfermedades transmisibles. Aunque algunas situaciones pueden requerir una consideración especial, estas son algunas guías sobre cuándo mantener a los estudiantes en casa.

Actuando diferente

Está inusualmente cansado, pálido, tiene falta de apetito, le cuesta despertarse, está confundido o irritable.



Movimientos intestinales

Tiene diarrea O tres o más deposiciones blandas en un período de 24 horas.



Vómitos

Si ha vomitado dos o más veces en 24 horas.

Dolor de garganta y...

Tiene dolor de garganta con fiebre o glándulas inflamadas en el cuello. (Si un niño tiene faringitis estreptocócica, puede regresar a la escuela después de 24 horas de tratamiento adecuado).



Tener ojos rojos

Moco espeso o pus que sale del ojo. Es posible que un médico deba evaluar la picazón en los ojos que tienen costras en los párpados después de dormir para detectar "conjuntivitis" o conjuntivitis.



Fiebres

Si tienen una temperatura de 100 grados Fahrenheit o más. Un niño debe estar sin fiebre durante 24 horas sin medicamentos antes de regresar a la escuela.



Erupciones

Si tienen sarpullido, especialmente con fiebre, picazón o hinchazón. (Las dermatitis del pañal, las erupciones por calor y las reacciones alérgicas no son contagiosas).



Secreción nasal verdosa y/o tos crónica

Si tienen cualquiera de estos, deben ser atendidos por un proveedor de atención médica. Estas condiciones pueden ser contagiosas y requerir tratamiento.



COVID-19

Siga las guías de COVID y regrese a la escuela después de que los síntomas hayan mejorado durante al menos 24 horas o no tenga fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos.

Piojos o sarna

Si tienen piojos o sarna, no pueden regresar a la escuela hasta que hayan sido tratados.



Varicela

Todos los casos de varicela requieren que los niños permanezcan en casa durante cinco días después del comienzo de las ampollas, o hasta que toda la varicela esté cubierta de costras y seca.



Dolor de oído

Cualquier dolor de oído con fiebre debe ser evaluado por un médico. Las infecciones de oído no tratadas pueden causar pérdida auditiva permanente.



የወላጅ መመሪያዎች ለተማሪ ሕመም

ተማሪዎችን ከትምህርት ቤት የማቆየት መመሪያዎች



አንዳንድ ጊዜ ወላጆች በህመም ምክንያት ልጆቻቸውን ከትምህርት ቤት ማቆየት ወይም አለማቆየት ለመወሰን ይቸገራሉ። ወላጆች እና የትምህርት ቤት ሰራተኞች የታመሙ ተማሪዎች ሌሎች ልጆችን እና ሰራተኞችን ለተላላፊ በሽታዎች ስለሚያጋልጡ ያሳስባቸዋል። ምንም እንኳን አንዳንድ ሁኔታዎች ልዩ ትኩረት ሊሹ ቢችሉም፣ እነዚህ ተማሪዎችን መቼ ቤት ማቆየት እንዳለባቸው አንዳንድ መመሪያዎች ናቸው።

የተለየ ተግባር

ባልተለመደ ሁኔታ ደክመዋል፣ ገርጥተዋል፣ የምግብ ፍላጎት ማጣት አለባቸው፣ ለመንቃት አስቸጋሪ ናቸው፣ ግራ የተጋቡ ወይም የተናደዱ ናቸው።



የአንጀት እንቅስቃሴዎች

በ24 ሰዓት ጊዜ ውስጥ ተቅማጥ ወይም ሶስት ወይም ከዚያ በላይ ሰገራ ይኑርዎት።



ማስታወክ

በ24 ሰዓት ውስጥ ሁለት ወይም ከዚያ በላይ ጊዜ ከተፉ።

የጉሮሮ መቁሰል እና...

በአንገታቸው ላይ ትኩሳት ወይም እብጠት ያለበት የጉሮሮ ህመም ይኑርዎት. (አንድ ልጅ የጉሮሮ መቁሰል ካለበት ከ 24 ሰዓታት በኋላ ተገቢውን ህክምና ወደ ትምህርት ቤት መመለስ ይችላሉ.)



ቀይ አይኖች ይኑርዎት

ከዓይን የሚወጣ ወፍራም ንፍጥ ወይም መግል። ከእንቅልፍ በኋላ በዐይን ሽፋሽፍት ላይ የሚንኮታኮቱ አይኖች ለ "ሮዝ አይን" ወይም ለዓይን መታወክ በሀኪም መገምገም አለባቸው.



