

Pharr-San Juan-Alamo Independent School District
SCHOOL HEALTH ADVISORY COUNCIL MEETING
December 4, 2024
MINUTES

I. Welcome & Opening Remarks

a. Call to Order

The meeting was called to order at 10:44 a.m.

b. Welcome & Introductions of Members & Guests

Ms. Sulema Solis welcomed and thanked everyone who attended. Ms. Solis thanked the SHAC leadership who were in attendance, which included: Chief Garcia, Communications, Health Services, Employee Wellness, Parental Engagement and Child Nutrition.

c. Approval of Agenda

Ms. Solis informed the committee of the items to be discussed in today's meeting.

d. Approval of the minutes from the last meeting

Ms. Solis informed the committee of the QR code to be scanned on the agenda for all to review the minutes. Minutes were approved and will be posted on the SHAC website.

II. Agenda Item #1- PSJA Health Services will provide upcoming information regarding immunization clinic dates, student health screenings and parent blood screening option.

Expected Outcome: Parents will be up to date with health related information.

Ms. Solis began by sharing with the committee the State Mandated Health Screenings which include the following: vision, hearing, spinal, acanthosis nigricans (AN), blood pressure, dental, height, weight, and BMI assessments. Ms. Solis informed the committee that all students have been checked and the referrals were sent out, but we need the referrals back. It is very important so the students can learn appropriately. Teachers or parents can ask the nurse always to check their child and it is always available. PK, K, 1st, 3rd, 5th, 7th, 9th and new to district students are required to be screened. The district is required to submit an annual state report yearly. Students may be pulled from class for screenings. Early screening and identification will allow for best educational outcomes.

Ms. Solis shared with the committee that PSJA and Health Services would like to offer parents Wellness Screening-Blood Test Screenings. Rio Grande Regional Laboratories will accept cash or check. The cost is \$25.00. They will come to the location if at least 20 people sign up. The labs that are being offered are the following: complete metabolic panel, complete blood counts and liver panel; additional test are offered for an additional cost. The results will be sent to your house. This is good to do now and then maybe March since many like to start eating and exercising in January this will be a good comparison. If you would like to have your A1c it would be an additional \$5.00 for a total of \$30.00 for A1c and other tests are offered as well at an additional cost. Ms. Solis informed the committee of the importance and significance of all the labs. Comprehensive Metabolic Panel is a routine blood test that measures 14 different substances in a sample of your blood. It provides important information about your metabolism (how your body uses food and energy) and the balance of certain chemicals in your body. Glucose "blood sugar", body's main source of energy. Normal Fasting level: 70-99 mg/dL. If levels are high: eating too much or the wrong foods, not enough insulin (a hormone) or if your body can't use insulin properly (insulin resistance), not taking diabetes medications properly. Other blood work that is done is for calcium levels which is necessary for your nerves, muscles and heart to work properly. Sodium, potassium, bicarbonate and chloride are electrolytes that help control the amount of fluid as well as the acids and bases (pH balance) in our body. Albumin, total protein, ALP (alkaline phosphatase), ALT (alanine transaminase, and AST (aspartate aminotransferase), bilirubin, BUN (blood urea nitrogen) and creatinine are other blood tests that can be drawn. Ms Solis provided an example to better explain the following. If your liver is damaged you may not be making enough albumin, if your kidneys are damaged you may be taking out too much albumin from your body through your urine. To make sure

you have the right amount of amino acids think of the amino acids as a pearl necklace. All the pearls are the amino acids and the chain is protein and the albumin is the road. The albumin has to be good and before that the protein and before that the amino acids. We have 9 amino acids that the body doesn't produce and chicken has all 9 of the amino acids and 12 that the body does produce. We are encouraging the following tests and we are encouraging everyone to get their labs checked. There is no benefit to PSJA, PSJA is offering it to all staff so Ms. Solis said she wanted to extend this offer to all the parents. Once 20 individuals are signed up for parents it will take place at Health Services 1229 S. Veterans Blvd. San Juan from 8:30 am -9:30 am. This is completely optional and sometimes is more convenient than making an appointment at the doctor's office, but if you prefer to have these tests at your doctor you are more than welcome to do so. You receive the results within 2-3 weeks along with a pamphlet explaining your results, but you can always call Health Services and Ms. Solis can explain your results to you. If you don't sign up today on the signup sheets going around, you can always call Health Services and say you are wanting to sign up for the wellness screen and you can get signed up by calling.

We also have vaccine clinics. We have a health alert for Pertussis for the State of Texas. There has been an increase in the number of cases in Texas, here in the valley we have not had a significant increase, but there has been an increase for the entire state. Pertussis is a whooping cough, it can last for about 80 days and can lead to serious consequences for babies, it can cause brain damage because of a lack of oxygen. It is very important that students have their vaccines. We have also been able to have a good turnout for HPV and hope we have more come in today to get their vaccines thanks to University of Texas Medical Branch (UTMB). The partnership with PSJA, UTMB and Cancer Prevention & Research Institute of Texas started in 2019 and is currently still in place. UTM and PSJA ISD created the first school-based Human papillomavirus (HPV) vaccination program in the county and one of the first in Texas. The program is free or low-cost and provides HPV and mandatory vaccinations. The program is targeted for 6-8th grade students (ages 9-15) with parental consent. The program provides vaccines at all Middle Schools. This program is funded by the Cancer Prevention and Research Institute of Texas (CPRIT). Human papillomavirus is the most common Sexually Transmitted Infection in the US. More than 80% of people will be exposed in their life. The highest cervical cancer incidence and mortality rates are along the Texas-Mexico border, especially the Rio Grande Valley (RGV). They will be presenting to the committee on cervical cancer and what they are currently doing through their research.

Our presenter after UTMB is Mr. Juan Contreras, he is the Administrator for our Child Nutrition Department. The goal of the Child Nutrition Department is for every student to succeed by keeping their minds focused on their ability to learn and not have an empty stomach. They want to improve student achievement for every student through nutrition. Through the Community Eligibility Program under the National School Lunch and Breakfast Programs and Farm to School initiatives they can meet their goals and see their vision attained. They will be presenting to the committee on their wellness policy, program meal requirements, special diets and farm to school initiatives. Ms. Solis informed the committee that they would hear first from UTMB.

III. Agenda Item #2-University of Texas Medical Branch (UTMB) will discuss recommendations for updates or revisions to make to current wellness policy.

Expected Outcome: Parents will learn how Human Papillomavirus can lead to Cervical Cancer and how early detection by screening for cervical cancer is key.

Ms. Iris Tijerina informed the committee that she was the Director of the Vaccination Program and shared with the committee like Ms. Sulema said they have been working with the district since 2019 and are vaccinating students in the district at no cost and their purpose is to increase the rate of HPV vaccines. HPV causes cancer and the purpose of the vaccine is to protect children with the vaccine, while it is not

mandatory it is recommended. When the program first started in 2016 there was not a lot of awareness on the vaccine as there is now. Now there are commercials on the vaccine and is more prevalent and this program has become very successful. Now while there has been great success moms wanted to know what was available to them and now UTMB and MD Anderson have always worked hand in hand since the school vaccination program started and now we currently have this program, called Prevencion en sus Manos. Today at our meeting we have some doctors that are present with us which include: Dr. Mila Saucedo, Dr. Jane Montealegre both from MD Anderson and we have a doctor with us from Indonesia who is trying to implement this project and some students from Rice University. Dr. Jane Montealegre is the evaluator for the school based vaccination program. Dr. Montealegre has always been in communication with us to try to bring something new to the community. This is the new project that is in place to improve access to cervical cancer screening in the Rio Grande Valley. Women must go to the doctor annually for their checkups, but many times because of finances or work etc those appointments are not made. What is Human Papillomavirus (HPV) HPV is a virus that can lead to changes in cervical cells that can develop into cancer. With this project we are able to detect this sooner. HPV is very common, when persistent for like 10 years it can be cancerous. So prevention is key. There are several tests for early detection of cervical cancer: pap smear test, pap smear and HPV co-test, HPV test. Once the results are in some doctors will say see you in a year, three or five years depending on your need. The HPV test collects cells from your cervix to test for HPV. Now since COVID we now have self tests. The swab will be inserted into the vagina until it touches a wall, rotate the swab for 15 seconds and then remove the swab and insert the swab into the container and then it is sent to the laboratory. If you have not had an annual in 3 years we will be here today for you to be able to do your own self test. If you would like to participate you can stop by with us and we will provide you with information. If you have a negative result, that means that the test did not detect any types of HPV virus that cause cervix cancer. A negative test does not mean that you will always be negative. It is recommended that you get a Pap test within the next 12 months to determine if you have any changes in the cervix cells. If you participate there is an incentive of a gift card to Wal-Mart for \$20.00. To participate you cannot be pregnant, you have not had a pap exam in the past 3 years, be between 25-65 years of age, you have not had a hysterectomy, and you have not had a history of cervical cancer. You will receive a phone call with the results. If you are positive meaning that the test detected an infection with some type of the HPV virus that can cause cervix cancer, it does not mean that you have cervix cancer or that you have changes in the cervix. You would need another test, called a colposcopy to see if there are changes in the cervix. If Dr. Saul Rivas sees any precancerous lesions, they will schedule you for treatment and the lesions can be treated with a simple procedure. His office is located in San Carlos. A parent asked if there have been any false positives and out of the 200 tests that have already been done there has not been any false positives. Dr. Jane Montealegre shared with the committee if there is a false positive it is because the virus was there, but the body can also get rid of the virus on its own. If the result comes out positive, but the colposcopy comes out negative it is because the virus is there, but it is not doing anything in your body and hopefully the body will get rid of it on its own. If you have the vaccine for HPV this will protect the body from getting the virus if the body ever encounters the virus, it will attack it and get it out of the body immediately to keep any precancerous or cancer from developing at whatever age 35 or 50 years the body will be ready. The vaccine should be given at 9-12 years of age because children are at a healthy age and whatever is given at that age the body is able to get and immediately responds. The vaccine can be given 13-26 years of age. If the vaccine is given before 15 years of age only one dose is needed. If after 15 the body does not respond as quickly when younger so 2 doses will need to be given, this may change, but it still has not changed. Parents stated that some of their children get very stressed with vaccines. It is strongly recommended that they sit to get their vaccine. Another parent said that the vaccine is like an insurance that will keep them from getting precancer or cancer. HPV can cause 6 cancers, and it can cause cancer in males and females. When we are talking about the vaccine the only side effects are syncope and pain that is a result of getting the vaccine as with all vaccines. In many other countries only 1 dose is being given. With each dose response was similar. Cervical cancer is close to 0 among the people who got vaccinated. The UTMB team then