ትኩሳት

100 ዲግሪ ፋራናይት ወይም ከዚያ በላይ የሆነ ሙቀት ካላቸው። አንድ ልጅ ወደ ትምህርት ቤት ከመመለሱ በፊት ለ 24 ሰዓታት ያለ ትኩሳት ነጻ መሆን አለበት.



ሽፍታ

ሽፍታ ካለባቸው በተለይም ትኩሳት፣ ማሳከክ ወይም እብጠት። (የዳይፐር ሽፍቶች፣ የሙቀት ሽፍቶች እና የአለርጂ ምላሾች ተላላፊ አይደሉም።)



አረንጓዴ የአፍንጫ ፍሳሽ እና/ ወይም ሥር የሰደደ ሳል

ከእነዚህ ውስጥ አንዳቸውም ካላቸው በጤና እንክብካቤ አቅራቢው መታየት አለባቸው። እነዚህ ሁኔታዎች ተላላፊ እና ህክምና የሚያስፈልጋቸው ሊሆኑ ይችላሉ.

ኮቪድ

የሕመሙ ምልክቶች ቢያንስ ለ24 ሰዓታት ከተሻሻሉ በኋላ ወይም ያለመድሀኒት ቢያንስ ለ24 ሰዓታት ከትኩሳት ነጻ ከሆኑ በኋላ ወደ ትምህርት ቤት በመመለስ የኮቪድ መመሪያዎችን ይከተሉ።



ቅማል ወይም እከክ

ቅማል ወይም እከክ ካለባቸው፣ ሕክምና እስኪደረግላቸው ድረስ ወደ ትምህርት ቤት መመለስ አይችሉም።



የዶሮ ፒክስ

ሁሉም የዶሮ ፒክስ በሽታ እብጠቶች ከጀመሩ በኋላ ለአምስት ቀናት ያህል ህጻናት በቤት ውስጥ እንዲቆዩ ወይም ሁሉም ፒክስ እስኪያልቅ እና እስኪደርቅ ድረስ ይጠይቃሉ.



የጆሮ ህመም

ትኩሳት ያለው ማንኛውም የጆሮ ህመም በሀኪም መገምገም አለበት. ህክምና ካልተደረገለት የጆሮ ኢንፌክሽን ቋሚ የመስማት ችግር ሊያስከትል ይችላል.



ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਲਈ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਘਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼



ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਘਰ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਸਟਾਫ਼ ਬੀਮਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਸੰਚਾਰੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੁਝ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਚਾਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਕੁਝ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਹਨ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਘਰ ਰੱਖਣਾ ਹੈ।

ਅਦਾਕਾਰੀ ਵੱਖਰੀ

ਅਸਧਾਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੱਚੇ ਹੋਏ, ਪੀਲੇ, ਭੁੱਖ ਦੀ ਕਮੀ, ਜਾਗਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਉਲਝਣ, ਜਾਂ ਚਿੜਚਿੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਦਸਤ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਵੱਧ ਢਿੱਲੇ ਟੱਟੀ ਹੋਣ।



ਉਲਟੀ

ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੋ ਜਾਂ ਵੱਧ ਵਾਰ ਉਲਟੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਗਲੇ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ...

ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗਰਦਨ ਵਿੱਚ ਸੁੱਜੀਆਂ ਗੰਥੀਆਂ ਹੋਣ। (ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਟ੍ਰੈਪ ਥਰੋਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਢੁਕਵੇਂ ਇਲਾਜ ਦੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।)



ਲਾਲ ਅੱਖਾਂ ਹਨ

ਅੱਖ ਵਿੱਚੋਂ ਮੋਟੀ ਬਲਗਮ ਜਾਂ ਪਸ ਨਿਕਲਣਾ। ਨੀਂਦ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਲਕਾਂ 'ਤੇ ਛਾਲੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖਾਰਸ਼ ਵਾਲੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ "ਗੁਲਾਬੀ ਅੱਖ" ਜਾਂ ਕੋਨਜਕਟਿਵਾਇਟਿਸ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਬੁਖਾਰ

ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 100 ਡਿਗਰੀ ਫਾਰਨਹੀਟ ਜਾਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਦਵਾਈ ਦੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਬੁਖਾਰ ਮੁਕਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