demonstrated how to collect the sample and informed the committee that the results would be available in 3 weeks. A marker will tell you how deep and then that is how you know that is how deep to insert the swab. This project started in March 2024 with parental engagement in Alamo at Bowie.

IV. Agenda Item #3-Child Nutrition will discuss recommendations for updates or revisions to make to current wellness policy.

Expected Outcome: Parents will learn about the wellness policy, program meal requirements, special diets, food allergies, and the farm to school initiatives.

a. **Introduction to Child Nutrition Program** Mrs. Laura Garza began by introducing the Child Nutrition Staff present with her for the meeting Mr. Contreras-Administrator, Erika Rivas and Karina Beckmann dietitians in the district were present with Mrs. Garza.

b. **Wellness Policy**

i. **Wellness Policy-** Mrs. Garza shared that there is a link between nutrition and learning if they are not eating they won't be able to focus and do well with their studies to achieve their full academic potential, full physical and mental growth and lifelong health and well-being. Health eating is demonstrably linked to reduced risk for mortality and development of many chronic diseases as adults. Schools have a responsibility to help students and staff establish and maintain lifelong healthy eating patterns. All students shall possess the knowledge and skills necessary to make nutritious and enjoyable food choices for a lifetime. With proper nutrition they can have lifelong habits what choices they can make, if they eat well or bad then that will help decrease chronic disease and we have a responsibility in the district we realize they need to eat well. The district prepares, adopts, and implements a comprehensive plan to encourage healthy eating and physical activity. This plan shall make effective use of school community resources and equitably serve the needs and interests of all students and staff taking cultural norms into consideration. Ms. Garza shared that the child nutrition program in the district works daily to plan the menus and take into consideration their preferences as well as keeping in mind the regulations that have to be met.

c. **Program Meal Requirements**

i. **Nutrition Standards of Menu**

ii. **Components Offered at Meal Service-**

Mrs. Erika Rivas shared that there are more regulations now than what there used to be 14 years back. The menus are food based, and state and federal guidelines must be followed such as USDA and TDA Texas Department of Agriculture.

iii. **Meals Offered (Breakfast, Lunch, Supper)**

iv. The district offers breakfast, lunch, and dinner. To be able to receive reimbursement for the meals, the meals must consist of 3 components for breakfast. With the reimbursement then Child Nutrition can buy food, pay salaries, equipment, etc. For breakfast each one has to have fruit or veggie, grain, and milk has to be offered but the students don't have to take everything to get the meal reimbursed. For lunch there must be 5 components which include: fruits, vegetables, grains-whole grain or whole wheat no enriched grain is served, meat/meat alternate and milk. Depending on the weight of the item, the item can be counted as 2 items. PK is the only grade that cannot be offered flavored milk only. K-12 can be offered flavored milk. If flavored milk is offered, then unflavored also has to be offered.

d. **Special Diets**

i. **Food Allergies Form**

Ms. Beckmann began sharing with the committee that Special diets are for students who have a medical condition and who need to have a certain diet due to their medical condition. The district offers this service to all students in the district. Ms. Beckmann informed the committee that the form must be completed by a US licensed physician. Ms. Beckmann informed the committee if a family is not able to have a physician complete the form, then Health Services is able to assist in connecting the family with resources to get the form completed. If there are any questions or clarification that is needed Ms. Beckmann follows up with the family or the

doctor's office to be able to provide exactly what is needed for the student. Ms. Beckmann informed the committee that the form for next school year will be changing, but it will be provided to Health Services. The current form can be found on the Child Nutrition website or at every campus with the campus nurse.

e. **Farm to School Initiatives**

Mr. Contreras thanked the previous speaker for their presentation and how moms take care of the family before themselves. He said he will be asking his wife if his 3 daughters have their HPV vaccine already. Mr. Contreras went on to ask if any parents had the opportunity to be migrants. He said that it is a very beautiful experience to have worked as a migrant. He said that he spoke to his department and said how can we get this to the students, the most nutritious foods. He said a student who eats nutritious will excel more. The challenge is how to get this to the student by abiding by the Texas Department of Agriculture etc. He said that Mr. Habraham Lopez is the one that usually provides the presentation but is currently in New York learning more about agriculture and so Mr. Contreras was tasked with providing this presentation. Students at Reed-Mock that learned what it is to garden. Gardens at the campuses seed, planting, harvest, cooking, and serving provide them with ways how they can continue with this lifestyle of eating healthy. Is there a way for students to learn how to plant? Mr. Lopez makes sure this is taking place at the schools. Mr. Lopez partners with the science classes especially at the elementary campuses to ensure this is taking place. Mr. Lopez recently had a Farmer's Market last month on November 8th at Yzaguirre Middle School. Mr. Contreras said he will suggest to Mr. Lopez to have a Farmer's Market more than once a year. Mr. Contreras said that FFVP which stands for Fresh Fruit Vegetable Program which is a program that is at 20 campuses last year and this year we have other campuses. The goal is to have students pick a fruit or vegetable that is normally not eaten at home. The students enjoy this and would talk about having tried dragon fruit and how they enjoyed tasting this unique name of a fruit. This program provides the fruits and vegetables to students for free. Ms. Beckmann also shared that a campus that Child Nutrition helped one year to plant spinach was not taken home because it is not something that the children would eat until someone suggested to try spinach in tamales and that it was delicious. Ms. Beckmann encouraged parents to look at recipes with different fruits and vegetables to be able to incorporate into their children's diet.

V. Next Meeting

- a. Set next meeting date
- b. Call for agenda topics for the next meeting

Expected Outcome: Determine agenda topics for the next meeting

VI. Question and Committee Comments

SHAC MEETING DATES, TIME, HOST & LOCATION

January 15, 2025, 2:00 - 3:30 pm, PHYSICAL EDUCATION & HEALTH SERVICES Location- Lecture Hall

March 12, 2025, 2:00 - 3:30 pm, POLICE DEPARTMENT & PARENTAL INVOLVEMENT Location- Lecture Hall

VII. Adjournment

Sulema Solis thanked everyone for coming. The meeting was adjourned at 12:21 p.m.

Distrito Escolar Independiente de Pharr-San Juan-Álamo
REUNIÓN DEL CONSEJO ASESOR DE SALUD ESCOLAR
4 de Diciembre de 2024

ACTA

I. Palabras de bienvenida y apertura

a. Llamada al orden

Se abre la sesión a las 10:44 horas.

b. Bienvenida y Presentación de Miembros e Invitados

La Sra. Sulema Solís dio la bienvenida y agradeció a todos los que asistieron, y agradeció a los líderes de SHAC que estuvieron presentes, entre los que se encontraban: Jefe García, Comunicaciones, Servicios de Salud, Bienestar de los Empleados, Participación de los Padres y Nutrición Infantil.

c. Aprobación del Orden del Día

La Sra. Solís informó al comité de los puntos que se discutirán en la sesión de hoy.

d. Aprobación del acta de la última reunión

La Sra. Solís informó al comité sobre el código QR que se escaneará en la agenda para que todos revisen las actas. Las actas fueron aprobadas y se publicarán en el sitio web de SHAC.

II. Punto de la agenda # 1- Los Servicios de Salud de PSJA proporcionarán próxima información sobre las fechas de las clínicas de vacunación, los exámenes de salud de los estudiantes y la opción de examen de sangre para los padres.

Resultado esperado: Los padres estarán al día con la información relacionada con la salud.

La Sra. Solís comenzó compartiendo con el comité los exámenes de salud exigidos por el estado, que incluyen lo siguiente: evaluaciones de la vista, la audición, la columna vertebral, la acantosis negra (AN), la presión arterial, la dental, la altura, el peso y el IMC. La Sra. Solís informó al comité que todos los estudiantes han sido revisados y que las referencias fueron enviadas, pero necesitamos que nos devuelvan las referencias. Es muy importante para que los alumnos puedan aprender adecuadamente. Los maestros o los padres pueden pedirle a la enfermera que siempre revise a su hijo y siempre está disponible. Se ^{requiere que los estudiantes de PK, K, 1º, 3º, 5º, 7º, 9º} y los nuevos en el distrito sean evaluados. Se requiere que el distrito presente un informe estatal anual anualmente. Los estudiantes pueden ser retirados de la clase para los exámenes. La detección e identificación tempranas permitirán obtener los mejores resultados educativos.

La Sra. Solís compartió con el comité que a PSJA y a los Servicios de Salud les gustaría ofrecer a los padres exámenes de bienestar: exámenes de sangre. Los Laboratorios Regionales de Río Grande aceptarán efectivo o cheque. El costo es de \$25.00. Acudirán al lugar si se inscriben al menos 20 personas. Los laboratorios que se están ofreciendo son los siguientes: panel metabólico completo, hemogramas completos y panel hepático; Se ofrecen pruebas adicionales por un costo adicional. Los resultados se enviarán a su casa. Esto es bueno para hacer de vez en cuando, tal vez en marzo, ya que a muchos les gusta comenzar a comer y hacer ejercicio en enero, esta será una buena comparación. Si desea recibir su A1c, sería un adicional de \$5.00 para un total de \$30.00 para A1c y también se ofrecen otras pruebas a un costo adicional. La Sra. Solís informó al comité de la importancia y trascendencia de todos los laboratorios. El panel metabólico integral es un análisis de sangre de rutina que mide 14 sustancias diferentes en una muestra de sangre. Proporciona información importante sobre su metabolismo (cómo su cuerpo usa los alimentos y la energía) y el equilibrio de ciertas sustancias químicas en su cuerpo. Glucosa "azúcar en la sangre", la principal fuente de energía del cuerpo. Nivel normal de ayuno: 70-99 mg/dL. Si los niveles son altos: comer demasiado o los alimentos equivocados, no tener suficiente insulina (una hormona) o si su cuerpo no puede usar la insulina correctamente (resistencia a la insulina), no tomar los medicamentos para la diabetes correctamente. Otros análisis de sangre que se realizan son los niveles de calcio, que es necesario para que los nervios, los músculos y el corazón funcionen correctamente. El sodio, el potasio, el bicarbonato y el cloruro son electrolitos que