ਧੱਫੜ

ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਧੱਫੜ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬੁਖਾਰ, ਖੁਜਲੀ, ਜਾਂ ਸੋਜ ਦੇ ਨਾਲ। (ਡਾਇਪਰ ਧੱਫੜ, ਗਰਮੀ ਦੇ ਧੱਫੜ, ਅਤੇ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਛੂਤਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹਨ।)



ਹਰੇ ਰੰਗ ਦਾ ਨੱਕ ਡਿਸਚਾਰਜ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੀ ਖੰਘ

ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਥਿਤੀਆਂ ਛੂਤਕਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



ਕੋਵਿਡ

ਕੋਵਿਡ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਦਵਾਈ ਦੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਬੁਖਾਰ-ਮੁਕਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਕੂਲ ਪਰਤਣਾ।

ਜੁਆਂ ਜਾਂ ਖੁਰਕ

ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜੁਆਂ ਜਾਂ ਖੁਰਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ।



ਚੇਚਕ

ਚਿਕਨ ਪਾਕਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੇਸਾਂ ਲਈ ਇਹ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਛਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਘਰ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਾਰੇ ਪੇਕਸ ਦੇ ਖੁਰਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਅਤੇ ਸੁੱਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।



ਕੰਨ ਦਰਦ

ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੰਨ ਦੇ ਦਰਦ ਦਾ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੰਨ ਦੀ ਲਾਗ ਕਾਰਨ ਸੁਣਨ ਦੀ ਸਥਾਈ ਕਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



Hướng dẫn dành cho Phụ huynh về Bệnh tật của Học sinh

HƯỚNG DẪN CHO HỌC SINH NGHỈ HỌC Ở NHÀ



Đôi khi, cha mẹ cảm thấy khó khăn khi quyết định có nên cho con nghỉ học ở nhà vì bệnh hay không. Phụ huynh và nhân viên nhà trường lo ngại về việc học sinh bị bệnh sẽ khiến những trẻ em và nhân viên khác mắc bệnh truyền nhiễm. Mặc dù một số tình huống có thể cần được xem xét đặc biệt nhưng đây là một số hướng dẫn về thời điểm nên giữ học sinh ở nhà.

Hành động khác biệt

Mệt mỏi bất thường, xanh xao, chán ăn, khó đánh thức, lú lẫn hoặc cáu kỉnh.



Nhu động ruột

Bị tiêu chảy HOẶC đi phân lỏng ba lần trở lên trong khoảng thời gian 24 giờ.



Nôn mửa

Nếu họ nôn hai lần trở lên trong vòng 24 giờ.

Đau họng và...

Bị đau họng kèm theo sốt hoặc sưng hạch ở cổ. (Nếu trẻ bị viêm họng liên cầu khuẩn, trẻ có thể trở lại trường học sau 24 giờ được điều trị thích hợp.)



Có mắt đỏ

Chất nhầy dày hoặc mủ chảy ra từ mắt. Tình trạng ngứa mắt và có vảy trên mí mắt sau khi ngủ có thể cần được bác sĩ đánh giá xem có bị "đau mắt đỏ" hoặc viêm kết mạc hay không.



Sốt

Nếu chúng có nhiệt độ từ 100 độ F trở lên. Trẻ phải hết sốt trong 24 giờ mà không cần dùng thuốc trước khi trở lại trường học.



phát ban

Nếu họ bị phát ban, đặc biệt là sốt, ngứa hoặc sưng tấy. (Hăm tã, phát ban do nhiệt và phản ứng dị ứng không lây nhiễm.)



Chảy nước mũi xanh và/hoặc ho mãn tính

Nếu họ có một trong hai điều này, họ nên được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khám. Những tình trạng này có thể lây nhiễm và cần được điều trị.



COVID

Tuân theo các hướng dẫn về COVID, trở lại trường học sau khi các triệu chứng đã thuyên giảm trong ít nhất 24 giờ hoặc hết sốt trong ít nhất 24 giờ mà không cần dùng thuốc.

Chấy hoặc ghẻ

Nếu có chấy rận hoặc ghẻ, các em không thể trở lại trường học cho đến khi được điều trị.



Thủy đậu

Tất cả các trường hợp mắc bệnh thủy đậu đều yêu cầu trẻ em phải ở nhà trong 5 ngày sau khi bắt đầu nổi mụn nước hoặc cho đến khi toàn bộ vết thủy đậu đóng vảy và khô lại.



Đau tai

Bất kỳ cơn đau tai nào kèm theo sốt đều phải được bác sĩ đánh giá. Nhiễm trùng tai không được điều trị có thể gây mất thính lực vĩnh viễn.