ayudan a controlar la cantidad de líquido, así como los ácidos y bases (equilibrio del pH) en nuestro cuerpo. La albúmina, la proteína total, la fosfatasa alcalina (fosfatasa alcalina), la ALT (alanina transaminasa) y la AST (aspartato aminotransferasa), la bilirrubina, el BUN (nitrógeno ureico en sangre) y la creatinina son otros análisis de sangre que se pueden extraer. La Sra. Solís dio un ejemplo para explicar mejor lo siguiente. Si su hígado está dañado, es posible que no esté produciendo suficiente albúmina, si sus riñones están dañados, es posible que esté extrayendo demasiada albúmina de su cuerpo a través de la orina. Para asegurarte de que tienes la cantidad correcta de aminoácidos, piensa en los aminoácidos como un collar de perlas. Todas las perlas son los aminoácidos y la cadena es la proteína y la albúmina es el camino. La albúmina tiene que ser buena y antes de eso la proteína y antes de eso los aminoácidos. Tenemos 9 aminoácidos que el cuerpo no produce y el pollo tiene los 9 aminoácidos y 12 que el cuerpo produce. Recomendamos las siguientes pruebas y alentamos a todos a que se hagan exámenes de laboratorio. No hay ningún beneficio para PSJA, PSJA lo está ofreciendo a todo el personal, por lo que la Sra. Solís dijo que quería extender esta oferta a todos los padres. Una vez que se inscriban 20 personas para los padres, se llevará a cabo en Health Services, 1229 S. Veterans Blvd., San Juan, de 8:30 am a 9:30 am. Esto es completamente opcional y, a veces, es más conveniente que hacer una cita en el consultorio del médico, pero si prefiere hacerse estas pruebas con su médico, puede hacerlo. Usted recibe los resultados dentro de 2-3 semanas junto con un folleto que explica sus resultados, pero siempre puede llamar a los Servicios de Salud y la Sra. Solís puede explicarle sus resultados. Si no se inscribe hoy en las hojas de inscripción que circulan, siempre puede llamar a los Servicios de Salud y decir que desea inscribirse en la pantalla de bienestar y puede inscribirse llamando.

También contamos con clínicas de vacunación. Tenemos una alerta de salud por tos ferina para el estado de Texas. Ha habido un aumento en el número de casos en Texas, aquí en el valle no hemos tenido un aumento significativo, pero ha habido un aumento para todo el estado. La tos ferina es una tos ferina, puede durar unos 80 días y puede tener graves consecuencias para los bebés, puede causar daño cerebral por falta de oxígeno. Es muy importante que los estudiantes tengan sus vacunas. También hemos podido tener una buena asistencia para el VPH y esperamos que más personas vengan hoy a recibir sus vacunas gracias a la Rama Médica de la Universidad de Texas (UTMB). La asociación con PSJA, UTMB y el Instituto de Investigación y Prevención Cáncer de Texas comenzó en 2019 y actualmente sigue vigente. UTM y PSJA ISD crearon el primer programa de vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) en las escuelas del condado y uno de los primeros en Texas. El programa es gratuito o de bajo costo y proporciona el VPH y vacunas obligatorias. El programa está dirigido a estudiantes de 6º a 8º grado (de 9 a 15 años) con el consentimiento de los padres. El programa proporciona vacunas en todas las escuelas intermedias. Este programa está financiado por el Instituto de Prevención e Investigación del Cáncer de Texas (CPRIT, por sus siglas en inglés). El virus del papiloma humano es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos. Más del 80% de las personas estarán expuestas en su vida. Las tasas más altas de incidencia y mortalidad por cáncer de cuello uterino se encuentran a lo largo de la frontera entre Texas y México, especialmente en el Valle del Río Grande (RGV). Harán una presentación ante el comité sobre el cáncer de cuello uterino y lo que están haciendo actualmente a través de su investigación.

Nuestro presentador después de UTMB es el Sr. Juan Contreras, él es el Administrador de nuestro Departamento de Nutrición Infantil. El objetivo del Departamento de Nutrición Infantil es que cada estudiante tenga éxito manteniendo sus mentes enfocadas en su capacidad de aprender y no tener el estómago vacío. Quieren mejorar el rendimiento estudiantil de cada estudiante a través de la nutrición. A través del Programa de Elegibilidad Comunitaria bajo los Programas Nacionales de Almuerzos y Desayunos Escolares y las iniciativas de la Granja a la Escuela, pueden alcanzar sus metas y ver su visión alcanzada. Presentarán ante el comité su política de bienestar, los requisitos de comidas del programa,

las dietas especiales y las iniciativas de la granja a la escuela. La Sra. Solís informó al comité que primero escucharían a UTMB.

III. Punto del Agenda # 2-La Rama Médica de la Universidad de Texas (UTMB) discutirá las recomendaciones para actualizaciones o revisiones a la política de bienestar actual.

Resultado esperado: Los padres aprenderán cómo el virus del papiloma humano puede provocar cáncer de cuello uterino y cómo la detección temprana mediante la detección del cáncer de cuello uterino es clave. La Sra. Iris Tijerina informó al comité que ella era la Directora del Programa de Vacunación y compartió con el comité, al igual que la Sra. Sulema, dijo que han estado trabajando con el distrito desde 2019 y están vacunando a los estudiantes del distrito sin costo alguno, y su propósito es aumentar la tasa de vacunas contra el VPH. El VPH causa cáncer y el propósito de la vacuna es proteger a los niños con la vacuna, aunque no es obligatoria, se recomienda. Cuando el programa comenzó en 2016, no había mucha conciencia sobre la vacuna como ahora. Ahora hay comerciales sobre la vacuna y es más frecuente y este programa se ha vuelto muy exitoso. Ahora, si bien ha habido un gran éxito, las mamás querían saber qué estaba disponible para ellas y ahora UTMB y MD Anderson siempre han trabajado de la mano desde que comenzó el programa de vacunación escolar y ahora actualmente tenemos este programa, llamado Prevención en sus Manos. Hoy en nuestra reunión tenemos algunos médicos que están presentes con nosotros, entre ellos: la Dra. Mila Saucedo, la Dra. Jane Montealegre ambos de MD Anderson y tenemos con nosotros a un médico de Indonesia que está tratando de implementar este proyecto y algunos estudiantes de la Universidad de Rice. La Dra. Jane Montealegre es la evaluadora del programa de vacunación escolar. El Dr. Montealegre siempre ha estado en comunicación con nosotros para tratar de aportar algo nuevo a la comunidad. Este es el nuevo proyecto que se está llevando a cabo para mejorar el acceso a las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino en el Valle del Río Grande. Las mujeres deben ir al médico anualmente para sus chequeos, pero muchas veces debido a las finanzas o al trabajo, etc., esas citas no se hacen. Qué es el Virus del Papiloma Humano (VPH) El VPH es un virus que puede provocar cambios en las células del cuello uterino que pueden convertirse en cáncer. Con este proyecto somos capaces de detectarlo antes. El VPH es muy común, cuando persiste durante unos 10 años puede ser canceroso. Por lo tanto, la prevención es clave. Existen varias pruebas para la detección precoz del cáncer de cuello uterino: prueba de Papanicolaou, prueba de Papanicolaou y prueba conjunta de VPH, prueba de VPH. Una vez que los resultados estén listos, algunos médicos dirán que nos vemos en un año, tres o cinco años, dependiendo de su necesidad. La prueba del VPH recolecta células del cuello uterino para detectar el VPH. Ahora, desde el COVID, ahora tenemos auto pruebas. El hisopo se insertará en la vagina hasta que toque una pared, gire el hisopo durante 15 segundos y luego retire el hisopo e inserte el hisopo en el recipiente y luego se envía al laboratorio. Si no ha tenido un anual en 3 años, estaremos aquí hoy para que pueda hacer su propia autoevaluación. Si quieres participar puedes pasarte por aquí y te facilitaremos la información. Si el resultado es negativo, significa que la prueba no detectó ningún tipo de virus del VPH que causa el cáncer de cuello uterino. Una prueba negativa no significa que siempre será negativo. Se recomienda que se haga una prueba de Papanicolaou dentro de los próximos 12 meses para determinar si tiene algún cambio en las células del cuello uterino. Si participa, hay un incentivo de una tarjeta de regalo para Wal-Mart por \$ 20.00. Para participar no puedes estar embarazada, no haberte hecho una prueba de Papanicolaou en los últimos 3 años, tener entre 25 y 65 años, no haberte sometido a una histerectomía y no haber tenido antecedentes de cáncer de cuello uterino. Recibirás una llamada telefónica con los resultados. Si usted es positivo significa que la prueba detectó una infección con algún tipo del virus del VPH que puede causar cáncer de cuello uterino, no significa que tenga cáncer de cuello uterino o que tenga cambios en el cuello uterino. Necesitaría otra prueba, llamada colposcopia, para ver si hay cambios en el cuello uterino. Si el Dr. Saúl Rivas ve alguna lesión precancerosa, le programará un tratamiento y las lesiones se pueden tratar con un procedimiento sencillo. Su oficina está ubicada en San Carlos. Un padre preguntó si había habido falsos positivos y de las 200 pruebas que ya se han hecho no ha habido ningún falso positivo. La Dra. Jane Montealegre compartió con el comité que si hay un

falso positivo es porque el virus estaba allí, pero el cuerpo también puede deshacerse del virus por sí solo. Si el resultado sale positivo, pero la colposcopia sale negativa es porque el virus está ahí, pero no está haciendo nada en tu cuerpo y con suerte el cuerpo se deshará de él por sí solo. Si tiene la vacuna contra el VPH, esto protegerá al cuerpo de contraer el virus, si el cuerpo alguna vez se encuentra con el virus, lo atacará y lo sacará del cuerpo de inmediato para evitar que se desarrolle cualquier cáncer precanceroso o a la edad de 35 o 50 años en que el cuerpo esté listo. La vacuna debe administrarse a los 9-12 años porque los niños están en una edad saludable y lo que se administra a esa edad el cuerpo es capaz de obtenerlo y responde de inmediato. La vacuna se puede administrar entre los 13 y los 26 años. Si la vacuna se administra antes de los 15 años, solo se necesita una dosis. Si después de los 15 años el cuerpo no responde tan rápido cuando es más joven, por lo que será necesario administrar 2 dosis, esto puede cambiar, pero aún no ha cambiado. Los padres afirmaron que algunos de sus hijos se estresan mucho con las vacunas. Se recomienda encarecidamente que se sienten para recibir su vacuna. Otro padre dijo que la vacuna es como un seguro que evitará que contraigan precáncer o cáncer. El VPH puede causar 6 tipos de cáncer, y puede causar cáncer en hombres y mujeres. Cuando hablamos de la vacuna, los únicos efectos secundarios son el síncope y el dolor que es el resultado de recibir la vacuna, como con todas las vacunas. En muchos otros países solo se está administrando 1 dosis. Con cada dosis, la respuesta fue similar. El cáncer de cuello uterino está cerca de 0 entre las personas que se vacunaron. A continuación, el equipo del UTMB demostró cómo recoger la muestra e informó al comité de que los resultados estarían disponibles en 3 semanas. Un marcador le dirá qué tan profundo y así es como sabrá qué tan profundo debe insertar el hisopo. Este proyecto comenzó en marzo de 2024 con la participación de los padres en Álamo at Bowie.

IV. Punto #3 del Orden del Día-Nutrición Infantil discutirá las recomendaciones para actualizaciones o revisiones a la política de bienestar actual.

Resultado esperado: Los padres aprenderán sobre la política de bienestar, los requisitos de comidas del programa, las dietas especiales, las alergias alimentarias y las iniciativas de la granja a la escuela.

- a. **Introducción al Programa de Nutrición Infantil** La Sra. Laura Garza comenzó presentando al Personal de Nutrición Infantil presente con ella para la reunión El Sr. Contreras-Administrador, Erika Rivas y Karina Beckmann dietistas del distrito estuvieron presentes con la Sra. Garza.
- b. **Política de Bienestar**
 - i. Política de bienestar: la Sra. Garza compartió que existe un vínculo entre la nutrición y el aprendizaje: si no comen, no podrán concentrarse y hacerlo bien con sus estudios para alcanzar su máximo potencial académico, su pleno crecimiento físico y mental y su salud y bienestar de por vida. Se ha demostrado que la alimentación saludable está relacionada con un menor riesgo de mortalidad y desarrollo de muchas enfermedades crónicas en la edad adulta. Las escuelas tienen la responsabilidad de ayudar a los estudiantes y al personal a establecer y mantener patrones de alimentación saludables para toda la vida. Todos los estudiantes deberán poseer el conocimiento y las habilidades necesarias para tomar decisiones alimentarias nutritivas y agradables durante toda la vida. Con una nutrición adecuada, pueden tener hábitos para toda la vida, qué decisiones pueden tomar, si comen bien o mal, eso ayudará a disminuir las enfermedades crónicas y tenemos una responsabilidad en el distrito, nos damos cuenta de que necesitan comer bien. El distrito prepara, adopta e implementa un plan integral para fomentar la alimentación saludable y la actividad física. Este plan hará un uso efectivo de los recursos de la comunidad escolar y servirá de manera equitativa a las necesidades e intereses de todos los estudiantes y personal, teniendo en cuenta las normas culturales. La Sra. Garza compartió que el programa de nutrición infantil en el distrito trabaja diariamente para planificar los menús y tomar en consideración sus preferencias, así como tener en cuenta las regulaciones que se deben cumplir.
- c. **Requisitos de comidas del programa**
 - i. Estándares Nutricionales del Menú
 - ii. Componentes ofrecidos en el servicio de comidas-

La Sra. Erika Rivas compartió que ahora hay más regulaciones que hace 14 años. Los menús están basados en alimentos y se deben seguir las pautas estatales y federales, como las del USDA y TDA del Departamento de Agricultura de Texas.

- iii. Comidas ofrecidas (desayuno, almuerzo, cena)
- iv. El distrito ofrece desayunos, almuerzos y cenas. Para poder recibir el reembolso de las comidas, las comidas deben constar de 3 componentes para el desayuno. Con el reembolso, Nutrición Infantil puede comprar alimentos, pagar salarios, equipos, etc. Para el desayuno, cada uno debe tener fruta o verdura, granos y leche, pero los estudiantes no tienen que llevar todo para que se les reembolse la comida. Para el almuerzo debe haber 5 componentes que incluyen: frutas, verduras, granos-grano entero o trigo integral no se sirve grano enriquecido, carne/carne alternativa y leche. Dependiendo del peso del artículo, el artículo se puede contar como 2 artículos. PK es el único grado que no se puede ofrecer solo leche saborizada. A K-12 se le puede ofrecer leche saborizada. Si se ofrece leche saborizada, también se debe ofrecer leche sin sabor.

d. Dietas especiales

- i. Formulario de alergias alimentarias

La Sra. Beckmann comenzó a compartir con el comité que las dietas especiales son para los estudiantes que tienen una condición médica y que necesitan tener una determinada dieta debido a su condición médica. El distrito ofrece este servicio a todos los estudiantes del distrito. La Sra. Beckmann informó al comité que el formulario debe ser completado por un médico con licencia estadounidense. La Sra. Beckmann informó al comité que, si una familia no puede hacer que un médico complete el formulario, entonces los Servicios de Salud pueden ayudar a conectar a la familia con los recursos para completar el formulario. Si hay alguna pregunta o aclaración que se necesite, la Sra. Beckmann hace un seguimiento con la familia o el consultorio del médico para poder proporcionar exactamente lo que se necesita para el estudiante. La Sra. Beckmann informó al comité que el formulario para el próximo año escolar cambiará, pero se proporcionará a los Servicios de Salud. El formulario actual se puede encontrar en el sitio web de Nutrición Infantil o en cada escuela con la enfermera del campus.

e. Iniciativas de la granja a la escuela

El Ing. Contreras agradeció a los oradores anteriores por su presentación y cómo las mamás cuidan a la familia antes que a sí mismas. Dijo que le preguntará a su esposa si sus 3 hijas ya tienen la vacuna contra el VPH. El Sr. Contreras continuó preguntando si algún padre tenía la oportunidad de ser migrante. Dijo que es una experiencia muy linda haber trabajado como migrante. Dijo que habló con su departamento y dijo cómo podemos hacer llegar esto a los estudiantes, los alimentos más nutritivos. Dijo que un estudiante que come de manera nutritiva sobresaldrá más. El desafío es cómo hacer llegar esto al estudiante cumpliendo con el Departamento de Agricultura de Texas, etc. Dijo que el Sr. Hbraham López es el que suele hacer la presentación, pero actualmente se encuentra en Nueva York aprendiendo más sobre agricultura, por lo que el Sr. Contreras fue el encargado de hacer esta presentación. Los estudiantes de Reed-Mock aprendieron lo que es la jardinería. Los huertos de los campus que siembran cosechan, cocinan y sirven les proporcionan formas de continuar con este estilo de vida de comer sano. ¿Hay alguna manera de que los estudiantes aprendan a plantar? El Sr. López se asegura de que esto se lleve a cabo en las escuelas. El Sr. López se asocia con las clases de ciencias, especialmente en las escuelas primarias, para garantizar que esto se lleve a cabo. El Sr. López recientemente tuvo un Mercado de Agricultores el mes pasado el 8 de noviembre en la Escuela Secundaria Yzaguirre. El Sr. Contreras dijo que le sugerirá al Sr. López tener un Mercado de Agricultores más de una vez al año. El Sr. Contreras dijo que el FFVP, que significa Programa de Frutas y Verduras Frescas, que es un programa que está en 20 campus el año pasado y este año tenemos otros campus. El objetivo es que los estudiantes elijan una fruta o verdura que normalmente no se come en casa. Los estudiantes disfrutaron de esto y hablarían sobre haber probado la fruta del dragón y cómo disfrutaron probando este nombre único de una fruta. Este programa proporciona las frutas y verduras a los estudiantes de forma gratuita. La Sra. Beckmann también compartió que un planteo de Nutrición Infantil a la que Nutrición Infantil ayudó un año a plantar espinacas no se llevó a casa porque no es algo que los niños comerían hasta que alguien sugirió probar las espinacas en tamales y que estaban deliciosas. La Sra. Beckmann animó a los padres a buscar recetas con diferentes frutas y verduras para poder incorporarlas a la dieta de sus hijos.

V. Proxima reunion

- a. Establecer la fecha de la próxima reunión
- b. Convocatoria de temas del orden del día de la próxima reunión

Resultado esperado: Determinar los temas de la agenda para la próxima reunión

VI. Preguntas y comentarios del Comité

FECHAS, HORA, ANFITRIÓN Y LUGAR DE LA REUNIÓN DE SHAC

15 de enero de 2025, 2:00 - 3:30 pm, SERVICIOS DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD Ubicación- Sala de conferencias

12 de marzo de 2025, 2:00 - 3:30 pm, DEPARTAMENTO DE POLICÍA Y PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES Ubicación- Sala de conferencias

VII. Aplazamiento

Sulema Solís agradeció a todos por asistir. Se levanta la sesión a las 12:21 p.m.